

从社交孤岛到自主共建

长沙星星火点亮长者互助圈

今年8月到9月,在湖南长沙开福区街道社工站服务项目的支持下,培源社工驻点新河街道社工站联合开福寺路社区开展“星星火”老年人互助成长小组活动。该小组通过设计“相遇·开启暖心之旅”“旋转风车·初尝合作”“指尖浪漫·体验互帮互教”“时光印记·团体展示复古秀”“时光回忆录”五节内容,以循序渐进的方式促进组员间互动与情感联结。

搭建长者互助平台

新河街道开福寺路社区存在老旧小区多,老年人多等特点,随着社区老龄化程度加

深,独居、空巢老人社交圈缩小,邻里之间缺乏互动,导致孤独感上升、老人间的黏性不足。通过访谈了解到许多老年人渴望社交与互助,却缺乏合适的契机和平台。

针对这一需求,社工组织开展“星星火”互助小组,小组聚焦60岁-70岁年龄段、具有共同兴趣和社交意愿的长者,通过结构化活动和专业引导,逐步建立起稳定、信任的小组关系。首节活动中,社工借助“名字连环拍”“盆口逃生”等互动游戏迅速拉近组员距离,并共同制定小组契约,为后续深度互动奠定基础。

从“接受”到“给予”

小组设计遵循“破冰-合作-共创-延续”的逻辑主线,逐步推动长者从被动参与到主动主导。在第二第三节中,组员通过“筷子接力”、合作制作风车和扭扭棒玫瑰等任务,初步尝试互教互学;至第四节,长者已能完全自主策划“复古时装秀”,从服装设计到现场展演全部由组员协作完成,社工仅扮演资源协调者角色。这一过程不仅提升了老人的成就感和自我效能感,也实现了小组动力从外在引导向内生驱动的关键转变。

建立机制,延伸服务成效

小组虽于第五节课结束,但互助行为并未终止。通过组建微信群、约定“每周一分享、每月一聚”等机制,组员将线下活动中建立的信任与协作延续至日常生活,形成长期、温暖的互助网络,有效延伸了服务成效。

新河街道社工站驻点社工表示,“小组以精准需求为基础,通过搭建平台、适度引导、及时退出,有效激发了老年群体的自主性和互助意识,最终实现从‘被动接受服务’到‘主动共建圈子’的转变。” 苏端良

图片新闻



家庭帆船赛

近日,2025中国家庭帆船赛·杭州站在浙江杭州临安青山湖拉开帷幕,来自北京、上海、武汉等10个城市的40组家庭近百名选手在绿水青山间扬帆。

王刚

新研究发现或可通过呼气检测查肝病

细胞铁死亡已被证实与多种肝脏疾病的发病发展相关。日本一项新研究发现,细胞铁死亡过程中会产生两种挥发性分子,并在患者的

呼气中被检测到。

铁死亡依赖铁离子异常积聚等,传统检测靠组织活检,负担大。基于这项新研究成果,可开发出替代肝活

检的方法,应用于健康诊断及把握肝病相关进程。相关研究成果已发表于荷兰《氧化还原生物学》杂志上。

新华社

医保钱包就医购药、参保缴费都可用

医保钱包作为实现近亲属医保个人账户共济的创新方式,可通过国家医保服务平台App开通使用。下面为大家详细介绍医保钱包的相关知识。

医保钱包是什么

医保钱包是医保部门为参保人开设的医保资金账户,与个人医保电子凭证相关联。它用途广泛,可用于近亲属间医保钱包共济(含跨省域)、就医购药费用结算以及居民医保参保缴费等。简单来讲,能让医保个人账户里的钱共济给家人,解决他们的医疗费用需求。开设医保钱包,主要目的是解决跨省共济难题,尤其是跨省

域从职工医保个账向居民医保参保人转账,同一省内也可通过它或绑定共济关系实现家庭共济。

医保钱包怎么用

医保钱包共济 开通医保钱包后,参保人能把本人医保个人账户或医保钱包里的资金转到近亲属的医保钱包中。

就医购药费用结算 参保人在定点医疗机构就医购药时,可用医保钱包里的资金支付医药费用。目前,全国支持使用医保钱包消费的定点医疗机构超17万家、定点零售药店超10万家。就医购药前,建议打开国家医保服务平台App查询定点医药机构是

否支持医保钱包使用。

居民医保个人缴费 居民医保参保人还能用医保钱包里的资金进行参保缴费。

哪些地区已上线医保钱包 目前,除广东暂未上线外,其他30个省(市、区)和新疆生产建设兵团都已上线医保钱包功能。不过,即使是已上线省市,部分城市或区域因技术原因还在陆续调试开通。所以,使用前要确认本地医保钱包的开通情况,未开通地区既不能转出个账,也无法接收资金。

医保钱包知识小科普

只能在指定医院或药店使用吗 医保钱包里的钱就是医保个人账户里的钱,使

时事速递

守护“盘中餐”新国标为安全加“码”

国家卫生健康委、国家市场监督管理总局日前公布32项食品安全国家标准和2项标准修改单,完善从农田到餐桌等食品安全体系。

生产环节,新修订的食品生产通用卫生规范引入更严格管理要求,增加寄生虫控制和致敏物质管理。如要求控制可能存在寄生虫污染风险的食品,生产中妥善管理致敏物质,避免交叉污染等,还对厂区环境等细节提出明确要求。

铁路旅客列车餐饮服务卫生规范为列车餐饮立规,针对不同餐饮形式提出具体安全管控要求,突出源头控制,保障旅客饮食安全。对生乳及灭菌乳酸度进行修订,更符合我国奶业现状,为消费者提供更多元乳制品选择。特殊医学用途配方食品领域,新修订通则拓展产品广度和深度,新增、调整部分产品类别,完善相关要求,为不同年龄患者特殊营养需求提供保障。

截至目前,我国已累计发布食品安全国家标准1725项,未来还将持续加强标准建设,守护“舌尖上的安全”。

新华社

民政部公布非法社会组织典型案例

2024年以来,民政部指导各地深入推进打击整治非法社会组织工作,保持高压态势。现公布8起典型案例。

这些非法组织包括“中国收藏品共享协会”“中国室内空气净化协会”“中国国际东盟应急救援中心柳州支队”等,未经登记,以社会团体等名义活动,通过虚假宣传、包装成“权威机构”等手段,招募会员、收取会费、售卖商品或颁发证书等,造成不良影响。

民政部门提醒,与社会组织开展合作或参与活动时,可通过“中国社会组织政务服务平台”“中国社会组织动态”政务微信核实其身份,发现线索及时举报。

新华社

声明作废

▲尚志市小翠农家灶台锅饭店,法定代表人(负责人)王伟,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301830060866,声明作废。

▲女孩:王琳琳,出生日期:2017年4月19日,出生地:海伦市妇幼保健院,出生证明编号:Q230126312,身份证号:231283201704190022。母亲:田英,身份证号:232331199501200825,父亲:王小,身份证号:232321199011283717。出生证明丢失声明作废。

▲哈尔滨市道里区安静笨巧手包子铺,不慎将黑龙江省小餐饮核准证正本丢失。核准证编号:XJYB(2022)230102004059。声明作废。

债权债务公告

齐齐哈尔市甘南县查哈阳农场希望树幼儿园决定终止经营,现向甘南县民政局申请注销登记。统一社会信用代码:52230225MJY930524N,清算负责人:刘程丽。请债权人自本公告发布之日起45日内向本清算组申报债权债务。联系人:刘程丽,电话:18946200391,地址:黑龙江省齐齐哈尔市甘南县查哈阳农场丽景小区1号楼。特此公告。

齐齐哈尔市甘南县查哈阳农场希望树幼儿园

2025年10月9日

注销公告

哈尔滨市香坊区佳音英语学校于2025年9月30日申请注销登记,统一社会信用代码:52230110MJ4317987J,办学许可证号:教民123010671000048号,请债权人自见报之日起45日内向本单位清算组申报债权事宜,清算组长:陈佐东,联系电话:13766952570,联系地址:哈尔滨市香坊区珠江路046号,特此公告。

哈尔滨市香坊区佳音英语学校

2025年10月9日

公告

安达市福庆顺玉米种植专业合作社(统一社会信用代码93231281MA1B38DQ2P)因经营不善,公司决定申请注销。长期以来,因各种原因,公司一直无法与成员李天海(身份证号:2323021958\*\*\*\*4716)取得联系,现寻找股东李天海,请股东李天海于公告日起15日内与我公司联系,以确认和行使股东权益,公司联系方式:13258659678;若未及时联系或出面,公司将按相关规格进行注销,特此公告。

安达市福庆顺玉米种植专业合作社

2025年10月09日

声明作废

▲哈尔滨福展会议服务有限公司,车牌号黑AK3142,道路运输证丢失,证号:230100129197,声明作废。

▲哈尔滨瑞达企业管理有限公司,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨松北支行,账户号码:562180100100056580,不慎将银行预留印鉴公章丢失,声明作废。

▲黑龙江喜盟科技有限公司,统一社会信用代码:91231083MA1F6T629B,不慎将公司章程、财务章、法人(邢文升)名章遗失,声明作废。

▲青冈县老胖子榨榆油坊,统一社会信用代码:92231223MA1C8XTH7X,不慎将公章丢失,声明作废。

丢失声明

▲哈尔滨市平房区尹传发运输户,不慎将车牌号黑AAN096的营运证丢失,特此声明。

公告

本人武玉红,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区灏丽新城小区二期14栋1单元402室,房屋用途为住宅,建筑面积82.42平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2025年10月29日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易服务中心,联系方式:83363358

公告人:武玉红

2025年10月9日

刊登热线  
18686716631  
13763511313