

新闻作伴 日记为证 书香传家风

106岁“世纪老人”的智慧人生



在长沙市芙蓉区定王台街道浏正街社区,106岁的翁端容老人依然保持着数十年如一日的习惯:每天雷打不动收看新闻、撰写日记,并对天下事保持着浓厚的兴趣。虽已年过期颐,她却依然精神矍铄,生活丰富多彩,并以言传身教涵养出醇厚家风。

人如其名。翁端容虽已高龄,却依旧容貌端庄、气质

从容。除了一头银发,她丝毫没有寻常老人的枯槁之态。“我母亲一颗牙都没掉,除了听力稍差,身体硬朗、思维清晰。”83岁的女儿成丽中语气中满是自豪。“老人家血糖、血压都控制得非常好,甚至比一些年轻人还要健康。”

翁端容身份证上的出生日期为1920年。“其实是1919年出生,当年办证时登记错了。”成丽中解释道,老人实际已106岁高龄,育有三子三女,整个家族现有36人,四世同堂,最小的曾孙年仅一岁半。

“她每天最重要的事就是看新闻、写日记,天气好时还会在院子里散步。”成丽中

说。更令人敬佩的是,老人始终将教育视为家庭头等大事。在她的熏陶下,家族中已有14位晚辈考入大学,成为各行各业的栋梁之材。

翁端容祖籍湘乡,出身书香门第。幼年读过私塾,写得一手好字,年轻时精通琴棋书画,后来成为一名小学语文教师,直至1979年退休。她桃李满天下,至今仍常有学生前来探望,聊起往事,笑语不断。

老人生活极为自律,无任何不良嗜好。“母亲常说,读书改变命运,教育是根本。”成丽中说,即便年事已高,翁端容仍时常关心孙辈、曾孙辈的学业,鼓励他们勤奋向上。

除了精神上的引领,翁端

容的健康长寿也离不开良好的生活习惯。老人70岁的小儿子成石灵说,母亲一贯坚持“少盐少油、清淡饮食”,讲究营养均衡,不吃过度加工食品。

成石灵还透露,母亲记忆力惊人,至今仍坚持在儿子陪同下前往附近的银行取款。她喜欢记账,与她同住的大儿子、80岁的成石坚每次购物回来,都要向母亲一一报账,由她认真记录。

就是这样的一位跨世纪老人,她用自律滋养了自身的健康,更用浓厚的家风点亮了几代人的成长之路。

周小华

国庆中秋旅游市场 迎来预订高峰

国庆中秋假期临近,旅游市场预订高峰来临,预订量远超去年和前年。红色旅游、秋季风景以及月色美景成为吸引游客的热点。市场呈现“短途高频、长线高质”特点,国内游与出境游均繁荣。

多目的地“串游”趋势明显,高铁和“飞机+高铁”组合受欢迎。红色旅游景区、北方山岳景区、南方园林古镇等受热捧。高品质酒店预订热度高,野奢民宿和度假型酒店成热门。出境游受免签等政策影响,人数大幅增长,欧洲、北美及亚洲、中东等短途目的地出游人数增长显著,预计整个假期旅游市场将续写繁荣篇章。姜雨晴

图片新闻



“共富市集”

近期,浙江省诸暨市陶朱街道办事处依托“浙BA”这一群众篮球赛事,在诸暨市篮球中心旁举办“陶你所需·朱市云集”共富市集,打造“体育+文旅+市集”多元业态融合平台,拉动餐饮、零售、文创等多领域消费增长,打造金秋文旅消费新场景。徐昱

兽脚类恐龙最快奔跑时速达45公里

中国科学院古脊椎动物与古人类研究所团队近期在内蒙古西鄂尔多斯国家级自然保护区发现兽脚类恐龙行迹化石,经研究,其奔跑速度

可达45公里/小时,刷新了白垩纪兽脚类恐龙的最快奔跑记录。

这一发现为了解中型兽脚类恐龙的奔跑能力提供了

重要证据。同时,新发现的快速奔跑行迹与大型兽脚类恐龙行迹共存,推测可能与其捕猎或躲避捕杀有关。孙自法

“真实的历史远比电影残酷”

——专访731部队罪证陈列馆馆长金成民

18日,电影《731》全球陆续上映,揭露侵华日军反人类暴行。侵华日军第七三一部队(简称731部队)罪证陈列馆馆长、电影《731》历史顾问金成民表示,“有了这部电影,能让更多人走近真相,而真实的历史远比电影残酷。”

传承历史记忆

本部大楼、四方楼、特设监狱、冻伤实验室、锅炉房和焚尸炉……731部队遗址成为世界战争史上规模最大、保存最完整的细菌战遗址群。

“人体实验和细菌战,作为(731部队)两个核心犯罪的机密,也是最高机密。”金成民说,至少3000人被当作

“活体实验材料”,包括苏联人、朝鲜人、蒙古人,当然最多的是中国人,没有人能活着走出这里。

金成民说,731部队的细菌研究从1932年开始,一直延续到1945年日本战败。包括鼠疫、霍乱、炭疽等在内的各种传染病病原菌,都是他们的研究对象。

金成民说,自2015年8月15日新馆落成以来,陈列馆累计接待量超过1600万人次。“这不仅仅是个数字,更是历史记忆在年轻人心中生根发芽的写照。”

26年跨国取证追寻真相

731部队的罪行是人类

历史上极其黑暗的一页。金成民说,由于战时处于绝密状态,战后被刻意销毁并掩盖大量罪证,追寻真相如同侦破一起“历史悬案”。

在众多档案中,黑龙江省档案馆馆藏的“特别移送”档案尤为关键,它记录了被送往731部队的人员信息、移送过程及后续遭遇,成为证实731部队罪行的核心证据。金成民说,为了完整还原731部队的罪行,他和团队在过去26年里,克服重重困难,从美、日、俄等多个国家搜集到大量史料档案,还找到多名731部队原队员,获得了一手证言。

据统计,金成民的团队

已累计开展40余次跨国取证,获取7大类近30万件(页)馆藏罪证档案史料及文献、2万余件罪证文物及展品、423小时原队员供述影像、22余小时伯力审判庭录音,再结合27处现存遗址,构成相互印证、真实完整的闭环罪证链条。但金成民坦言,目前掌握的史料仍是“冰山一角”。731部队的数据远远没有公开。他和团队最大的任务就是推动和敦促日本早日公开更多档案。

守护遗址 警示未来

在731部队本部大楼二楼,悬挂着“世界遗产”四个大字。金成民说,作为二战

全国县域商业 消费季活动启动

2025年“新大集 新服务 新消费”全国县域商业消费季活动启动仪式日前在湖北省恩施州宣恩县举行。9月至11月县域商业消费季期间,各地商务主管部门将组织31场重点活动,实现商业活动与民俗文化有机结合,“老字号”与“新消费”相得益彰,个个有特色、一地一亮点。

本次活动设置多彩市集、百城千店、乡村风物、创业达人四个板块,推出实打实的促消费举措,真正让利农村居民,繁荣农村消费市场。新华社

酒客

张林其实不好酒,只是量大。而今酒宴多,张林为人豪爽,朋友也多,便成了酒宴上的常客。他从不吃白食,朋友结婚办喜事凑份子,他总是出双份。有他在场劝酒,那气氛就不一样了。张林劝酒时,先斟满一杯酒,请客人喝,客人推辞不喝,他也不言语,一仰脖子自行干了。然后,再为客人斟满酒,请客人喝。客人不好意思了,只得端起杯子一饮而尽。张林最拿手的是“打通关”,就是陪每个客人干一杯,没有超群的酒量,谁也不敢作此妄举。每当此时,他浑身就会流淌着一股受人瞩目的惬意感。

不久前,张林又参加了一次婚宴。婚宴共五桌,张林估量了一下,打通关绰绰有余。婚宴气氛达到高潮时,张林站起来,心里说,看我的,打一个通关让你们开开眼吧!就在此时,新郎握着话筒讲话了:“各位亲朋好友,现在,我和新娘为大家演唱一首歌曲,感谢大家光临。”一首故乡唱毕,全场掌声雷动。张林想,这下该轮到我了“打通关”了吧。没想到一位姑娘接过话筒说:“各位来宾,我给大家朗诵一首诗——《献给您,母亲》。”张林只好耐心等待,节目一个连着一个,唱歌的、跳舞的、说相声的、乐器演奏的。

新郎爱好文艺,来的朋友几乎都有一手绝活。吹拉弹唱,好不尽兴。张林觉得自己被冷落了时,新郎新娘来请他了:“张林,欢迎你来个节目!”张林一阵耳热心跳,他哪会什么节目,他只会喝酒呀!他本想说要和全场人“打通关”的,此时却不好意思开口了,似乎往日值得炫耀的“打通关”此时已成了一件丢人的事。

从此以后,再也没见到张林“打通关”了。