

## 标题新闻

### 经济

★全球妇女峰会10月13日至14日在北京举行 国家主席习近平出席峰会开幕式并发表主旨讲话

★中印将于10月底前恢复直航航班

### 法治

★山西省委原副书记、省政府原省长金湘军被“双开”

★云南省大理州原副州长、公安局原局长杨坤被开除党籍和公职

### 社会

★全球大学排名出炉 香港保持5所大学跻身世界百强

## 探访杭州“未来养老体验场” 科技养老助老有所享

在杭州市西湖区西溪湿地畔,一座综合性康养生活方式体验中心于近日开始试营业。这里是当地首个聚焦“银发族”生活服务的创新空间,也是一座融合人工智能、物联网等前沿科技的“未来养老体验场”。

据了解,这里以“科技养老”为核心,将AI赋能与适老需求深度融合,集康养生活、文娱社交、智能体验、健康管理、商业服务等于一体,旨在让“老有所养”升级为“老有所享”。

走进其一楼的“科技4S体验馆”,可以看到陪伴型机器人、脑波助眠器、智能助行外骨骼等多样的智能设备。它们的作用不是摆设,而是用融入生活细节的场景搭建,让

科技服务于人。

例如西湖康养集团即将首发的第一代康养机器人,其实现了“紧急响应+生活服务”双功能——若家中老人出现紧急情况,它能第一时间联动家属端与运营端,抓住黄金抢救时间;对于卧床或行动不便的老人,通过脑机接口即可操控机器人,解决生活需求。

这里的3D打印咖啡机每天都会吸引不少老人驻足体验。通过该设备,老人可以喝到由机器人制作的“印着自己笑脸”的咖啡。一位老人说,“以前总觉得科技离我们很远,现在才发现它能把日子过得很有意思。”

“通过科技展示,老人可以真正了解并使用这些产品,

提高生活质量。”该体验中心相关负责人介绍。

二楼设置了科技健身房。与传统健身房不同的是,这里没有“硬核”器械,取而代之的是融合游戏化管理的智能设备。

现场,一位体验者正在一颗巨大的控制球前,面对屏幕前进行协调性训练。这看似是玩游戏,其实可锻炼大脑与身体的配合。健身房旁的“微压氧舱”则提供了另一种健康保障,使用者进入舱内15分钟后,血氧饱和度可提升至90%左右,能有效缓解身体疲劳、改善大脑状态。

此外,该空间还设置了适老智能体验区,相关产品的应用场景涵盖卧室、客厅、餐厅、

厨房、卫浴等。例如语音控制的“小智管家”可以轻松开关灯光,根据长者生活习惯自动调节光照强度;厨房台面具备智能升降功能,电动调节水盆、灶台高度,减轻关节压力;卫浴区则安装了感应扶手和抗菌材质设施,防止滑倒及交叉感染……工作人员介绍,这些设计不仅适用于新建住宅,也可通过嵌入式改造适配普通家庭,让“适老”不再“大动干戈”。

据了解,杭州西湖区正推动养老模式从“传统照料”向“科技赋能”转型。接下来,在借科技之力拓展生命“宽度”方面,这座杭州传统城区的探索值得更多关注。  
王逸飞

## 久坐人群每半小时 活动5分钟

法国国家卫生安全署近日在官网说,久坐不动的人群每30分钟以低至中等强度步行5分钟,可改善代谢指标,如血糖和胰岛素水平。

此外,中断久坐也对认知功能有积极影响。如果在中断久坐后步行,无论步行速度快慢,相关研究均显示注意力、反应时间与情绪得到改善,疲劳感降低。

法国国家卫生安全署建议在职业场所、教育场所等各类环境中创造多样化机会帮助人们中断久坐,并使其融入日常习惯。  
新华社



## 节后生产忙

国庆、中秋“双节”假期结束,各地企业开足马力,生产一线一派热火朝天的景象。图为工人在贵州省贵安新区贵州长江汽车有限公司生产车间作业。

新华社



## 第一批养老服务消费补贴补助资金已下达

民政部副部长刘振国10日在国新办举行的“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会上表示,中央财政已下达第一批养老服务消费补贴补助资金

11.6亿元,支持试点地区实施补贴项目。

刘振国表示,下一步,民政部将联合财政部加大试点指导力度,密切跟踪试点进程,确保试出经验、试

出成果,为全国其他地区启动实施养老服务消费补贴项目打下坚实基础,更好增进失能老年人福祉。

窦世平

## 基层医疗卫生机构高血压防治有新标

国家卫生健康委近日印发《基层医疗卫生机构高血压防治管理标准》。标准规定了基层医疗卫生机构高血压防治管理的设备配置、药物保障、管理流程以及技术要点等。

根据标准,所有基层医

疗卫生机构均应配备上臂式医用电子血压计、身高体重计和软尺,血压计应定期进行校准。社区卫生服务中心及乡镇卫生院还应配备血常规分析仪、尿常规分析仪、血生化分析仪、心电图机等。

在药物保障方面,基层医疗卫生机构应至少配备5大类降压药:血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂、二氢吡啶类钙通道阻滞剂、噻嗪类利尿剂和β受体阻滞剂。新华社

## 2025年黑龙江省 “敬老月”活动启动

本报讯(记者 刘佳莹)记者从黑龙江省民政厅获悉,以“敬老爱老孝老,共享幸福晚年”为主题的2025年黑龙江省“敬老月”暨养老服务消费季活动启动仪式10日在齐齐哈尔市工人文化宫室外广场举行。

启动仪式现场设立五大特色区域,为老年群体提供全方位服务。文艺展演区由银龄艺术团带来精心编排的舞蹈、歌曲、古筝等节目,展现新时代老年人的风采;健康服务区组织医疗专家开展免费体检和义诊活动,为老年人健康保驾护航;文化体验区设置非遗手工艺制作、趣味互动游戏等项目,让老年人在参与中感受快乐;政策咨询区由相关部门现场解读养老服务、法律援助等惠老政策;敬老礼遇区准备了精美纪念品和抽奖环节,让参与者收获惊喜与温暖。

主办方表示,期待以此次活动为契机,进一步推动全省养老服务高质量发展,共同书写敬老爱老的温暖篇章。

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

把家里的盐换了  
可以帮助控血压

龙健康

肾是否健康  
脚会告诉你