

老年生活如何“不将就”？

# 广州老博会给出“享老”新答案

随着经济社会的不断发展,老年人开始追求更加个性化的“享老”。24日,第九届中国(广州)国际养老健康产业博览会(以下简称为“广州老博会”)闭幕。在为期3天的展会中,业界拿出了兼具实用性与情感价值的产品和服务,银发一族看到了更多的晚年可能性——生活可以不“将就”,还可以更“讲究”。

## 圆一个“音乐梦”

在广州老博会上,乐器体验区成为了热门打卡点。贺女士在“老友记”的鼓励下,体验了钢琴、吉他和电吹管,决定圆自己儿时的音乐梦。如今,越来越多的老年

人选择学习乐器,这不仅是个人的体现,更是社交需求的重要满足。乐器成为了他们融入社群、拓展社交圈的重要媒介。广州老博会还举办了“广州首届银龄艺术季”,为老年群体提供了展现风采的舞台。

## 安一个“移动的家”

银发族不仅追求精神世界的丰盈,还渴望用双脚丈量世界。房车旅行以其自由、舒适的特点,成为了银发族的新宠。在广州老博会上,房车租赁服务备受关注。刘女士表示,租房车旅行可以随心所欲地停留、休息,比跟团游更自由。数据显示,2024年中国房车市场

规模达到1084.9亿元,银发族成为了推动房车旅游市场发展的重要力量。

## 上一堂“行走的课”

旅游不仅是一种生活方式,也可以是一种学习方式。在广州老博会上,广州老年开放大学的游学团备受追捧。老人们可以在游学中边玩边学,体验不同的文化和风土人情。一位参加游学团的老人表示,在曲靖之行中不仅见到了《爨龙颜碑》《爨宝子碑》,还得到了书法老师的现场指导,收获颇丰。游学团为老年人提供了与同龄人一起学习、交流的平台,让他们在旅途中增长知识、开阔眼界。

## 图片新闻



## 绘一幅“夕阳美景”

广州老博会上展现的“享老”选择,正是广州银发经济蓬勃发展的生动写照。广州市老龄工作委员会办公室主任严福长表示,“养老”和“享老”不是“二选一”,而是多选题。广州民政部门聚焦老年人高频需求和广州优势产业,抢占银发经济发展先机,搭建银发经济消费场景,让优质产品距离消费者更近。在本届广州老博会上,广州市民政局还发布了银发经济创新联合体招募令,邀请相关企业、科研及服务机构共同推动银发经济相关领域产业发展。

高焱

## 低空经济 起飞

山东青岛莱西市聚力发展通航产业,通过打造专业化产业园,引进飞机整机生产、复合材料制造等10余个配套项目,并在固定翼飞机、无人机制造领域取得突破。当地还同步发展飞行培训与低空文旅研学,激活低空经济消费活力。

张进刚

## 太空太阳能发电有助欧洲降低电网成本

近日,《焦耳》杂志发表研究显示,太空太阳能技术有望助欧洲降低电网成本并减排。该技术通过太空太阳能板持续收集能量,以微波

传至地面接收站转换为电能。伦敦大学国王学院团队评估发现,采用创新型定日镜群方案,欧洲电网总成本或降7%至15%,替代大量风

电与地面太阳能。研究人员还指出,在太空太阳能真正落地前,仍有诸多技术瓶颈亟待突破。

新华社

## 7月科学领域流言榜揭秘

在信息爆炸的时代,各种流言蜚语层出不穷,尤其在健康与科学领域。以下是7月流传较广的几条流言及其真相,帮助大家擦亮眼睛,明辨是非。

**AI已经足够聪明,可以当心理咨询师?**

真相是AI在情绪识别、基础心理疏导等领域虽有潜力,但在应对复杂心理问题时仍存在局限。研究显示,AI在识别幻觉、妄想等精神症状时回应适当率较低,且在识别自杀意念等危机信号时准确率也不及人类治疗师。此外,AI带来的伦理风险同样不容忽视。因此,目前AI只能作为心理

咨询的辅助工具,人类咨询师才能主导深度共情、危机干预等核心环节。

**南极磷虾油保健有奇效,能预防心血管疾病?**

流言中,南极磷虾油被描绘成能预防心血管疾病的“万能神油”。但实际上,南极磷虾油富含Omega-3多不饱和脂肪酸,对心血管、大脑健康有一定作用,但并不能直接预防心血管疾病。保健品宣传中的夸大其词,往往偷换了概念,以偏概全。美国心脏协会指出,仅冠状动脉疾病患者可适当补充磷虾油,普通人群并无足够证据支持其预防作用。

**被蛇咬伤,可以用嘴吸出蛇毒?**

影视剧中常见的被毒蛇咬伤后用嘴吮吸伤口的急救方法,实则没有科学根据。这种做法不仅无法有效清除已进入血液的毒素,还可能加重伤口感染,甚至导致施救者中毒。正确的做法是立即停止活动,用清水冲洗伤口,尽快前往有抗蛇毒血清的医院治疗。

**咖啡灌肠可以排毒、减肥?**

流言称咖啡灌肠可以排毒减肥,但这不仅没有科学依据,还可能带来健康风险。灌肠操作专业性强、风险高,在医院里都属于慎用措施。人体本身拥有完善的代谢系统,频繁进行咖啡灌肠可能

引发肠道菌群失衡、肠道感染、穿孔等严重后果。保障身体健康与控制体重的正确做法是规律作息、均衡饮食、科学运动。

**鸡蛋表面很脏,需要清洗后保存?**

流言认为鸡蛋表面很脏,需要清洗后才能长期保存。但实际上,鸡蛋蛋壳表面的胶质层是天然保护屏障,能阻隔细菌并延缓水分蒸发。若清洗鸡蛋,会破坏这层保护膜,导致细菌更易侵入蛋内,反而加速变质。家庭保存时,选择表面较干净的鸡蛋即可,食用前彻底煮熟可杀灭细菌。

互联网联合辟谣平台

保定学院西部支教群体:  
沙漠中的  
教育之光

二十五年前,青春的理想如荒漠中的绿洲,15名保定学院的青年,怀揣教书育人的梦想,穿越茫茫戈壁,扎根新疆且末。从此,河北与新疆,被他们的热血与坚持紧紧相连。

岁月流转,青春接力。二十余年里,近400名保定学院的毕业生,毅然选择西部,数十人在这片沙漠小城播种知识,收获希望。他们累计培养9000余名学子,点亮了无数荒漠中的灯火。

2024年,新的征程再次启航。又一批年轻的心灵,告别熟悉的家乡,踏上西行的征途。他们心中怀揣的,不仅仅是个人的梦想,更是对那片遥远土地的深情与责任。“我去教好学生,实现我的价值。”简单的话语,却饱含着对教育的执着与热爱。

保定学院的西部支教群体,他们用自己的青春与汗水,诠释了什么是真正的奉献与坚守。在荒漠的广袤中,他们如璀璨的星辰,照亮了无数学子的未来之路。

本报综合

## 感动中国 榜样力量

## S 时事速递

我国成157国(地区)前三大贸易伙伴

25日,国务院办公厅举行新闻发布会,介绍“十四五”时期海关工作成就。海关总署署长孙梅君透露,我国已成为全球157个国家(地区)的前三大贸易伙伴。

海关总署在“十四五”期间坚定维护多边贸易体制,反对单边主义,积极签署国际合作文件,总数已达519份。通过高质量共建“一带一路”,我国与共建伙伴的贸易安全与便利化水平大幅提升,2024年进出口额达22万亿元,占比过半。与东盟、拉美、非洲、中亚等新兴市场的进出口年均增长超过10%。

这些成就彰显了我国国际合作共赢的新优势和负责任大国的担当。

中新

## 注销公告

大庆市肇源县新站镇英才幼儿园,统一社会信用代码:52230622MJ4573745R,已向肇源县教育局、肇源县民政局等机关单位申请注销,请债权人、债务人自登报45日内向本幼儿园申报债权、债务,特此公告。

大庆市肇源县新站镇英才幼儿园

2025年8月27日

## 丢失声明

▲哈尔滨市杨金营运输部,不慎将道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230103139432。特此声明。

▲哈尔滨文海运输有限公司,不慎将车牌号黑ABY748(黄色)的营运证丢失,证号:230110229067。特此声明。

▲于成亮运输户,不慎将车牌号黑AU9365(黄色)的营运证丢失,证号:230100192895。特此声明。

## 声明作废

▲秦宇,身份证号码:2303021984XXXX4718,不慎将哈尔滨德诚智房地产开发有限责任公司开具的首付款收据丢失,房屋地址二期4-2-701,收据编号:3008349,金额:241661元,声明作废。

▲秦宇,身份证号码:2303021984XXXX4718,不慎将与哈尔滨德诚智房地产开发有限公司签订的购房合同丢失,房屋地址二期4-2-701,合同编号:17359065498,声明作废。

▲杜尔伯特蒙古族自治县诺冠台球俱乐部,统一社会信用代码:92230624MACFAK2Y2D,不慎将仅销售预包装食品经营者备案证明丢失,备案编号:YB22306240487335,声明作废。

▲哈尔滨偶予凯德广场电玩动漫体验中心,统一社会信用代码:91230102MACXJL03E,不慎将法人(高丽萍)名章、财务专用章丢失,声明作废。

▲郑雨彤,女,2011年10月14日10时44分出生于明水县康盈医院,出生医学证明编号L230098332。母亲姓名刘玲玉,身份证号码23023119940201494X;父亲姓名郑雅男,身份证号码230231199405164919。现郑雨彤出生医学证明丢失,特此声明作废。

▲郑冠奇,男,2013年7月13日11时02分出生于明水县人民医院,出生医学证明编号M230213931。母亲姓名刘玲玉,身份证号码23023119940201494X;父亲姓名郑雅男,身份证号码230231199405164919。现郑冠奇出生医学证明丢失,特此声明作废。

▲遗失朱芮萱出生医学证明,性别:女,出生日期:2023年07月03日,母亲:王国婷,父亲:朱恒耀,出生证编号:X230039165,声明作废。

▲姓名:孙沐阳,性别:男,于2024年11月15日在海伦市人民医院出生,出生证明编码:Y230055828。母亲姓名:齐鑫,身份证号码:230714199602030224,父亲姓名:孙洪亮,身份证号码:231283199605280014,出生证明丢失,特此声明作废。

▲姓名:高子乔,性别:女,于2022年8月18日在绥化市第一医院出生,出生证明编码:W230066335。母亲姓名:孙静,身份证号码:23233119931012222X,父亲姓名:高健,身份证号码:232331199404250038,出生证明丢失,特此声明作废。

▲宾县唐跳跳鸭脖店,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12301250049141。声明作废。

▲绥化市富荣健康管理有限公司,统一社会信用代码:91231202MADDCKP36L。不慎将公章、法人(王富荣)名章、财务专用章丢失。声明作废

▲绥化市富荣健康管理有限公司,统一社会信用代码:91231202MADDCKP36L。不慎将合同章、发票章丢失。声明作废。

声明公告刊登热线  
18686716631  
13763511313