

2025/09/25

星期四

乙巳年 八月初四

总9562期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

建设家庭养老床位 发展智慧健康养老 社区嵌入式养老 应对养老多城多策各显神通

近期,本报推出的《关注超大城市养老对策》系列对北京、上海、武汉三个超大城市如何应对老龄化以及城市养老服务体系建设方面的建设进行了报道。三座超大城市之外,其它超大城市是如何积极采取多种对策以应对养老挑战的?

广州

“家门口”的养老服务体系建设 广州积极构建“10分钟社区居家养老服务圈”,以社区为单位,整合周边资源,建设社区养老服务设施,让老年人在步行10分钟范围内就能享受到便捷的养老服务。

推进家庭养老床位建设 将养老机构的专业服务延伸至老年人家中,为居家老年人提供生活照料、康复护理、医疗保健等服务,并对老年人家

中国银行业总资产世界第一

国新办22日举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会。

中国人民银行行长潘功胜在会上介绍,截至今年6月末,中国银行业总资产近470万亿元,位居世界第一;股票、债券市场规模位居世界第二;外汇储备规模连续20年位居世界第一。我国在绿色金融、普惠金融、数字金融等方面走在世界前列,基本建成多渠道、广覆盖、安全高效的人民币跨境支付清算网络,移动支付处于国际领先水平。

经辛

今日 微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

揉揉手上这一处
身体会越来越好



龙健康

小心餐桌上的
“健康刺客”

庭进行适老化改造,提高居家养老服务的安全性和舒适性。

深圳

智慧健康养老示范 充分发挥科技优势,打造智慧健康养老示范城市。建设智慧养老服务云平台,整合医疗、养老、社保等数据资源,为老年人提供个性化、精准化的健康管理和服务。

国际化养老服务探索 借助深圳的国际化优势,探索国际化养老服务模式。引进国外先进的养老理念、服务技术和管理经验,与国际知名养老机构开展合作,提升深圳养老服务的国际化水平。

天津

完善养老服务设施 持续推进社区老年日间照料服务中心建设,为周边老年人提供日间照料、餐饮服务、文化娱

乐等一站式服务。

发展智慧养老 搭建天津市养老服务信息平台,整合各类养老服务资源,为老年人提供线上预约服务、信息查询、紧急呼叫等功能。老年人或其家属可以通过手机App或电话等方式,便捷地获取所需的养老服务。

成都

打造“颐养成都”品牌 营造尊老敬老的社会氛围,通过开展各种形式的宣传活动,弘扬中华民族传统美德,提高全社会对老年人的关爱意识。

发展社区嵌入式养老 在社区内建设嵌入式养老服务机构,为周边老年人提供短期托养、日间照料、康复护理等服务。这种养老模式既满足了老年人就近养老的需求,又充分利用了社区资源。

南京

完善养老服务补贴制度 建立健全养老服务补贴制度,根据老年人的经济状况、身体状况等因素,给予不同标准的补贴。对低收入老年人、高龄老年人、失能老年人等特殊群体,提高补贴标准,保障其基本养老需求。

推动养老服务机构等

级评定 开展养老服务机构等级评定工作,制定科学合理的评定标准和办法,对养老服务机构的服务质量、管理水平、设施设备等方面进行综合评价。根据评定结果,对不同等级的养老服务机构给予不同的政策支持和资金扶持等。

本报综合

关注

超大城市养老对策



长安街花坛换新

近日,北京长安街沿线建国门至复兴门之间的10座立体花坛亮相。

10座立体花坛以“奋进新征程,建功新时代”为主题,描绘了祖国繁荣昌盛、人民安居乐业的中国式现代化新篇章。

杨益

文旅部发布“双节”出游提示

国庆、中秋假期即将来临,文化和旅游部提醒广大游客:

做好行前准备 关注途经地和目的地天气、交通情况,合理规划行程。

加强安全防护 自驾游

前确认车况良好,杜绝疲劳驾驶和酒后驾车。驾乘或乘坐机动车出游时,全程系好安全带。乘坐观光游船时,按规定穿着救生衣。

谨慎参与高风险项目 参加直升机观光等低空、涉

水高风险项目前,仔细阅读项目相关提示。

文明理性出游 遵守法律法规和公序良俗。关注服务标准和品质,理性选择旅游产品,警惕“不合理低价游”。任敏

智能床垫新国标公布

市场监管总局(国家标准委)批准发布《智能床垫》国家标准,将于2026年3月1日正式实施。该标准为智能床垫产品的智能化、功能性、安全性设立了统一标尺。

标准要求产品能够实

现远程控制、提示、异常报警和语音交互,确保用户能通过终端便捷、多模态操作产品并接收警示。具备自适应调节或个性化定制调节能力,带有运行装置的产品运行速度不得高于50mm/s,

提升使用舒适度。针对健康监测功能,明确心率测量误差不超过±5次/分钟,呼吸率误差不超过±5次/分钟,为用户健康管理提供准确参考等。

李晶晶



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★外交部:中方将于不久后在北京再次召开全球妇女峰会

经济

★中国区域科技创新评价报告出炉 上海、北京等地领先

法治

★检察机关依法对青海省政协原党组成员、副主席马丰胜涉嫌受贿案提起公诉

教育

★“十四五”期间高等教育累计向社会输送5500万人才

社会

★双节将至 国铁郑州局推出古都计次票助旅客一票游多城

★旅法大熊猫“欢欢”“圆仔”将于11月回国

国际

★日本大米“涨价潮”重现 零售价逼近历史新高值

运动可降低
与痴呆症风险
相关蛋白水平

澳大利亚塔斯马尼亚大学的一项研究显示,运动可降低血液中一种与大脑健康状况不佳相关的蛋白水平。

研究发现,运动可降低血清胶质纤维酸性蛋白(GFAP)浓度,而GFAP是脑部炎症和痴呆风险的标志物,这种降低效果在跑步或游泳等运动中最明显。

不过,这种关联在携带相关遗传高风险基因的人群中并不明显。尽管如此,研究人员表示,体育锻炼对这一人群仍然有益。

这项研究以及其他越来越多的证据表明,通过改变生活方式,如适量运动、保持充足睡眠、戒烟等,人们可以在一定程度上预防痴呆症。

新华社

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

