

北京大兴区一条热线连通养老服务资源链

一站式养老温暖2万老年人

“您今天中午需要一份餐、一盒布洛芬和膏药，是吧？我们安排工作人员到药店帮您买药，中午十一点半您到驿站来取就行。”在北京市大兴区亦庄养老服务中心，“亦服务”平台呼叫中心的接线员正在为辖区内的老人提供精准服务。

从政策咨询到居家服务、紧急帮扶，大兴区用一条热线将辖区养老服务资源链接起来，2.08万名老年人的“急难愁盼”，正被这样细致地接住。

亦庄养老照料中心近期焕新升级为亦庄镇养老服务中心，成为大兴区首批挂牌的

区域养老服务中心之一。升级后的中心不仅提供基本养老服务，还将医养结合、生活照料、精神关怀融入日常，构建起托养、医疗、教育一体的综合服务体系。此外，中心还开展文化活动、健康讲座等，丰富老年人的精神生活。

升级改造后的养老服务中心整合了老年食堂、医疗康复、精神慰藉、文化娱乐、托养及日间照料、社区嵌入、居家服务等多元化服务。这些服务不仅惠及住在中心的老人，也让周边居家养老的老人受益匪浅。社区餐厅的厨师每周更换菜谱，确保老人吃得营养、吃得健康。而

12个助餐点、16辆助餐车则像“移动食堂”，将热乎的饭菜送到老人家门口。

为了让养老服务更加高效、便捷，亦庄镇还将原居民服务热线升级为养老服务专线，并交由区域养老服务中心运营。老人只需打个电话，平台就像“调度中枢”一样，立刻派单给最近的驿站。工作人员最快5分钟到10分钟就能敲开老人家门，提供所需服务。

更值得一提的是，“亦服务”平台还建立了“回头看”机制。服务结束后，平台会打电话回访老人，询问服务是否满意。同时，平台还会借助后台

大数据分析，动态掌握老年人的服务需求，为确定养老服务方向和优化服务提供数据支撑。

在大兴区，这样的温暖正越扩越广。2024年，5家养老服务中心升级后，辐射带动27家养老服务驿站协同发展，惠及6.8万老年人及7333名“老老人”。今年，大兴区又有3家新建的区域养老服务中心初步通过市级验收，预计将惠及4万余老年人及3559名“老老人”，同时将区域养老服务中心的建设延伸至农村地区，提升农村地区养老服务水平。 庞婷

图片新闻



七夕民俗文化游

近期，浙江省诸暨市东白湖镇举办“穿越千年爱在东白”七夕民俗文化旅游系列活动，通过举办集体婚礼、传统婚俗展、“一村一品”共富市集等形式，让游客感受传统文化、践行文明婚俗礼仪。图为新人参加集体婚礼。徐昱

月球阿波罗盆地形成于41.6亿年前

我国科研团队通过对嫦娥六号月壤样品的研究，首次精确测定出月球阿波罗盆地形成于41.6亿年前。这一发现将月球“撞击风暴”开始

的时间点向前推进了至少1亿年，并揭示了其强度呈渐变衰减趋势。

研究团队在3.5克月壤中发现特殊岩石碎屑，准确

测定了其年龄，结合多方面信息确认了阿波罗盆地的形成年龄。该成果有助于推动人类重新认识地月系统的演化。 央视

黑龙江省老年人体育事业蓬勃发展

□本报记者 朱琄

近年来，黑龙江省老年人体育事业成果丰硕，不仅实现省市县老年体育组织全覆盖，更在全国各项赛事中成绩优异。未来老年人体育事业将如何发展？近日，记者专访了黑龙江省老年人体育协会（以下简称“省老体协”）主席李峰。

东北老年人对体育的需求

李峰介绍，为满足老年人的体育健身需求，黑龙江省老体协深入基层进行调研，发现健身球操、柔力球、广场舞、太极拳、冰上轮滑等运动因其独特的魅力和广泛

的群众基础，成为老年人普遍喜爱的体育健身项目。省老体协因此加大了对这些项目的推广力度，不仅新增了冰上轮滑、冰盘冰壶等项目活动部，使项目活动部总数达到16个，涵盖了老年人喜爱的所有体育健身项目，还通过举办各类培训班和交流活动，提升老年人的运动技能和参与度。

创新模式，展现龙江风采

经过三年的努力，黑龙江省省市县老年体育组织实现了全覆盖，乡镇、社区基层站点数量大幅增加，形成了从省到村的五级组织网络。在第四届全国老年人体育健

身大会上，黑龙江省代表队派出170人参加了43个小项的比赛，奖牌数创历史新高。

此外，黑龙江省老年人体育事业的蓬勃发展，不仅在省内赢得了广泛赞誉，更在国际上引起了广泛关注。由黑河市与俄罗斯布拉戈维申斯克市联合主办的中俄老年人乒乓球邀请赛，今年已成功举办至第五届，这是黑龙江省老年人体育事业发展的亮眼范例，彰显出老年体育事业在促进跨国文化交融、巩固睦邻友好关系中的独特价值。

体育在养老中发挥重要作用

体育在养老中发挥着多维度、深层次的积极作用，它

不仅是提升老年人生理健康的关键力量，还能促进其心理健康和社会融入，是应对老龄化社会的重要手段。

关于未来几年黑龙江省老年人体育事业将如何发展，李峰满怀信心地表示：“省老体协将通过持续充实完善组织网络与活动机构，强化骨干人才培养、加速适老运动项目推广，创新赛事体系与运行模式，打造具有龙江特色的老年体育品牌项目与行业标杆，让体育真正成为助力老年人健康养老、幸福生活的强大引擎，推动龙江老年体育事业全面升级、蓬勃发展。”

曲亚波：

爱可平山海
深情抵万难

在生活的洪流中，总有人以平凡之躯，书写不凡篇章。曲亚波，一个普通的乡村微机员，用她的坚韧与爱心，撑起了一个摇摇欲坠的家庭。

2003年，一场突如其来的车祸，将曲亚波的丈夫变成了植物人，家中还有年迈的太公公、公公和婆婆以及年幼的儿子需要照料。面对这突如其来的变故，曲亚波没有选择逃避，而是勇敢地承担起了照顾全家的责任。白天，她在民政办公室勤勉工作；夜晚，她化身全能护工，无微不至地照顾丈夫。日复一日，年复一年，她用瘦弱的肩膀，扛起了家庭的千斤重担。

在曲亚波的世界里，没有惊天动地的壮举，只有默默无闻的坚守。她悉心照料年迈的公婆和年幼的儿子，用无尽的爱温暖着家人的心田。她常说：“我就是尽我做人的本分，我问心无愧。”她的故事，如同一首悠扬的旋律，在乡间小道上回荡，感动着每一个听闻她事迹的人。 本报综合

感动中国
榜样力量

S 时事速递

2025年全国
“新时代好少年”
先进事迹发布

日前，中央精神文明建设办公室、教育部等部门在浙江宁波联合举办2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式。

此次活动以“追光吧·少年”为主题，集中发布了50名（组）优秀少年儿童的先进事迹。这些好少年在弘扬传统文化、传承红色基因、热爱科学、乐于助人等方面表现突出，展现了新时代好少年的风采。活动现场，嘉宾与好少年们面对面交流，勉励他们树立远大理想。新时代好少年们还面向全国少年儿童发出倡议，号召大家争做德智体美劳全面发展的好儿童，为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。 新华社

声明作废

▲土地使用者:李则胜,坐落于肇东市五南六委二十三组,宗地号:2210,土地使用面积:169.38平方米,土地用途:住宅。国有土地证丢失,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区转么么自助小火锅店(个体工商户),不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号:JY22301030370926。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区转么么自助小火锅店(个体工商户),不慎将食品经营许可证副本丢失。许可证编号:JY22301030370926。声明作废。

▲木兰县柳新加油站便利店统一社会信用代码:92230127MA1F7PGA2B,法定代表人:李广明,不慎遗失食品经营许可证正本,许可证编号:JY12301270017403,声明作废。

声明作废

▲林甸县万利道路货物运输车队,车牌号:黑ED519挂车,营运证丢失,证号:230623003437,声明作废。

声明作废

注销公告

减资公告

通知寻人

刊登热线

18686716631

13763511313