



香港老人北上养老的人数,正在激增。

根据香港特别行政区立法会2025年发布的《数据透视》显示,截至2024年,有近10万名(99,600名)65岁或以上香港老人选择定居广东省,比过去10年间激增了40.5%。

2024年,香港65岁或以上人口占比23.9%,香港753万人口基数中,已有约超170万银发老年人。

10万之于170万香港老人而言,虽占比不到一成,但随着“北上养老”背后的各项条件持续打通,这个方案正逐年成为香港老人的现实之选。

香港岭南大学政策研究院研究助理教授石琤博士长期从事跨境养老研究,她提到,“内地生活成本低、居住空间大、房间较便宜等因素,是吸引香港老人到内地养老的主要原因,他们表达出想要融入内地,并落地生根的强烈愿望。”

最近几年,粤港两地政府频繁推出跨境养老方面的政策,一方面吸引香港老人,一方面也吸引了越来越多的港资养老机构到大湾区内开设养老社区。

当市场化主体参与到这场养老行动中,香港老人养老的医疗等问题能不能解决?此外,“北上养老潮”背后藏着多大的市场?



“使用很方便!有专窗协助开通,之后可以直接在手机上预约挂号。”7月31日,首位在广东省中医院使用香港“长者医疗券”的邓女士高兴地说,“在内地养老更放心了!”

就医需求

香港老人北上养老潮背后,老年人最关心的是医疗。

今年5月,香港卫生署提出,为方便香港老人享受更便捷的门诊医疗护理服务,在内地新增12家试点医疗机构进行合作,共21个服务点,覆盖大湾区的9个城市。

此次新增的医疗机构,全部为三级甲等医院,并首次纳入中医院。

而且,在内地就医,香港老人可以通过参加内地的居民医疗保险,享受看病就医时的医保报销,也可以自行购买商业医疗保险以应对医疗需求。

除此之外,在内地指定医院看病,香港老人还可以使用长者医疗券。年满65岁的香港长者每年有2000港元的医疗券(累积上限为8000港元)。医疗券可以当现金使用。这一公共医疗福利源自香港特区政府于2009年推出长者医疗券计划,2015年,香港政府将长者医疗券的使用范围放开到内地指定医院。

7月上旬,作为新增的试点医疗机构,中山市中医院开始接待首批使用长者医疗券的香港老人。

中山市中医院医务部副主任伍嘉艳表示,因香港与内地的医疗体系不同,院方门诊系统也进行了相应的改造。在门诊大堂、体检中心、急诊科设立了香港长者医疗券专门的服务点,以及长者医疗券收费专窗,并配有会粤语的工作人员。

香港人张文(化名)的母亲今年55岁,患有眼科疾病,一只眼睛需要做玻璃体切割术。在香港的公立医院,手术费用在10万元人民币左右,根据眼科的排期,手术最快也要等到一年后。张文多方打听,最终决定带母亲直奔广州的一家三甲医院就医。两周后,手术顺利进行,

费用仅花了3万多元人民币。由于张文的母亲年龄尚未达到65岁,手术所产生的费用需要自费。

张文提到,香港的公立医院实行分流制度,根据疾病严重程度和紧急程度来优先处理病人,因此常会出现候诊时间过长的情况。“拍个胃镜,做个核磁共振,可能要等一两年,而私立医院的价格又很贵”。

香港社保体系的巨大挑战

多项政策加持下,到底有多少港人真正愿意北上养老?

安永会计师事务所做了一项调研,以两地养老院的费用去比较,香港普通护理院月费普遍超过2万港币,高端养老院更可达4万~6万港元。相比之下,大湾区内地城市的养老院收费仅为香港的三分之一至五分之一。

石琤观察到,愿意北上养老的多是收入偏中低端的香港老人,核心在于性价比高。“租房便宜,轻松实现住大房子的梦想。”他们通常会选择在内地置房或租房,而非住养老院。

她进一步解释,大湾区跨境养老涉及到老年人有两类群体,一类是身体健康的老人,一类是失能老人。失能老人考虑的因素更多,比如照顾的成本,距离的远近。“很多老人在现实面前充满担忧,身体不好的情况下更难以适应陌生的环境,大多还在观望。”

一个无法忽略的背景是,香港地区的老龄化,也正在给当地的社会保障体系带来巨大挑战。

以养老院(香港地区称为“安老院”)服务为例,由香港特区政府资助的养老床位平均排队等候时间约两年,一些硬件设施较好的养老机构需要排队等待6年之久,不少老年人在排队中就已过世。而私立养老院费用较

高,普通的香港老人很难负担得起费用。

为缓解医疗服务压力,香港一直在推出相关政策让香港长者在内地养老。

2014年,香港特区政府社会福利署开始推行《广东院舍住宿照顾服务试验计划》,向两间养老院舍购买床位,让正在轮候养老床位的老年人自愿选择入住。截至2025年3月,2间养老院扩展到15间。

另外,广东省计划下,还设有高龄津贴及长者生活津贴,为选择移居广东省的合资格香港居民,每月提供1570港元高龄津贴和4060港元长者生活津贴。

“对老人来说很有吸引力,不用排队,去内地住养老院还有补贴。”在大湾区医疗集团(香港)有限公司联席行政总裁李家聪看来,香港政府的目的很明确,为了将香港本土正在排队申请长期护理服务的老人分流出去。“包括港人北上就医的核心原因也是港人不想再等了,用金钱买时间。”

“北上养老潮”背后的市场潜力

政策上尚无法覆盖的空白,保险公司正在打算吃下这块蛋糕。

保司着手研发相应的保险产品,成为参与到投资大湾区养老中的重要一极。

今年3月,有香港媒体消息指出,泰康保险集团有意在港拓展保险业务,特别是跨境养老保险服务,并已向香港保监局申请寿险牌照。

泰康医疗健康服务中心总经理欧蕾称,在港处于寿险牌照申请过程中,香港子公司2025年下半年即将正式开业。“香港的人群是增量市场,另外香港本身也有客户需要一些服务资源,届时两地的人群,服务也会彼此打通。”欧蕾表示。

泰康备战之时,2023年,



广东省佛山市第一人民医院的香港长者医疗服务台



南方医科大学附属第八医院香港长者医疗券服务点

中国太平和中国太保就在港人“北上养老”战略上落下重要棋子。

据公开资料,2024年,中国太保寿险(香港)有限公司开启“保单直付”功能,使非人民币的保单收益也可直接用于支付旗下太保家园全部社区的相关养老服务费用。服务的对象主要针对月入3万~5万元人民币的人群,助其将来“北上养老”。

而在保险产品的销售方面,多款香港本地保险产品选择与养老社区的服务打包销售。

郑汉斯是中国人寿一名保险经济人,他介绍,目前险司普遍的做法是,用香港的保单绑定内地养老社区。“比如泰康养老推出100万的保费,客户购买了保险产品后,能有资格入住泰康在内地自建的养老社区。”郑汉斯说,对于港澳金融机构而言,这是进一步开拓中国内地市场的好机会,同时将增值服务作为差异化优势提供给香港客户,更好地满足他们的资产配置需求。

一财