

2025/09/22

星期一

乙巳年八月初一

总9559期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

“暖心医疗服务——关注高血同人群”深耕基层 龙江预防“新高”实力圈粉

□本报记者 李佳

织密基层医共体防治网

继高血压、高血脂等之后,高血同已成为威胁大众健康的“新高”风险指标。近日,黑龙江省“关注高血同人群公益活动”组委会传来消息,该组委会近期调取“高血同人群”档案开展样本分析发现,多数在医生指导下提前进行干预的高血同人群,其血同指标已成功恢复至健康水平。

据悉,黑龙江省以“暖心医疗服务——关注高血同人群”项目为重要抓手,在基层社区、县域村域全面推进高血同防治工作。目前,当地已构建起全流程防治体系,不仅为应对这一“新高”健康风险提供了实践路径,更成功打造出全国高血同防治的“龙江样板”。

“暖心医疗服务——关注高血同人群”,由黑龙江省卫生健康委员会、黑龙江省中医药管理局、黑龙江日报报业集团老年日报社联合举办。活动开展以来,黑龙江省以“预防为主”为核心,打破“重治疗、轻预防”的传统医疗模式,将高血同防治与基层医共体建设深度融合。

“关注高血同”活动基本上每周都通过与医院联合义诊,向社区下沉。75岁的陈秀兰老人就是活动的“铁杆粉丝”,她血压较高,义诊时医生告诉她,不仅要关注血压指标,要关注血同指标。

除了相关义诊活动,该省还充分利用基层医共体管理网络,依托省卫健委、省中医药管理局联合监制的高血

同规范诊疗视频、课件及宣传彩页,在二级医疗机构开展集中统一培训,让标准化诊疗知识直达基层。

县域“高血同防治”
创新树标杆

在县域层面,黑龙江省的高血同防治实践同样走在全国前列。组委会相关负责人表示,高血同是常见的慢性非传染性疾病,近些年被确定为心脑血管疾病的独立危险因素。防范的重点是如何有效下沉到广泛的基层群众中去,让更多的人了解高血同的危害。

据悉,铁力市医疗服务共同体中心医院率先设立“高血同规范诊疗”便民惠民服务站,成为全国首个聚焦高血同防治的基层服务站。并且,通过不断实践,积

累了可行、创新式的“高血同防治”标准化流程。

“不用跑大医院,在家门口就能测同型半胱氨酸,医生还会教我们怎么通过改饮食、调习惯降指标。”刚做完检测的王先生说,服务站的设立让健康管理变得“触手可及”。

据该院医务科主任史艳辉介绍,服务站不仅提供检测、咨询服务,还会定期开展科普讲座,帮助群众建立“早筛查、早干预”的健康意识。截至目前,铁力市通过服务站已筛查高血同人群2000余人次,干预成功率达65%,相关经验已被全国多个省份借鉴。

此外,黑龙江省还在全国首创《高血同健康管理档案》,不仅能动态记录患者指标变化,还可帮助患者申请治疗费用减免及救助政策,让惠民举措真正落地见效。

规范化规模化防治

黑龙江省的“暖心医疗服务——关注高血同人群”公益行动已开展近2年,在降低区域心脑血管疾病发生率方面取得阶段性成果。该省已为15万余名高血同人群建立健康档案,干预人群的心脑血管疾病发生率较干预前下降18%,成效显著。

组委会负责人表示,下一步,黑龙江省将持续聚焦社区及涉老单位,扩大公益性《健康管理档案》覆盖范围,引导更多群众重视血同指标;通过媒体、医疗机构联动宣传,强化群众营养治疗意识,帮助患者在医生指导下科学补充营养素,为全国慢病防治贡献更多龙江经验。

标题新闻

经济

★第22届中国—东盟博览会签约155个项目

★“2025中国服务业企业500强”发布 平均营收规模首破千亿元

★每年一次性发放!育儿补贴制度管理规范发布

社会

★应对台风“米娜”水利部对粤闽启动洪水防御IV级应急响应

国际

★美国再次在联合国安理会否决加沙问题决议草案

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

同样是咳嗽 这种要当心



龙健康

两个动作
让血管更年轻



稻香盈野

近日,贵州省黔南布依族苗族自治州长顺县12万亩水稻喜获丰收。农户们抢抓晴好天气,开镰收割,一派繁忙景象。

陶亮



9部门发文力促 服务消费升级

近日,商务部等9部门联合发布《关于扩大服务消费的若干政策措施》,提出五方面19条举措进一步扩大服务消费。

文件提出实施服务消费提质惠民行动,深化“购在中国”品牌,开展“服务消费季”等活动,发展首发经济,打造商旅文体健融合新场景,培育新型消费企业。同时,扩大服务业高水平对外开放,推动多领域有序开放,扩大开放试点,将更多服务消费领域纳入外商投资鼓励目录。

此外,文件还要求优化文博场馆等营业时间与预约方式,鼓励引进体育赛事,并明确优化学生假期安排,鼓励科学调整教学与放假时间,探索设置春秋假,以增加服务消费时间,促进消费升级。

新华社

约50城将开展“三新”消费试点建设

日前,商务部服务贸易和商贸服务业司司长孔德军表示,将在全国约50个城市开展消费新业态、新模式、新场景的试点建设。

这一举措旨在应对消费

升级趋势,解决供给不足问题,提升居民生活品质。试点工作将聚焦于服务消费,包括创新首发经济、多元化服务场景,以及推动优质消费资源与知名IP的跨界合作。

预计这些试点将通过点面结合的方式,推动区域消费资源优化整合,助力经济高质量发展,并更好地满足人们日益增长的多样化消费需求。 中新

62件侵华日军强征中国劳工档案首次公布

黑龙江省档案馆日前首次公布“侵华日军强征及奴役中国劳工”专题档案62件,深刻揭露日本帝国主义侵华期间“劳动统制”政策的罪恶本质,印证其有计划、有

组织强征奴役中国劳工的反人类暴行。

黑龙江省档案馆档案整理处处长聂博馨介绍,这些档案形成于伪满统治时期,涵盖劳工统制政策文件、征

用实施记录、待遇报告及反抗记载等,还原了九一八事变后,日本在东北14年殖民统治中,以制度化手段大规模强征劳工的历史真相。 新华社

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319