

带父母出游 跨越代沟有高招

暑期临近,全国各地再迎旅游高峰。很多人选择带着父母一起出游,但出游过程中,因生活习惯、消费观念等不同,带着父母出游遇到了诸多问题。

早起习惯引发“时差”困扰

许先生趁着孩子考完试,带着母亲一同出游。然而,习惯早起的母亲与晚睡晚起的家人产生了“时差”。许先生一家希望利用假期补觉,而母亲早晨6点便起床,发微信催促。许先生愧疚地让母亲在酒店等待,最终不得不妥协,每天早起陪同游玩,疲惫不堪。类似的情况在许多家庭中上演,父母早起与子女晚睡的习惯差异,

让行程安排变得棘手。

消费观念差异带来尴尬

消费观念的差异也是带父母出游时的一大挑战。李女士带父亲前往日本大阪城天守阁,父亲因门票价格而拒绝进入,坚持在门外拍照留念,让全家人的游玩体验大打折扣。马先生在宁夏带母亲品尝特色羊肉时,母亲看过菜单后,突然掏出饼干表示不饿,让子女无所适从。而在购买旅游纪念品时,老年人往往出手大方,张女士的母亲在南京旅游时,一口气买回了七八只不同品牌的鸭子,返程时全家“左手一只鸭、右手一只鸭”,令人哭笑不得。

生活方式不同行李超重

生活方式的差异也让带父母出游变得复杂。张先生带全家去北戴河度假,母亲准备的行李“超常”,两个脸盆、10桶方便面,熟食、水果等样样俱全,让张先生目瞪口呆。结果到了北戴河,大部分食品都没动,成了累赘。生活习惯的不同,让轻装简行变成了负重迁徙。

抱怨声让子女感到委屈

尽管子女费尽心思安排行程,但父母的各种抱怨仍让子女感到委屈。订好酒店被嫌浪费钱,订便宜酒店又嫌设施不好;精心安排的大自然震撼之旅被评价为“看

些树和石头有什么意思”;品尝特色小吃时被抱怨“还不如我做的”……这些抱怨让子女感到扫兴、崩溃、委屈和生气。

带老人出游有高招

带父母出游,是对子女耐心和理解能力的考验。一是订好原则,出门前签承诺书,约定旅行中的态度。二是提前下单,线上预约购票、订餐,淡化“花钱”环节。三是转变思想,规划行程多考虑老人,像导游一样照顾。虽然旅游中老年人可能爱抱怨唠叨,但归来后他们会炫耀行程中的美好瞬间,这些瞬间也成为老人的珍贵记忆。 张楠

图片新闻

“银龄”学员毕业季

日前,新疆老年开放大学的“银龄”学员迎来了毕业时刻。一场以“石榴花开·同心筑梦”为主题的毕业典礼演出暨非遗体验活动在新疆老年开放大学举行。

图为学员在毕业典礼后抛帽庆祝。

宋晨

王菲



7月,一批新规施行

7月起,一批新规施行。

鼓励互联网平台接入国家网络身份认证公共服务

《国家网络身份认证公共服务管理办法》15日起施行。办法提出,持有有效法定身份证件的自然入,可以自愿向公共服务平台申领网号、网证。鼓励有关主管部门、重点行业按照自愿原则推广应用网号、网证,为用户提供安全、便捷的身份登记和核验服务,通过公共服务培育网络身份认证应用生态。鼓励互联网平台按照自愿原则接入公共服务,用以

支持用户使用网号、网证登记、核验用户真实身份信息,依法履行个人信息保护和核验用户真实身份信息的义务。

劳动能力鉴定管理服务更便民

《劳动能力鉴定管理办法》1日起施行。办法提出,通过信息共享能够获取的申请材料,不得要求重复提交,有条件的地方可以通过网络接收劳动能力鉴定申请。劳动能力鉴定结论送达时限从20日压缩至15日,同时要求加强无障碍环境建设,完善

无障碍服务设施设备。

规范个体工商户登记管理

《个体工商户登记管理规定》15日起施行。规定提出,仅通过网络开展经营活动的平台内经营者申请登记为个体工商户,应当向经营者住所所在地的登记机关申请设立登记。仅通过网络开展经营活动的平台内经营者申请登记为个体工商户,可以将电子商务平台为其提供的网络经营场所登记为经营场所,登记机关应当在其经营范围后标注“(仅通过网络开展经营活动)”。

一次性使用卫生用品有新国标

强制性国家标准《一次性使用卫生用品卫生要求》1日起实施。明确“一次性使用卫生用品”主要包括妇女经期卫生用品、排泄物卫生用品(不包括厕所用纸)和卫生湿巾、抗菌剂、抑菌剂等其他卫生用品。根据不同产品的健康风险,增加了pH值、可迁移性荧光增白剂残留量理化指标,调整了微生物污染指标和毒理学安全性要求。 新华社

时事速递

全国铁路暑期预计发送旅客9.53亿人次

1日,为期62天的2025年全国铁路暑期运输将启动。7月1日至8月31日,全国铁路预计发送旅客9.53亿人次,同比增长5.8%,日均发送旅客1537万人次。

暑运期间,铁路部门安排开行亲子游、研学游、红色游、康养游等各具特色的旅游列车和银发专列,在东北、西南地区增开哈尔滨东至抚远、昆明至西双版纳等旅游列车,在新疆维吾尔自治区内增开南北疆方向主线旅游列车,串联沿线美食美景和人文名胜,推动“火车向着景区开”,打造高品质的旅行生活。

新华社

俄罗斯姑娘勇救落水老人

6月23日清晨,浙江绍兴古城的水乡宁静被一声“扑通”打破。陶老太不慎跌入河中呼救。危急关头,一位名叫莎河娜斯的俄罗斯95后姑娘毫不犹豫跳入河中施救。

莎河娜斯正好在附近游玩,见状迅速反应,向陶老太游去。同时,周围居民也找来救生杆协助。莎河娜斯揽住陶老太,让她头部露出水面,并抓住救生杆。在众人的合力拖拽下,两人成功上岸。

事后,陶老太一家对莎河娜斯的英勇行为感激万分,邀请她到家中休息。莎河娜斯表示,她在中国留学期间学到的急救知识和游泳技能让她能够迅速救人。此次经历让她深刻感受到中国人民的热情与善良。莎河娜斯希望未来能留在中国,成为一名翻译,促进中外文化交流。

窦瀚洋

声明作废

▲土地使用者:李金龙,坐落于肇东市姜家镇红旗村四屯,宗地号:104,土地使用面积:466.24平方米,土地用途:住宅。集体土地证丢失,声明作废。

▲黑龙江萨瓦澜生态农业科技有限公司,不慎将银行开户许可证丢失,银行账号:0912024109200016915,开户行:中国工商银行股份有限公司肇东支行,基本存款账户编号:J2763001236701,法定代表人:宋磊。特此声明作废。

▲哈尔滨市南岗区木炭季自烤串店,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301030308478。声明作废。

▲哈尔滨森乾商贸有限公司,不慎将公章丢失,开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨道外支行,账号:23050186545100000404。声明作废。

▲哈尔滨市双城区再海赵货运户,不慎将道路运输经营许可证正副本丢失,许可证编号:230182035309,声明作废。

▲黑龙江首信财税有限公司不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失,开户银行:中国银行股份有限公司黑龙江省分行,账号:174006387174,声明作废。

▲黑龙江首信财税有限公司不慎将银行预留印鉴公章丢失,开户银行:中国银行股份有限公司黑龙江省分行,账号:174006387174,声明作废。

▲黑龙江拓远道路运输有限公司,车牌号黑AAR117,道路运输证丢失,证号:230109223551,声明作废。

▲遗失钱多多出生医学证明,性别:女,出生日期:2014年08月08日,母亲:张春丽,父亲:钱志春,出生证编号:Q230217535,声明作废。

▲哈尔滨市汽车白金厂,不慎将公章丢失,统一社会信用代码:91230103127174884G。声明作废。

▲遗失张雪瑶出生医学证明,性别:女,出生日期:2014年01月07日,母亲:刘婷婷,父亲:张立民,出生证编号:Q230004270,声明作废。

会议通知

安达市酷爱少儿体能训练有限公司,统一社会信用代码:91231281MA7LP8EA8Y,法定代表人张桂敏,依据公司章程召开会议,会议议题:决议解散,成立清算组并于公告期满后,清算结束后同意解散确认清算报告并注销,请全体股东周利莹、曲阳阳、王野、聂海龙、杨琪、董琪琪、张健鹏按时出席参加本次会议,如有未到场人员视为放弃本次会议表决权。特此公告

通知人安达市酷爱少儿体能训练有限公司

公告

▲本人谭庆国,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区金谷家园7栋32号车库,房屋用途为车库,建筑面积18.94平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:谭庆国2025年7月2日

▲本人寇延军,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区律政花园C栋一单元402室,房屋用途为住宅,建筑面积105.76平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:寇延军2025年7月2日

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2025年7月22日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313

地球已知最古老石头41.6亿岁

加拿大研究人员发现,加拿大东北部哈得孙湾沿岸的岩石可能是地球上已知最古老的石头,历史长达41.6亿年。这些岩石位于魁北克省伊努朱瓦克附近的努武亚吉图克绿岩带。

通过测定岩石中钐元素和钕元素的放射性衰败,研究人员得出了这一结论。这些岩石是地球形成之初冥古宙的“唯一岩石记录”,对了解地球早期地壳形成和地球动力学过程具有重要意义。

新华社

国家三级专科医院

黑哈医广【2025】第03-11-03号



黑龍江远东心脑血管醫院
HEILONGJIANG FAR EAST CARDIOVASCULAR HOSPITAL

VIP LINE
0451

8327 7777



哈尔滨市香坊区通乡街169号
——地铁3号线[进乡街]站⑤号口——

广告