

耄耋老人快板唱活老北京



在北京的街头巷尾,常常能听到一种独特的韵律——快板声。而在海淀区转河畔,一位八旬老人家的快板声尤为引人注目。她就是被网友誉为“北京地表最强奶奶”的王惠茹。

王惠茹头发花白,但精神矍铄,步履稳健。只要竹板在手,她整个人瞬间变得神采飞扬。右手的大板与左手的小板配合默契,一招一

式皆见功力。随着唱段的起伏变化,她时而舒展双臂,时而与观众交流,时而目视远方,将历史故事演绎得活灵活现。

王惠茹出身曲艺世家,她年轻时曾当过兵,转业后工作繁忙,投入文艺活动的精力有限。退休后,她的文艺爱好得到了释放,一次偶然的机会让她接触到了快板艺术,并从此一头扎了进去。

炉火纯青的技艺源自日复一日地练习。《数唱老北京》全文唱词达1600余字,王惠茹熟稔于心。但这背后是长达近10年的坚持和努力。她每天都练,走路、做饭、买菜时嘴里都念念有词。手上功夫更是艰辛,经

年累月的练习让她左手食指内侧磨出了一个鼓鼓的疙瘩。

除了能打板、会唱词,王惠茹还非常注重表演的真谛。她认为快板艺术绝非刻板的重复,而要有逻辑变化、有起伏、有紧慢。她投入表演时腰板笔直、眼神明亮,丝毫不见耄耋之年的暮气。丰富的肢体语言让她的表演充满了戏剧张力。

如今,王惠茹的舞台早已从自家小院、公园延伸到了更广阔的天地。她斩获了不少荣誉,也拥有了众多粉丝。每周三、周六、周日,她都会和朋友们在公园里表演快板,吸引了不少爱好者前来观看。

当被问及如此高龄何以有这般精气神儿时,王惠茹归因于年轻时当兵的经历和老北京人骨子里的豁达、坚韧与乐观。她说:“只要这快板一响,我心里就欢喜,浑身就舒坦!既锻炼了身体,还能给别人带来快乐,何乐而不为?”

王惠茹手中的竹板一打,便是老北京的血脉跳动。在她的演绎下,人们仿佛看到了北京老城的暮鼓晨钟、中轴线的气势恢宏、胡同深处的烟火人情。面对网友们的热情,她谦逊而坚定地表示将继续好好练习,把最精彩的一面展现给大家。

郭谦 柴程

图片新闻



新研究有望为阿尔茨海默病治疗提供新思路

以色列新研究显示,磁性材料表面的电子自旋方向能显著影响阿尔茨海默病相关淀粉样蛋白的聚集。

耶路撒冷希伯来大学研

究人员发现,改变电子自旋方向可影响淀粉样蛋白原纤维的数量、长度和结构。例如,特定磁化方向使原纤维数量几乎翻倍,最长可达对照组20

返乡大学生送科技下乡

日前,在山东青岛市莱西市小雨滴暑假公益课堂上,返乡大学生和青年志愿者为孩子们带来一堂别开生面的机器人科普课,让孩子们零距离体验科技魅力,点燃创新梦想。

张进刚

时事速递

自然灾害调查评估办法出台

国务院办公厅日前印发《自然灾害调查评估暂行办法》,旨在规范调查评估工作,提升防灾减灾救灾能力。

办法明确了自然灾害调查评估的实施主体及工作机制,特别重大灾害由国务院或授权部门牵头调查,重大灾害由省级政府组织,较大、一般灾害由地方视情组织。对性质严重、影响重大的灾害,可提级由国务院应急管理部门牵头调查。省级调查评估由国家防灾减灾救灾委员会挂牌督办。要求地方和部门针对问题短板积极整改,确保防范措施落地,促进灾害防范责任落实。

新华社

我国国标物质突破1.9万项

市场监管总局数据显示,我国累计批准发布国家标准物质达19007项,稳居国际第一梯队。1-7月新批549项,增56%。

环境监测等传统领域仍是“基本盘”,同时高端生物医药、新型半导体等新兴领域标准物质研制生产快速增长。企业保量,科研提质,形成互补格局。华北地区标准物质研制生产集中度高,北京在食品安全、钢铁制造等领域形成特色。科研事业单位与企业数量相当,立足各自优势,聚焦细分需求,持续提升标准物质数量和质量。

刘亮

今年夏季六节气为史上最热

今夏夏至至大暑期间,我国平均气温达1961年以来最高,堪称“最热夏天”。立秋后,北方高温逐渐减弱,南方则开启连续高温模式,江南、华南等地桑拿天持续。

近日,中东部大范围高温,多地气温超40℃。专家提醒,眼下仍处于“三伏天”,南方大部暑热正盛,中暑风险高。建议老人生活环境保持适宜的室温、湿度,注意通风,尽量避免在高温时段外出;慢性病患者需做好情绪管理,避免剧烈运动和室内外温差过大,不直吹空调。

霍云怡

公告

▲本人佟金亮,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区永胜乡政府综合住宅楼B栋2单元402室,房屋用途为住宅,建筑面积76.99平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:佟金亮2025年8月12日
▲本人佟霞,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区永胜乡政府综合住宅楼B栋2单元401室,房屋用途为住宅,建筑面积76.99平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:佟霞2025年8月12日
▲本人胡佳怡,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区永胜乡政府综合住宅楼B栋一层6号车库,房屋用途为车库,建筑面积29.94平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:胡佳怡2025年8月12日
▲本人胡佳怡,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区永胜乡政府综合住宅楼B栋1层16号车库,房屋用途为车库,建筑面积29.88平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:胡佳怡2025年8月12日
▲本人张成家,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区瀛丽新城小区二期14栋2单元202室,房屋用途为住宅,建筑面积90.16平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:张成家2025年8月12日
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2025年9月1日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明作废

▲女孩:马海宁,出生日期:1999年1月29日,出生地:庆安县保健院,出生证明编号:E230028307,母亲:孙文侠身份证号232330197704152063,父亲:马辉,身份证号码232330197508102018,出生证明丢失,声明作废。

▲沈阳跃声远食品配送有限公司,统一社会信用代码:91210103MA105RXP2L,不慎将公章(印章编码2101030000162027)财务专用章(印章编码2101030000162028)法人名章(印章编码2101030000162031),发票专用章(印章编码2101030000162029)丢失,声明作废。

声明公告刊登热线

18686716631

13763511313

暑期

红色旅游升温

今年暑期,红色旅游市场持续升温,成为文旅市场的一大亮点。

亲子游和研学旅行热度飙升,家长带孩子参观红色景点,接受爱国主义教育。井冈山、韶山等红色圣地游客量激增,抗战主题纪念馆也迎来参观热潮。相关影视作品如《南京照相馆》带动红色旅游热度攀升。红色旅游正逐渐从“静态参观”转向“互动体验”,如井冈山“红军的一天”等活动备受欢迎。

专家表示,红色旅游市场潜力巨大,未来需在内容创新上狠下功夫,深入挖掘红色故事,融合多元新形式,让游客真正领悟红色文化精髓。

刘文文

谁在为“假黄金”买单

在金价持续攀升、消费市场日益理性的大背景下,一种外观酷似足金、售价却极为亲民的首饰——沙金饰品,悄然在消费者中走红。然而,这股热潮背后却隐藏着不少行业乱象,让不少消费者为之买单。

沙金饰品之所以备受追捧,一方面是因为其款式新颖、设计独特;另一方面则是因为其价格亲民,成为了高金价时代下的“平替”选择。然而,火爆的消费背后,却存在着个别商家误导消费者、以次充好、虚假宣传等问题。

事实上,市面上销售的绝大多数“沙金饰品”与真正

的沙金并无关系。真正的沙金是产于河流底层或低洼地带、与石沙混杂在一起、经过淘洗出来的黄金,含金量普遍较低,多集中在2%~5%之间。而市面上的所谓“沙金”饰品,多为电镀的合金材质,甚至有些完全不含黄金成分。商家宣传的“越南沙金”“缅甸沙金”等,更多只是一种噱头,用以吸引消费者。

更令人震惊的是,一些商家为了追求利润最大化,竟然在沙金饰品上刻上18k、24k、999等纯度标识,并配以精美的包装盒和虚假的鉴定证书,以假乱真,欺骗消费者。在广东省海丰县梅陇镇

等首饰加工专业镇,这种现象尤为普遍。这里的首饰加工工厂大多设在居民楼里,生产的沙金饰品批发价格从几元到几十元不等,品质参差不齐。一些厂家甚至直言不讳地表示,自家的沙金饰品可以当作黄金来销售。

除了成分存疑外,沙金饰品的质量问题也备受关注。不少消费者反映,佩戴沙金饰品后出现皮肤过敏、红肿发痒等问题。国家珠宝玉石质量监督检验中心主任指出,一些合金特别是镀金的首饰比较容易引起过敏反应。而市面上的沙金饰品多为合金材质,且制作工艺粗