

2025/07/14
星期一
乙巳年六月二十
总9489期
今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊 年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

惠及约1.5亿退休人员

2025年基本养老金再涨2%

为更好保障退休人员“老有所养”，人力资源社会保障部、财政部10日发布通知，明确从2025年1月1日起，为2024年底前已退休人员，按照2024年退休人员月人均基本养老金2%的标准提高基本养老金水平。

接下来，各省份将结合本地区实际，制定具体实施方案。今年调整增加的基本养老金将尽快发放到位，将惠及约1.5亿名退休人员。

“自2005年以来，我国连续调整退休人员基本养老金。在当前国内经济承压、不确定性上升的大环境下依然保持养老金增长，体现了党中央、国务院对保障和改善民生的高度重视。”中国劳

英法首次明确将协调核威慑力量

英国首相斯塔默近日与到访的法国总统马克龙举行联合记者会时表示，英法双方已签署《诺斯伍德宣言》，首次明确双方将就各自独立的核威慑力量进行协调。

根据《诺斯伍德宣言》，任何威胁英国或法国核心利益的对手，都可能面临两国核力量的联合回应。两国还将成立英法核指导小组，由法国总统府和英国内阁办公室领导，负责协调双方在核威慑行动等方面的合作。新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

常揉此穴

助力心脏健康



龙健康

简单几个动作
全身都“通了”

动和社会保障科学研究院院长莫荣说。

他表示，国家在综合考虑上一年物价上涨和工资增长等因素基础上，确定了今年2%的上调比例。

需要注意的是，这个2%是全国总体调整水平。即算全国的“总账”，是2024年全部退休人员平均每人每月基本养老金涨2%。但算个人的“小账”，并不是每名退休人员都按2%的涨幅增加基本养老金。

具体到个人，会涨多少，怎么计算？

人力资源社会保障部养老保险司相关负责人介绍，继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整

办法，重点向养老金水平较低群体倾斜。

个人最终的调整幅度由上面三部分加总来决定。“按照这一调整办法，最终每个人养老金的实际增长比例各不相同，养老金水平较低的退休人员上调的幅度会更高一些。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟说。

未来几年，随着上世纪60年代生育高峰出生人口陆续达到退休年龄，领取养老金的人数将有所增加。

对此，中国人民大学教授董克用分析表示：“随着退休人员增多，养老保险基金支出也会增加。但只要收入大于支出，就能在相当程度上维持制度的可持续性。”董

克用说，2024年企业职工基本养老保险基金收入7.5万亿元、支出6.8万亿元，当期收支略有结余，运行保持平稳。

在养老金当期收入中，有各级财政、特别是中央财政的补助。据介绍，近年来中央财政进一步加大补助力度，地方各级财政也积极落实养老金支出责任。

专家表示，从长远看，养老金还有储备。2024年，企业职工基本养老保险基金累计结余7.1万亿元。同时，全国社保基金有超过2.6万亿元的战略储备，中央层面已划转国有资本1.68万亿元充实社保基金。新华社



一河夜色起 精彩夏日游

湖北省恩施土家族苗族自治州宣恩县城近年来围绕贡水河“夜游”做足观赏、体验文章，让游客在璀璨灯火中沉浸式感受山区小城的夜色魅力。图为民间艺人在湖北省宣恩县城贡水河畔为游客表演水上火壶。新华社 点视

文旅等部门专项整治强迫购物

强迫购物、诱导消费等违法违规行为严重损害游客权益，扰乱市场秩序。在文化和旅游部9日举行的例行新闻发布会上，文化和旅游部市场管理司副司长余昌国表示，文化和旅游部将加强

与公安、市场监管等部门的协同配合，以整治强迫购物等违法违规行为为重点，在全国范围内开展旅游市场秩序整治。

“我们将保持‘零容忍’态度，聚焦旅游购物活动集中的

重点区域，紧盯旅行社、旅游购物店等重点环节，对群众反映集中的问题坚持露头就打，发现一起、处理一起，对违法违规行为形成有力震慑，切实维护游客合法权益。”余昌国说。新华社

今年我国夏粮实现稳产丰收

国家统计局近日发布数据显示，2025年全国夏粮播种面积基本稳定，单产持平，夏粮总产量14973.8万吨（2994.8亿斤），其中小麦产量13816.0万吨（2763.2亿斤），

全国夏粮实现稳产丰收。

分地区看，主产区中山东、河北、四川分别增产4.1亿斤、3.6亿斤和2.2亿斤，河南、陕西受旱情影响分别减产7.1亿斤和2.9亿斤，新疆

受种植结构调整影响减产4.0亿斤。国家统计局农村司副司长魏峰华说，今年全国夏粮虽略有减产，但减产幅度很小，总体保持稳定。新华社

标题新闻

时政

★两部门紧急预拨1.5亿元中央自然灾害救灾资金

经济

★2025年我国快递业务量突破1000亿件

★2024年，中国大健康产业总收入规模达9万亿元

★商务部：已部署开展打击战略矿产走私出口专项行动

★工信部：上半年我国汽车产销量双超1500万辆

社会

★侵华日军华南细菌战“波第8604部队”名册国内首次整册出现

★北京市消协八年未为消费者挽回经济损失2.6亿元

日本研究显示 糖尿病患者 中暑风险更高

北半球近日持续的高温天气或许对糖尿病患者更加危险。

名古屋工业大学近日发布新闻公报说，该校研究团队利用日本全国规模的保险数据库，分析了糖尿病与中暑风险的关联。研究使用了2016年至2022年期间约256万人的保险理赔信息，比对了约18.8万名糖尿病患者和约75万名非糖尿病患者的数据。分析结果显示，糖尿病患者中暑风险是非糖尿病人群的约1.4倍。30岁至59岁男性患者中暑风险最高可达非糖尿病人群的约1.7倍。

公报说，这是日本首个对糖尿病患者中暑风险的定量评估。该结果有望为制定中暑预防措施以及推进针对糖尿病患者的个性化防护措施提供重要参考。

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319