

## 优惠难寻 年龄超标 球友难找 老年体育消费困局待解

如今,不少老年人已不满足于免费锻炼场地,转而寻求收费场馆,然而老年体育消费仍面临诸多难题。

### 健康需求催生消费转变

73岁的肖先生退休后开始健身,一坚持就是十年。起初他在户外锻炼,但随着运动量增大,对腿部肌肉训练需求提高,普通器材难以满足,便转至健身房。这里器械丰富,还有教练免费指点。工作日早上,不少老人一同锻炼,肖先生觉得更有劲头,健身效果显著,身体状况明显改善。

### 支付模式:优惠与预付费之困

肖先生对健身房器材和

环境满意,但收费方面有看法。该健身房健身和游泳一体化经营,按次付费50元一次,最少50次起报;按时间收费最短办年卡,2800元一年,1200元年卡优惠仅针对12岁以下孩子,老人无优惠。且无单次付费模式,需预付费,肖先生曾遇上一次健身房关门,预付费险些损失。此外,老年人锻炼时段多非黄金时段,肖先生希望推出“分时优惠”,但健身房目前无此服务。

### 年龄门槛:商家谨慎与老人无奈

68岁的钟女士是体育爱好者,但商场冰场对她设限。北京崇文门新世界冰场谢绝60岁以上老人入场,工作人员

称滑冰危险,无法对老人开放;也有冰场不建议老人滑冰,若坚持需签安全责任书自担风险;八宝山地铁站附近滑冰馆更严格,60岁以上不许滑冰。

游泳项目对老年人参与也有限制。地坛游泳馆要求老人到医院体检,查血压和心电图,持证明办老年游泳证;良乡体育中心大众健身馆要求老人做心脑血管检测,通过后凭证明锻炼。还有些场馆要求体检但项目模糊,如通州东夏园附近滑冰馆,原则上不对50岁以上人士开放,持健康证明者除外,但健康证明怎么开工作人员也不清楚。

### 平台搭建:老年球友难觅

74岁的乒乓球爱好者秦

先生,此前在社区户外球场打球,体验不佳。为改善体验,他寻找收费场馆,却面临场地和球友问题。收费场馆中,包台收费需事先找球友分摊费用,但有的朋友不愿花钱去室内打球,收费球局难组;按人头收费虽可一人去,但难找到年龄和球技水平相仿的球友。秦先生希望政府或街道社区牵头办乒乓球比赛,搭建适老体育平台,让老人认识更多球友,有更多打球地方。

老年体育消费市场需求渐长,但优惠难寻、年龄门槛、球友难找等问题亟待解决,以促进体育产业和老龄产业融合发展。

莫凡

## 国庆中秋假期日均 出入境旅客预测 将突破200万人次

国家移民管理局消息,今年国庆、中秋双节同庆,中外旅客跨境游需求旺盛,全国口岸将迎来出入境高峰,预测假期日均出入境旅客将突破200万人次,预计出入境客流高峰主要集中在10月1日和6日。

大型空港口岸出入境客流将稳步增长,上海浦东、广州白云、北京首都、深圳宝安、成都天府等国际机场日均出入境旅客预计分别为10.1万、5.1万、4.6万、1.9万、1.8万人次。

新华社



## 祝福祖国

近日,2025年“祝福祖国”巨型花篮正式完工,亮相天安门广场与市民共度佳节。今年“祝福祖国”花坛以喜庆的花篮为主景,篮内选取了美好寓意的花卉,还结合和平鸽元素,体现“和平发展、欣欣向荣”。

新华社

SHIDIAN  
视点

## 药膳月饼走俏,要不要尝鲜?

黄芪五仁月饼、茯苓陈皮豆沙月饼、“五行月饼”……中秋将至,主打“药食同源”的药膳月饼受到许多人青睐,成为节日消费新亮点。

药膳月饼选用的食材,如茯苓健脾宁心、莲子益肾固

涩、薏仁利水渗湿,都是常见食疗材料,适量食用有一定调理效果。但从本质看,药膳月饼仍是食品,不能替代药物治疗,也不宜因“养生”标签而过量食用。况且,中药材讲究辨证施治,并非人人适用,盲目

食用可能暗藏风险。说到底,药膳月饼能否持续长红,关键在于产品是否名副其实,市场是否规范有序。对普通消费者而言,无论普通月饼还是药膳月饼,适量食用才是关键。

任海

## 流感疫苗接种季来了! 三种疫苗可选

眼下又到了流感疫苗接种季,每年通过接种流感疫苗可有效预防流感流行,减少重症发生。到底有几种疫苗可以接种?

医务人员提示,今年我

国共有三种流感病毒疫苗:流感病毒灭活(裂解)疫苗(三价/四价,注射);流感病毒灭活(亚单位)疫苗(三价/四价,注射);流感病毒减毒活疫苗(三价,鼻喷)。据介

绍,疫苗中的“价”,指疫苗可以预防的某种病原体的类型数,从数量上来说,四价流感疫苗比三价的可以多预防一种乙型流感病毒的亚型。

央视

## 标题新闻

### 时政

★烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式9月30日举行 习近平等党和国家领导人出席

★中央纪委印发通知 要求对顶风违纪问题速查严处

★国庆中秋长假临近 各部门多举措保障群众出行安全顺畅

### 社会

★江苏无锡发现长江下游史前古城 距今6000年

### 国际

★国际残奥委会决定全面恢复俄罗斯会员资格

## 三星堆存在 大量彩绘青铜器

在近日四川德阳召开的2025三星堆论坛上,四川省文物考古研究院公布一项最新研究成果称,三星堆存在大量彩绘青铜器,不仅“揭秘”了一个更加绚丽多彩的三星堆,更将中国彩绘青铜器出现的时间提前了近千年。

通过科技分析,考古学家揭开了三星堆青铜器的“色彩密码”。目前已发现的色彩为黑、红二色,黑色多见于描绘青铜人像和青铜面具的眉毛、眼睛、头发等,也用来绘制一些特殊的图案和符号;红色常出现在青铜神树的花瓣上,青铜容器、人物服饰的细密纹饰凹槽里。这些彩绘在上百件青铜人像、神兽、龙头等器物上均有发现,部分甚至肉眼可见。

新华社

## 休刊通知

按国务院通知,2025年10月1日至2025年10月8日放假。《老年日报》2025年10月1日至2025年10月8日休刊八天,10月9日起正常出版,敬请周知。

老年日报社

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微推

心跳快慢  
关乎寿命长短



龙健康

秋天收下这份  
“白色食谱”