

天津多个街道社区公共场所构建适老化场景

银发朋友圈搬到生活里

“现在想学做菜,网上菜谱众多,但不问别人,就少了和人聊天的机会。”退休在家的张女士道出了不少老年人的心声。老年人对“有温度”的现实社交充满期盼,为此,天津市街道、社区和公共场所以积极探索,构建适老化、有温度的友好场景,为银发群体开辟社交新空间,帮助他们把“朋友圈”搬出屏幕,走进现实生活。

河西区马场街道与辖区电影院合作,打造特色公益服务。每周六下午固定放映经典老电影,并开展电影沙龙活动。《鸡毛信》《铁道游击队》等承载时代记忆的影片,吸引了众多老年人。64岁

的周立伟分享母亲与《铁道游击队》原型人物的渊源,瞬间打开了大家的话匣子。原本互不相识的老人们,在一次次观影和交流中逐渐熟悉,话题从电影剧情延伸到成长经历、时代变迁和生活日常,社交圈不断扩大。周立伟说:“因老电影结交了很多朋友,平时还会相约散步、买菜。”

河东区二号桥街道福东里社区精准对接老年群体需求,搭建了聚焦健康管理的“互动养生局”、关注时尚生活的“精致弄潮儿”等特色平台。还创新推出“银发生活搭子”,依托“技能银行”鼓励老年人将自身本领“存

入”社区。郭师傅擅长家电维修、王先生能理发、田女士缝纫手艺好、孙大姐烘焙技术佳……这些实实在在的技能带动了面对面的交流。老人们互帮互助,不仅拓展了线下“朋友圈”,晚年生活也更加充实。73岁的贾若启从“独居焦虑”中走出,成为社区合唱队骨干,感慨退休是新生活的开始。

此外,人民公园内的一家心理主题书店定期组织周边居民开展书画摄影展、茶艺雅集、小型音乐会等活动,搭建社交平台。针对一些独居或缺乏社交的老年人,书店利用心理主题的优势,通过芳香疗愈、粉彩疗愈、心理

绘画等方式,帮助他们舒缓情绪。

实体社交是老年人获取社会支持系统的关键载体。三级心理咨询师程超建议,缓解老年人实体社交缺失,可从两方面着手。一方面,打造熟人社交场景,通过老照片分享会等形式“唤醒共同记忆”,降低社交启动门槛,契合老年人“安全型社交”心理需求;另一方面,在公共空间设计半开放休息区等“社交缓冲带”,避免空旷环境带来的社交压力,借助“小组式互动”增强归属感,实现心理支持与社交需求的双重满足。李倩

“养雌粉”走红 小心健康隐患

最近,“养雌”的概念悄然走红,宣称可以改善经期不适、面色苍老、更年期不适等问题的“养雌粉”成了不少女性钟爱的食养产品。但专家警告其实际效果存疑。

南京市妇幼保健院苗苗医生表示,“养雌粉”多为膳食补充剂或普通食品,非药品,无治疗疾病功能,功效也未经严格临床验证。商家常强调补充黄体酮,但黄体酮是处方药,自行补充会扰乱内分泌。且人体雌激素有双向调节作用,盲目“养雌”可能干扰内分泌,非法添加药物更存在安全隐患,还可能掩盖真实病情。

许倩倩

T 图片新闻



“口袋公园”

近年来,甘肃省兰州市聚焦打造“300米见绿、500米见园”社区生活圈,大力推进口袋公园建设,将绿色生态融入市民生活,通过见缝插绿、闲置地改建等方式激活“零碎空间”,为市民打造家门口的绿色休憩空间。陈斌

科学家探索近海淡水资源以解全球缺水难题

由多国科学家组成的联合研究团队今年5月起提取大西洋的近海淡水进行研究,尝试为全球缺水问题提供解决办法。

科学家们在近海成功提取并检测淡水样本,这些水含盐量低,饮用安全。然而,开采和运输这些淡水所需的能源和成本仍然高昂,且存

在环境污染风险。尽管如此,这一研究仍为人类提供了新的希望,未来有望解决全球性的水资源短缺问题。新华社

一张票根,激发更多消费可能

今年夏季,江西省赣州市借系列赛事活动打造“票根经济”,吸引游客纷至沓来,带动消费市场火热。看似不起眼的票根,正成为城市流量的新入口,激发出更多消费可能。

过去,票根多是一次性消费体验的凭证,如今却串联起“吃、住、行、游、购、娱”,成为探索城市的“邀请券”。在上海,一张展览票带动南京路商圈百亿元消费;在江苏,苏超比赛门票延展出跨城微度假;在河南洛阳,火车票开启古城游览优惠模式。越来越多消费者发现,演出游、赛事游中的票根,能享餐

票根联动。另一方面,联动是双向选择,商户要让利,需平衡流量与收益。组织一场活动,需综合匹配活动人流、客群画像等多方面因素。

当下,越来越多省区市探索推广“票根经济”。山东济南凭赛事票享景区等折扣;湖北推出省级票根综合服务小程序;广东借全运会赛事鼓励凭票优惠;上海将其写入提振消费专项行动方案。

这反映了服务消费的回升趋势。中国社会科学院财经战略研究院研究员魏翔指出,中国扩内需、促消费政策

落点正从商品消费向服务消费转变。以演唱会经济为例,它对政策反应迅速,有庞大歌迷群体和较好购买力,且消费具有平滑性,能持续多次产生。

票根联动不仅串起消费场景、激发衍生消费,更驱动服务消费升级。办一场演唱会,需维护交通秩序,让路人深度体验,这对城市服务水平提出更高要求。未来,票根的“含金量”还将提升,业内人士正探索折扣之外的更大可能性,小小票根,正撬动消费大市场。

任敏

S 时事速递

前8个月 我国快递业务量 同比增长17.8%

国家邮政局消息,前8个月我国邮政行业寄递业务量累计达1399.2亿件,其中快递业务量累计完成1282亿件,同比增长17.8%,市场规模稳步拓展。

今年以来,快递企业借助无人车运输、自动分拣机等,缩短分拣派送时间,提升配送效率。同时,快递行业积极服务现代农业,针对特色农产品寄递量增长,安排专业团队驻点,增强一站式服务,加大航空、高铁运力投入,保障特色产品鲜达全国。央视

赵尚志将军牺牲 确切时间确认

辽宁抚顺战犯管理所旧址陈列馆日前披露的一份日本战犯笔供自述及庭审记录,确认了东北抗日联军的创建者和主要领导人之一赵尚志将军牺牲的确切时间:1942年2月12日7时。

抚顺战犯管理所旧址陈列馆工作人员徐铭说,这份亲笔供述来自日本战犯田井久二郎,其时任伪满洲国三江省鹤立县兴山警察署署长。

“多年来我们一直不知道赵尚志将军牺牲的确切时间。”赵尚志纪念馆副馆长郑滢说,田井久二郎的供述解开了这一谜团。

新华社

化学魔术蒙老人 四骗子被抓获

近日,4名嫌疑人到辽宁抚顺进村行骗。他们以“化学魔术”蒙骗老人,谎称其家有灾、寿命不长,让老人拿现金和金首饰“破灾”,随后调包骗走,还把一名老人吓得住院。

抚顺市新宾满族自治县公安分局红庙子派出所接警后迅速行动,将欲继续行骗的4人抓获。指认现场时,吓到老人的嫌疑人下跪道歉,并赔偿住院费6800元。民警登门将全部被骗财物返还老人。

为破除老人迷信思想、增强防骗能力,派出所所长金博现场演示“小纸片遇水显现图画”的骗人把戏,提醒老人这是化学反应,以后要提高警惕,遇事找警察。李毅 陈浩

声明作废

▲赵阳运输户,不慎将道路运输经营许可证正、副本丢失,许可证编号:230100115272,声明作废。

▲绥芬河市恒兴经贸有限公司(统一社会信用代码:91231081333274210K)不慎将银行预留印鉴公章、财务章、法人章(章名:史兴利)各一枚丢失,开户银行:中国建设银行股份有限公司绥芬河支行,账号:23001706551050517804,特此声明作废。

▲哈尔滨南岗区胖墩墩九吃麻辣烫餐饮店,不慎将黑龙江省食品小经营核准证正本丢失,核准证编号:XJYB(2022)230103004952,声明作废。

▲刘永申把坐落宾县宁远镇双峰村东双河屯宾集用(1992)第2号土地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲赵春和把坐落宾县常安镇原宏兴村连家屯宾集用(1992)第18-08-22-85号土地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲连伟把坐落宾县常安镇原宏兴村连家屯宾集用(1992)第18-08-22-43号土地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲贵优品(黑龙江)农业科技有限公司,不慎将公章丢失,开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨和平支行,账号:562070100100237965,声明作废。

▲贵优品(黑龙江)农业科技有限公司,不慎将财务专用章丢失,开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨和平支行,账号:562070100100237965,声明作废。

▲黑龙江万商商贸有限公司,不慎将公章丢失,统一社会信用代码:91320103MA7EUXCX2B,声明作废。

▲刘占明,车牌号黑A24B2Z,道路运输证丢失,证号:230182046024,声明作废。

▲哈尔滨市平房区付加辉运输户,车牌号黑AL9408(黄色)道路运输证丢失,证号:230108223658,声明作废。

▲海伦市共荣乡王忠学面食加工部不慎将食品小经营备案表丢失,备案编号:食品小经营(备案)231283002323,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区海岸食品经销部(个体工商户),不慎将银行预留印鉴公章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨三合路支行,账号:08080501040010993,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区海岸食品经销部(个体工商户),不慎将银行预留印鉴经营者(李利娜)章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨三合路支行,账号:08080501040010993,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区海岸食品经销部(个体工商户),不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨三合路支行,账号:08080501040010993,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区天富酒水经销部,不慎将银行预留印鉴公章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨三合路支行,账号:08080501040007890,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区天富酒水经销部,不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨三合路支行,账号:08080501040007890,声明作废。

▲哈尔滨市润门窗有限公司,开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨安乐街支行,账号:0805430104000334,遗失预留印鉴财务专用章,法人(杨洪刚)章,声明作废。

▲讷河市二克浅镇福兴村5组(刘文,农村土地承包经营权证丢失,身份证号:23022219621018352X,土地证编号:NO.230281102201000421J,共计23.4亩,特此声明)。

▲陈孝宁,身份证号:232126197103040917,不慎将土地使用证丢失。证号:NO.D2301260016102,土地坐落于巴彦县松花江乡振兴村。特此声明。

▲刁福顺,身份证号:232126197205181999,不慎将土地使用证丢失。证号:NO.D2301260059155,土地坐落于巴彦县丰乐乡平庄村。特此声明。

公告

▲本人雷明生,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产权坐落位于哈尔滨市双城区律政花园小区A栋1单元1303室,房屋用途为住宅,建筑面积74.79平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:雷明生 2025年9月23日

▲本人周全,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产权坐落位于哈尔滨市双城区西城花园B1花园俊景1G9栋3单元802室,房屋用途为住宅,建筑面积118.95平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:周全 2025年9月23日

如有异议,请自公告之日起十五个工作日内(2025年10月21日前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易服务中心,联系方式:83363358

声明公告 18686716631

刊登热线 13763511313