

## 从“老有所养”到“老有所乐”

# 3.1亿老年人快乐需求如何满足?

随着社会的快速发展和人口老龄化的加剧,老年人的精神文化生活需求日益受到关注。从基本的“老有所养”到追求多姿多彩的“老有所乐”,银发族的快乐需求正成为社会各界关注的焦点。

近年来,在上海、苏州等地,新型的退休俱乐部如雨春笋般涌现,它们以组织潮流活动和热门课程为主,吸引了大量退休人士的参与。爵士舞、狼人杀、卡丁车、模特班等新颖的活动形式,让退休生活充满了活力和乐趣。这些俱乐部不仅满足了老年人的基本生活需求,更让他们有机会追求自己的兴趣爱好,实现自我价值。

银发族的文化需求呈现出多元化、个性化的特征。一些老年人对音乐、绘画等传统艺术有着浓厚的兴趣,他们积极参与社区的文化活动,甚至自学成才,带领团队在比赛中获奖。同时,随着数字时代的到来,许多老年人也开始主动拥抱科技,学习手机摄影、视频剪辑等技能,将自己的生活点滴记录下来,分享给亲朋好友。

然而,在银发族市场蓬勃发展的背后,也隐藏着一些隐忧。不法分子利用老年人的信息闭塞和渴望陪伴的心理,实施诈骗行为,严重损害了老年人的权益。此外,老年人在精神文娱生活领域的基础设施、活动场地、社群搭建等方面仍存在不

足,需要进一步优化提升。

为了满足老年人的快乐需求,政府、社区、家庭和市场都在积极行动。政府加大了对老年文化产业的投入,建设了更多的文化艺术场馆和老年大学,为老年人提供了丰富的文化资源和活动场所。社区则通过组织各种文娱活动,搭建老年人之间的交流平台,增强他们的归属感和幸福感。家庭作为老年人最坚实的后盾,子女们应该更加关注老年人的精神需求,多陪伴、多沟通,帮助他们筛选优质的文娱活动。

市场方面也在积极探索适合老年人的文娱产品和服务。一些企业推出了针对老年人的线上课程和学习平台,让他们能够随时

随地学习新知识、新技能。同时,一些旅游机构也推出了适合老年人的旅游线路和产品,让他们在旅途中感受世界的美好。

在推动老年人文娱服务的健康可持续发展方面,还需要加快老年文化产业发展的硬件体系建设,打造服务不同年龄段的综合性社区文化服务场所。此外,还需要加大体制机制创新力度,建立老年公共文化服务制度和老年文化发展基金,引导社会力量加大投入。同时,要开拓内容为王的老年人文化消费项目,开发适合他们的文化项目和内容。 武文欣

## 日本民众对美信任度降至新低

日本《读卖新闻》6月30日公布的6月全国舆论调查结果显示,日本民众对美国的信任度降至22%,创新低。

分析认为,美国总统特朗普对盟国采取的强硬立场引发日本社会的广泛担忧,或是导致日本民众对美信任度大幅下滑的主要原因。调查显示,此次日本民众对美信任度较去年11月特朗普胜选后所做调查的34%下降了12个百分点。 新华社



## 水杉秘境

江西省南昌市南昌县塔城乡湖陂村的水炭洲湿地中央,生长着茂密的池杉林,被当地誉为“水杉秘境”。夏日里,微风拂过,树叶沙沙作响,伴随鸟鸣声声,让人仿佛置身于童话般的森林秘境之中。 华山



## 纵横东西南北疆再次启程

20日游6280元起

本报讯(记者 刘文文)当下,新疆吐鲁番的葡萄正值最佳赏味期,散发着诱人的香甜气息。这片广袤无垠的土地,宛如一幅绚丽多彩的画卷,以其独特的自然风光和深厚的文化底蕴,吸引着无数游人的目光。为满足广大读者对新疆的热爱与期待,老年日报社联合旅行社精心推出纵横东西南北疆20日游,仅需6280元起!

此次旅程,游客们将深度领略东西南北疆的精华景点。广袤无垠的戈壁,尽显大自然的雄浑与苍凉;郁郁葱葱

的森林,宛如绿色的海洋,让人心旷神怡;广袤的草原,骏马奔腾,牛羊成群,充满生机与活力。每一处都散发着迷人的魅力,让游客亲眼目睹大自然的神奇与壮美,感受新疆独特的文化与历史底蕴。

旅程将为游客提供大型空调卧铺,舒适便捷又安全。专列上活动多样,旅途远离枯燥。这是专属的夕阳红旅游路线,为您贴心定制。同铺往返,大行李无需各站搬运,轻松出行。全程有专业领队和保健顾问相伴,让您出行无忧。旅程特别安排新疆国际大巴

扎,这里商品琳琅满目,能体验浓郁的民族风情;还有喀什开城仪式,热闹非凡,让您感受古老城市的独特魅力。快来加入我们,开启这场难忘的新疆之旅吧!

预计出发日期:

8月29日

咨询电话:

15045033086

0451-84612031

报名地点:

哈尔滨市道里区地段街2号老年日报社

周一至周五工作时间:

9:00-11:00 13:30-17:00

## 7月上半月 全国大部空气质量 优良为主

据生态环境部官方微信消息,6月30日,中国环境监测总站联合中央气象台、国家大气污染防治攻关联合中心,东北、华南、西南、西北、长三角区域空气质量预测预报中心和北京市生态环境监测中心,开展7月上半月(7月1日-15日)全国空气质量预报会商。

7月上半月,全国大部空气质量以优良至轻度污染为主。京津冀及周边地区中南部、长三角可能出现臭氧中度污染。新疆南部受沙尘天气影响,可能出现重度至严重污染。东北区域7月上半月,前期和中期受降水及降温过程影响,区域大部空气质量以优良为主,局地可能出现臭氧轻度污染。

中新

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

开窗睡觉还是  
开空调睡觉好



龙健康

决定寿命长短的  
因素

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319