

2025/10/09

星期四

乙巳年 八月十八

总9568期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

### 时政

★中国科协将于10月集中组织开展约60场民间国际科技交流活动

### 经济

★我国海底油气管道总长度突破10000公里

★沈佳高铁沈白段开通 长白山接入北京“半日经济圈”

★我国技能劳动者总量超过2.2亿人

### 法治

★受贿2.68亿余元农业农村部原部长唐仁健一审被判死缓

★广西桂林市人大常委会原党组成员、副主任林武民被开除党籍和公职

### 国际

★韩国政府面向中国团体游客试行免签入境政策 截至2026年6月30日

从“怕用工具”变“AI宣讲官”

## 这群银发族给世界上了一课

近日,以“重塑创新新增长”为主题的2025外滩大会在上海黄浦世博园区举办。上海老年大学“银发宣讲团”受邀亮相,以专业且富有亲和力的形象,向世界展现中国长者“数字赋能、老有所为”的崭新风貌。这是上海老年大学“银发宣讲团”第三次参加外滩大会。

大会期间,宣讲团成员活跃于科技展区各个展位,凭借流利的讲解、亲切的互动交流以及饱满的精神状态,向来自全球的观众精准演示并详细解读最新数字技术应用场景。在“核聚变”展区,宣讲团成员用通俗易懂的语言向观众介绍“核聚变”的基本概念、核心

条件及其优势。他们将核聚变生动比喻为模仿太阳的原理,试图制造一个“小太阳”,以此帮助大众更容易理解这一复杂科技,其专业表现赢得了现场嘉宾的高度评价。

据悉,外滩大会是在上海举办的全球高级别金融科技和前沿科技大会,致力于搭建全球科技、金融和产业间的高规格开放对话平台,展现AI时代全球科技创新趋势和高能级科创生态实践,探讨以金融和科技之力重塑创新新增长,助力上海打造具有全球影响力的国际金融中心和科技创新中心。为了更好地亮相2025外滩大会,此前,上海老年大学联合

蚂蚁集团专门对“银发宣讲团”成员开展了系统专业的培训,涵盖数字技术知识、宣讲技巧及大会展区介绍等内容。

上海老年大学副校长王敏表示,学校始终坚持“实践赋能+社会服务”的理念,推动老年教育与社会需求深度融合。她强调:“我们就是要打破‘科技是年轻人专利’的传统印象,帮助老年人从怕用工具变成善用AI、乐于创作。”此次组织学员参与外滩大会,正是为老年群体搭建融入数字社会的桥梁。学员们不仅积累了数字知识,更积极成为技术的传播者,主动带动更多老年人拥抱数字化,丰富智慧养老的内涵。

未来,学校还将通过教学、科研、服务三位一体模式,扩大老年素质教育高质量覆盖,并借助文化宣讲团等载体,推动老年群体从受益者转变为贡献者,为老龄化社会提供有价值的“上海经验”。

宣讲团成员、今年62岁的孔彩珍已经第三次参加外滩大会。她说:“大会结束后,我们将把在外滩大会的所见所闻、所思所感带回校园课堂,把最新的科技理念和数字应用知识传递给更多同龄学员,努力让‘银发力量’成为数字社会发展中一道亮丽的风景线。”

颜维琦

## 过半美国人 担忧经济形势

近日公布的民意调查结果显示,超过半数受访美国民众对美国经济形势以及共和党平抑物价的能力“感到担忧”。

根据民意调查结果,认为美国经济“正走在错误轨道上”的受访者约占54%,高于8月份的53%和7月份的52%。同时,仅35%受访者认可美国总统特朗普的经济措施,仅28%受访者认可其在降低生活成本方面的表现,这两个数字均低于之前的民调结果。新华社

## 超加工食品摄入过量 会提升体内炎症水平

美国最新研究显示,过量食用超加工食品会显著提升体内炎症水平,且在老年人、吸烟者和肥胖人群中更为明显。

研究团队基于9000余名美国成年人的调查数据,分析了其饮食习惯、体内超敏C反应蛋白水平及其他健康因素。结果显示,摄入超加工食品最多的人体内超敏C反应蛋白水平明显更高,该蛋白是炎症的敏感标志物和心血管疾病的重要预测指标。新华社

## 三峡水库今年首次开闸泄洪腾库



近日,三峡大坝开启2个深孔,增加出库流量至28400立方米每秒,腾出防洪库容,应对后续三峡水库多轮涨水过程,确保防洪安全。这是三峡水库今年首次开闸泄洪腾库。

中新  
点视

## 我国今年种子供应有保障

农业农村部消息,今年,我国主要农作物种子生产形势良好,种子供应有保障。

今年,我国粮油作物主要制种基地现代化水平持续提升,加工生产能力稳步增强,制种技术落实到位,再加

上气候条件总体正常,预计制种单产比常年有所提高,种子质量良好。

其中冬小麦制种收获面积1410万亩,可供种量69.1亿公斤,预计抗寒抗倒伏、灌浆快、抗穗发芽的高产优质

品种表现突出。

冬油菜制种收获面积27.6万亩,可供种量3849.1万公斤,预计高产高油、耐密耐迟播、宜机收、抗性强等优质品种表现突出。

央视

## 这道菜成“网红” 小心健康“陷阱”

近期,“油浸小番茄”这道菜在社交媒体上很火。除此之外,油浸蘑菇、油浸秋刀鱼也同样受欢迎,油浸系列成了“网红料理”。然而,专家提醒:这类油浸食品虽然美味,但其中的安全

与健康隐患不容小觑。

上海市食品安全研究会专家组成员刘少伟表示,油浸美味既比清蒸多了脂肪带来的柔润口感,又不像油炸那样容易导致食材过分干燥和油腻。但是,油浸如果不

注意处理方式,食用频次和食用量,也可能对身体带来健康方面的负面影响。如脂肪与热量超标,反式脂肪酸找上门,产生异味或变质等。

经辛