

争议“正骨”:

一声脆响,治痛还是留患?

你是否见过正骨师傅用双手托住顾客的头颅,猛地旋转发力,骨头发出一串清脆的“咔咔”声?过后,顾客神情由不安、恐惧转为惊喜、钦佩。“感觉脖子轻松多了。”他们往往如此说。

正骨,这一古老中医概念的走红,与此类网络视频的出现不无关系。消费者心甘情愿地将脆弱的脖颈交到资质不明的“正骨师”手中,未曾考虑发生意外的后果。

中华中医药学会整脊分会的一篇文章中提到,近16年来,仅是公开发表的文献报道中,因手法不当导

致死亡、瘫痪、骨折、加重损伤的中医整脊患者就达到155例。

随着脊柱退行性疾病的高发、美容与塑形需求的高涨,各式正骨速成班正遍地开花,制造了大量无医疗资质的“正骨师”。他们不懂诊断,滥施手法,蕴含着严重的风险。

除了资质不明之外,正骨学科本身存在的问题也暴露了出来。“缺乏统一的规范,适应症、禁忌症不明确。”前述论文如此总结道。

一次正骨,导致骨盆歪斜

小红书等社交平台上,很多受害者自称是正骨后遗症群体。但在叙述或维权时,证据缺失是他们面临的一个共同难题。

陈晨是为数不多留下视频证据的人。今年4月13日,她的镜头拍下了自己在一家苏州的中医馆接受正骨的过程。

那天她去中医馆是为了替患有尿毒症的父亲咨询病情。一位自称“正骨师”的店员,在柜台前拉住她看手相。

“他说我右边的肩膀偏高,他有特殊手法,一分钟就可以给我搞定。”她回忆。

陈晨的视频显示,店员潘某身着便服,让陈晨双手抱头,随后他从身后箍住陈晨的大臂,用膝盖顶住她的后腰,像拔树一样用力向上提拉。

身材矮小的陈晨被一下子提离地面,忍不住喊出声来:“好疼!”

陈晨回忆,她听见脊柱、肩胛骨、锁骨在“正骨师”的发力之下发出“嘎嘣嘎嘣”的脆响。

这位正骨师似乎十分在意她关节的响声。视频里,潘某比划着她的脊柱,“刚刚打开是从下面‘咔咔’到这里(肩膀),上面不太好‘咔’……再来一遍。”随后再次开始“拔树”。

这个过程持续了3分钟左右。

除了剧痛外,陈晨还感到“关节一下子酥掉了”。一开始这似乎是某种轻盈感,不过没有持续多久,就在她走向地铁站的路上,演变为了失衡

感。“我感觉我的骨盆就像一个天平,一会儿弯向左,一会儿弯向右。”

一天之后,情况加剧。陈晨感到自己身体右侧隐隐作痛,右侧肩膀明显下沉,右脚更是“长出了一截”,只能一瘸一拐走路。

潘某了解情况后,在4月21日为她开展第二次治疗。

当天的二次“补救”后,陈晨发现自己的骨盆向右侧外翻了。不仅如此,全身肢体也出现了异常:右肩膀内扣、右膝盖错位、右脚变成了扁平足。

正骨需求不断拓宽范围

与大多数人想象不同的是,正骨手法用于治疗脊柱疾病,其实是新近出现的趋势。回顾中医正骨历史,治疗骨伤才是其主要功能。

然而,当代正骨的治疗范围明显在拓宽,从跌打损伤扩展到颈椎病等。这与时代需求有关。

航空总医院中医科主任医师罗素兰表示,近些年来由于低头族和办公久坐族增多,年轻的脊柱退行性疾病患者占比急剧增加。

除了退行性疾病外,以体态调整为目的的正骨需求也在增长。

某三甲医院脊柱外科副主任医师李东表示,许多出现脊柱侧弯的青少年想要通过正骨治疗矫正,还有一些女性消费者出于美容目的正骨,想要通过调整颌面关节紧致面容。

值得注意的是,正骨属于中医诊所服务,须在中医主管部门备案后方可从事经营活动。但在现实中,各式美容院、按摩店广泛开展正骨服务,

极少受到查处。

陈晨自述,事后维权时才从中医馆负责人处了解到,给自己正骨的潘某并非医生,其头衔只是“理疗师”,并无行医资质。

正骨速成,“响动”引流

在短视频平台、微信公众号上,不难搜索到正骨培训班的招生广告。

一所河南的培训学校宣传中,该校有仅仅15~20天的正骨课程,收费5980元。如果学员有一定基础,学成之后“可以达到独立诊断辩证、独立正骨治疗、直接就业和开店的能力”。

该校一位负责招生的老师介绍了开店的两种途径。一种是医疗类的诊所,“需要中医执业医师资格证,咱们普通人就不用想了”,另一种则是非医疗类的个体工商户门店,经营范围是推拿按摩、养生保健。

与诊所相比,开设按摩店无需任何专业资质。“市面上100家店,99家都是这样的个人门店。”上述老师说。

“为什么很多技师喜欢端着脖子转一下?因为正一下骨头咔咔响,顾客会觉得比较满足,也会感觉他比普通的按摩医生技术高一点。”中华中医药学会整脊分会主任委员、深圳市中医院推拿科主任林远方表示,一些响得很夸张的正骨视频,往往是后期配音的。

真正的专业医生对这样的动作慎之又慎。但一些民间正骨师往往陷入误区,认为必须把骨头扳响才是关节复位的标志,并因此加大力度或反复施术。

李东表示,一些诸如腰椎间盘突出之类的退行性疾病可能已经发展到压迫神经,那么正骨可能会加重压迫,进而令病情恶化。林远方以脊髓型颈椎病举例:当颈椎管腔变窄,压迫到了脊髓,这时候草率地正骨可能会对脊髓造成严重损伤,甚至导致瘫痪。

不被承认的后遗症患者

出现正骨后遗症后,陈晨跑了许



一位按摩师在为腰部扭伤的患者做推拿

多家医院,得到的影像诊断结果都是“骨骼没有问题”。只有一家浙江义乌的医院给出不同结论:陈晨的身体出现了骨错缝,骨骼发生结构改变,并伴随有肌肉痉挛和软组织水肿。

实际上,如果没有发生严重脱位和骨损伤,正骨后遗症患者在医学影像上往往与健康人无异。而即使如陈晨两侧肩胛骨出现明显不对称,也没有证据证明自己的体态改变是在正骨后发生的。

陷入自证困境的患者,甚至会被质疑是臆想出了后遗症。“很多人真的相信自己心理有问题,朝着焦虑症的方向去看,结果越看越不好。”林小凡表示。他是一个有着数百人规模的微信群群主,群里全是和他一样的正骨后遗症患者。

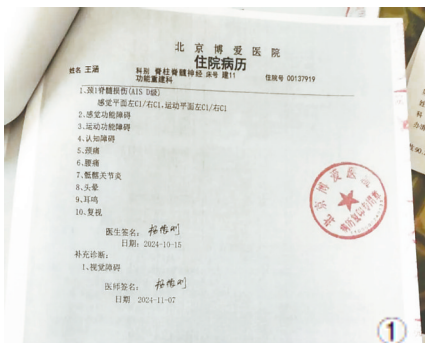
即使患者得到了后遗症的诊断,也很难建立与正骨行为的因果关系。一位患者王涵提供的与医生交涉的聊天记录显示,她在2024年5月6日接受正骨,5月8日反映后背疼、两腿发麻,6月29日反映自己头晕加重、呕吐。

医生反问她,如果是正骨导致脊髓损伤,她应该治疗完当时就会出现,为何一个多月后才说?王涵在聊天记录中这样答复,“我正骨当天回家就吐了,忍了一天才发微信问你说我不舒服。你说让我继续正骨,我不敢去了,想自认倒霉,在家养伤算了。”

陈晨曾经向苏州市卫健委提交举报材料,得到的答复是,她经历的手法属于推拿行为,且属于潘某个人行为,与医馆无关。如今因为难以证明后遗症存在,陈晨已经放弃进一步维权打算。

即便如此,陈晨依然想靠正骨再把自己调回来。她固执地相信民间一定存在能看透她病症的“高手”。

海阳



①正骨5个月,王涵的病历显示,她脊髓损伤,出现骶髂关节炎。

②店员潘某正在给陈晨进行正骨