

2025/10/13

星期一

乙巳年 八月廿二

总9572期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

探访杭州“未来养老体验场”

科技养老助老有所享

在杭州市西湖区西溪湿地畔，一座综合性康养生活方式体验中心于近日开始试营业。这里是当地首个聚焦“银发族”生活服务的创新空间，也是一座融合人工智能、物联网等前沿科技的“未来养老体验场”。

据了解，这里以“科技养老”为核心，将AI赋能与适老需求深度融合，集康养生活、文娱社交、智能体验、健康管理、商业服务等于一体，旨在让“老有所养”升级为“老有所享”。

走进其一楼的“科技4S体验馆”，可以看到陪伴型机器人、脑波助眠器、智能助行外骨骼等多样的智能设备。它们的作用不是摆设，而是用融入生活细节的场景搭建，让

久坐人群每半小时 活动5分钟

法国国家卫生安全署近日在官网说，久坐不动的人群每30分钟以低至中等强度步行5分钟，可改善代谢指标，如血糖和胰岛素水平。

此外，中断久坐也对认知功能有积极影响。如果在中断久坐后步行，无论步行速度快慢，相关研究均显示注意力、反应时间与情绪得到改善，疲劳感降低。

法国国家卫生安全署建议在职业场所、教育场所等各类环境中创造多样化机会帮助人们中断久坐，并使其融入日常习惯。新华社

科技服务于人。

例如西湖康养集团即将首发的第一代康养机器人，其实现了“紧急响应+生活服务”双功能——若家中老人出现紧急情况，它能第一时间联动家属端与运营端，抓住黄金抢救时间；对于卧床或行动不便的老人，通过脑机接口即可操控机器人，解决生活需求。

这里的3D打印咖啡机每天都会吸引不少老人驻足体验。通过该设备，老人可以喝到由机器人制作的“印着自己笑脸”的咖啡。一位老人说，“以前总觉得科技离我们很远，现在才发现它能把日子过得很有意思。”

“通过科技展示，老人可以真正了解并使用这些产品，

提高生活质量。”该体验中心相关负责人介绍。

二楼设置了科技健身房。与传统健身房不同的是，这里没有“硬核”器械，取而代之的是融合游戏化管理的智能设备。

现场，一位体验者正在一颗巨大的控制球前，面对屏幕前进行协调性训练。这看似是玩游戏，其实可锻炼大脑与身体的配合。健身房旁的“微压氧舱”则提供了另一种健康保障，使用者进入舱内15分钟后，血氧饱和度可提升至90%左右，能有效缓解身体疲劳、改善大脑状态。

此外，该空间还设置了适老智能体验区，相关产品的应用场景涵盖卧室、客厅、餐厅、

厨房、卫浴等。例如语音控制的“小智管家”可以轻松开关灯光，根据长者生活习惯自动调节光照强度；厨房台面具备智能升降功能，电动调节水盆、灶台高度，减轻关节压力；卫浴区则安装了感应扶手和抗菌材质设施，防止滑倒及交叉感染……工作人员介绍，这些设计不仅适用于新建住宅，也可通过嵌入式改造适配普通家庭，让“适老”不再“大动干戈”。

据了解，杭州西湖区正推动养老模式从“传统照料”向“科技赋能”转型。接下来，在借科技之力拓展生命“宽度”方面，这座杭州传统城区的探索值得更多关注。

王逸飞



节后生产忙

国庆、中秋“双节”假期结束，各地企业开足马力，生产一线一派热火朝天的景象。图为工人在贵州省贵安新区贵州长江汽车有限公司生产车间作业。

新华社



第一批养老服务消费补贴补助资金已下达

民政部副部长刘振国10日在国新办举行的“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会上表示，中央财政已下达第一批养老服务消费补贴补助资金

11.6亿元，支持试点地区实施补贴项目。

刘振国表示，下一步，民政部将联合财政部加大试点指导力度，密切跟踪试点进程，确保试出经验、试

出成果，为全国其他地区启动实施养老服务消费补贴项目打下坚实基础，更好增进失能老年人福祉。

窦世平

基层医疗卫生机构高血压防治有新标

国家卫生健康委近日印发《基层医疗卫生机构高血压防治管理标准》。标准规定了基层医疗卫生机构高血压防治管理的设备配置、药物保障、管理流程以及技术要点等。

根据标准，所有基层医

疗卫生机构均应配备上臂式医用电子血压计、身高体重计和软尺，血压计应定期进行校准。社区卫生服务中心及乡镇卫生院还应配备血常规分析仪、尿常规分析仪、血生化分析仪、心电图机等。

在药物保障方面，基层医疗卫生机构应至少配备5大类降压药：血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂、二氢吡啶类钙通道阻滞剂、噻嗪类利尿剂和β受体阻滞剂。新华社

标题新闻

经济

★全球妇女峰会10月13日至14日在北京举行 国家主席习近平出席峰会开幕式并发表主旨讲话

★中印将于10月底前恢复直航航班

法治

★山西省委原副书记、省政府原省长金湘军被“双开”

★云南省大理州原副市长、公安局原局长杨坤被开除党籍和公职

社会

★全球大学排名出炉 香港保持5所大学跻身世界百强

2025年黑龙江省“敬老月”活动启动

本报讯(记者 刘佳莹)记者从黑龙江省民政厅获悉，以“敬老爱老孝老，共享幸福晚年”为主题的2025年黑龙江省“敬老月”暨养老服务消费季启动仪式10日在齐齐哈尔市工人文化宫室外广场举行。

启动仪式现场设立五大特色区域，为老年群体提供全方位服务。文艺展演区由银龄艺术团带来精心编排的舞蹈、歌曲、古筝等节目，展现新时代老年人的风采；健康服务区组织医疗专家开展免费体检和义诊活动，为老年人健康保驾护航；文化体验区设置非遗手工艺制作、趣味互动游戏等项目，让老年人在参与中感受快乐；政策咨询区由相关部门现场解读养老服务、法律援助等惠老政策；敬老礼遇区准备了精美纪念品和抽奖环节，让参与者收获惊喜与温暖。

主办方表示，期待以此次活动为契机，进一步推动全省养老服务高质量发展，共同书写敬老爱老的温暖篇章。

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日 微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

把家里的盐换了
可以帮助控血压



龙健康

肾是否健康
脚会告诉你



出版:老年日报社

订阅投递查询热线:11185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031