

假期学习成老年度假新风潮

国庆中秋假期,当部分年轻人奔赴景区时,众多老年人选择留在家中“云上求学”,通过朗诵、书法等课程充实假期,“银发课堂热”悄然升温,折射出老年生活方式的深刻转变。

“现在小孙女放假最期待来我家,说‘奶奶读故事的声音比动画片还吸引人’。”66岁的北京退休老人刘女士自豪不已。今年9月,她登上教育电视台晚会舞台,完成首次朗诵表演。如今每逢假期,家人会和她一起读诗、练声,“这样的假期比出去挤景点更充实,一家人的感情也更亲近。”

与以往旅游、家庭聚会为主的假期安排不同,今年不少银发族主动“错峰”,将居家学习、线上文化课程纳入假日计划,“祖孙共学”“邻里互学”场景频现。中国老龄产业协会品牌建设工作委员会秘书长王中一表示,老年群体假期选择正从“追求热闹”转向“精神滋养”。随着生活水平提升和观念转变,学习已成为银发群体提升生活品质的重要途径。

“银发课堂热”背后,是政策引导、技术普及与需求升级的多重推动。2025年3月,教育部等九部门发布《关于加快推进教育数字化的意

见》,推动国家智慧教育平台2.0智能版上线,为老年人在线学习提供政策支持和技术支撑。

技术层面,银发群体深度共享数字化发展成果。截至今年6月,我国60岁及以上网民规模达1.61亿人,互联网普及率达52.0%。智能手机、平板电脑等设备的适老化改造,降低了老年人在线学习技术门槛。社会教育机构将节假日教学纳入常态化运营,满足银发群体学习需求。

许多网上教育平台双节期间不仅保持常规课程更新,还开设“假期微课堂”,发

起各种活动,让学习成为节日里的特别陪伴。

“创建‘适老化’教育品牌,应从多元课程、无障碍数字体验和全链路服务三方面发力。”王中一表示。不少机构已展开积极探索并取得成效。

从“假期课堂”到“文化陪伴”,从“被动养老”到“主动成长”,银发群体正用学习重新定义老年生活意义。“学习让我们不再害怕变老。”刘女士说,“在朗诵的世界里,我重新感受到被家人看见、理解和需要。”

李庆

图片新闻



银龄献艺

10日,黑龙江省孙吴县老干部服务中心(老年大学)在人民广场举办“敬老月”主题活动,通过形式多样、内容丰富的文艺演出与成果展示,展现老年人的精神风貌。图为民众欣赏老年大学艺术展“剪纸”与“摄影”作品。

付雪凤 记者 韩璐

研究发现微生物能“抗”过太空旅行

澳大利亚皇家墨尔本理工大学牵头的一项试验首次证明,一种对人类健康至关重要的微生物能够在火箭发射和返回的极端条件下存活下来。

飞行中,孢子承受了地球重力13倍、30倍的重力,经历超6分钟失重、高速旋转。飞行结束后,其生长能力、结构未变。该研究增进

了对生物体应对太空环境的理解,有助于设计宇航员生命支持系统,还能为制药公司提供创新实验数据。

新华社

办电话卡送米油 6000余老人信息遭泄露

“他们说办卡只为完成指标,还当面掰断卡,哪知是骗局!”79岁的何老太谈及此前遭遇仍心有余悸。近日,上海市奉贤区检察院以侵犯公民个人信息罪,对江某、张某、夏某、陈某等人提起公诉,一起针对老年人的个人信息诈骗案浮出水面。

自2024年5月起,奉贤区多个村镇街头出现身着某通信公司制服的“工作人员”,他们用喇叭循环宣传“通信公司做活动,免费送米送油”。夏某、陈某热情地向老人们介绍,只需带身份证拍照、做人脸认证、办张电话卡,就能领一桶油或一袋米,还称卡不用真用,只为完成

公司开卡指标,为打消顾虑,江某甚至当着老人面掰断一张卡。老人们信以为真,纷纷拿出身份证办卡。

然而,老人们不知道的是,江某只是通信公司聘请的第三方手机卡推广人员,夏某和陈某是其雇工,工作服也是网上购买的。他们办理的实名注册手机卡早已被调包,被掰断的是假卡,真卡已被截留。

这些被截留的手机卡,成了不法分子谋取利益的工具。2024年5月下旬至今年4月间,江某在住处架设“猫池”设备,将截留的手机卡插入,后把手机号码出售给张某等人。张某联合上家远程

操控“猫池”设备,用这些号码注册抖音、微信等网络App账号,再通过出售实名账号获利。

“猫池”本是合法通信工具,却沦为不法分子批量获取公民信息的帮凶。夏某、陈某明知江某出售手机号用于注册社交账号,仍为利益沦为犯罪链条一环。经查,江某累计出售手机号6317个,获利176万余元,张某获利14万余元,夏某获利8万元,陈某获利2万余元。目前,涉案相关上家在进一步侦查中。

奉贤区检察院经审查认为,江某等人违反国家规定,出售提供服务过程中获得的

公民个人信息,情节特别严重。今年8月,检察院对江某等人提起公诉,案件正在审理中。

承办检察官陈镇生表示,此类案件利用老年人防范意识弱、对“官方活动”信任度高的特点,以“免费礼品”为诱饵,极具迷惑性。老年人个人信息一旦被非法利用,可能面临身份盗用、账号滥用等风险,还可能卷入违法犯罪活动。广大老年人面对街头宣传要提高警惕,切勿因小利泄露个人信息。相关企业也需加强监管,完善管理,从源头防范信息泄露风险。《检察日报》

两部门发公告 规范价格竞争

为规范市场价格行为,维护良好市场秩序,助力高质量发展,国家发展改革委和市场监管总局9日发布《关于治理价格无序竞争 维护良好市场秩序的公告》。

公告要求,实行市场调节价的商品和服务,经营者应依法行使自主定价权,维护价格秩序。相关部门要加强政策宣贯,对涉嫌价格无序竞争者提醒告诫,必要时查处。经营者要规范招投标行为,不得低报价竞标。专家表示,公告对治理价格无序竞争作用重大,长远需多举措构建高效规范市场竞争环境。

新华社

频繁阴雨来袭 秋收秋种受影响

9月以来,中国北方多地降雨频繁,华西秋雨开始早、持续久、雨量大。秋收连阴雨恰逢作物关键期,受其影响,部分田块作物可能霉变,机收作业困难,影响秋收进度和冬小麦播种。

9日,农业农村部和中国气象局联合发布连阴雨和农田渍涝灾害风险预警。专家建议降雨频繁地区密切关注天气变化,抓住降雨间歇期,积极避雨抢收抢晒成熟秋粮,并注意通风储存或烘干入库,防范籽粒发芽霉变,已收地区及时整地散墒,力争在适播期内完成冬小麦播种工作。

中新

首届全国老年 社工技能 竞赛将启

第一届全国老年社会工作服务技能竞赛将于今年12月在长沙举办。此次竞赛将为全国老年社会工作者搭建交流竞技平台,助力养老服务高技能人才队伍建设,为我国老龄事业发展注入新动能。

今年4月,两部委发文鼓励开展职业技能竞赛等活动,为老年社工竞赛提供依据。此次竞赛聚焦老年社工核心技能,为从业者提供竞技互鉴平台,既能激发人才创新活力,也有助于探索服务新模式,为完善养老服务体系提供人才保障。

郭帅

声明作废

▲遗失刘仕鹏出生医学证明,性别:男,出生日期:2008年08月02日,母亲:白兰,父亲:刘万军,出生证编号:1230230239,声明作废。

▲哈尔滨松北区千福吉熟食店(个体工商户),不慎将黑龙江省小餐饮核准正本丢失,核准证编号:XJYB(2025)230109007970,声明作废。

▲讷河市同心乡更新村陈良烟土地证丢失,身份证号23022219600816451X,土地证编号2302810064211,共计28.6亩。

▲黑龙江鑫亨商贸有限公司,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY123010201544,声明作废。

▲尚志市君道商贸有限公司,统一社会信用代码:91230183MA1AW5Q1XW,不慎将银行预留印鉴公章、财务专用章丢失,开户银行:中国工商银行尚志珠河支行,账号:3500029209201003522,声明作废。

▲陈淑芬,车牌号黑AR9148,道路运输证丢失,证号:230182046642,声明作废。

▲陈淑芬,不慎将道路运输经营许可证正本丢失,许可证编号:230182036594,声明作废。

▲哈尔滨绿田新能源汽车有限公司,不慎将公章丢失,统一社会信用代码:91230103MA18XK5R35,声明作废。

▲黑龙江黑土兄弟供应链管理服务有限公司,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12301020180211,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区林瀚图文广告工作室(个体工商户),不慎将财务专用章丢失,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨大直支行,账号:35000401092004223283,声明作废。

▲齐祖杰,与陈孝妻,两人之子张沐阳,出生时间2019年7月7日,出生地:岱河县人民医院,户口已寄,原证号码T230015323,因丢失,现声明作废。

▲哈尔滨市道里区老红旺砂锅店,法定代表人:温丽娜,不慎将食品小经营许可证明丢失,许可证编号:XJYB(2023)230102005051,特此声明作废。

▲哈尔滨市道里区红旺砂锅店,法定代表人:温丽娜,不慎将食品小经营许可证明丢失,许可证编号:XJYB(2020)230102000589,特此声明作废。

▲黑龙江玖零工程安装有限公司,不慎将公章丢失,开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨分行,账号:562180100100201124,声明作废。

▲遗失张梦阳出生医学证明,性别:女,出生日期:2008年12月31日,母亲:侯孝云,父亲:张瑞,出生证编号:1230060088,声明作废。

▲哈尔滨市领鑫餐饮管理有限公司,不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失,开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨群力支行,账号:08040801040014030,声明作废。

▲黑龙江省人民政府人工降雨办公室工会委员会遗失工会法人资格证书正本,声明作废。

▲黑龙江省人民政府人工降雨办公室工会委员会遗失组织机构代码证书正本,声明作废。

▲聂喜财,车牌号黑A43926,道路运输证丢失,声明作废。

遗失声明

黑龙江省茂施农业科技有限公司,不慎将本公司开户许可证丢失,核准号:J2763001844601,开户银行:中国工商银行股份有限公司肇东美满支行,账号:0912002809000039113,特此声明。

丢失声明

▲哈尔滨鸿图工业有限公司,不慎将道路运输经营许可证丢失,经营许可证号:230100137333,特此声明。

▲黑龙江省满变生态农业发展有限公司,开户银行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨前进支行,账号号码:08054701040009613,丢失预留印鉴财务专用章,特此声明。

▲黑龙江省满变生态农业发展有限公司,开户银行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨前进支行,账号号码:08054701040009613,丢失预留印鉴法人(孟庆国)名章,特此声明。

▲哈尔滨市平房区刘亚秋运输户,不慎将车牌号黑ABP981的营运证丢失,特此声明。

▲姓名:胡占铎,许可证号:230182035377,不慎将道路运输经营许可证正本丢失,特此声明丢失。

▲哈尔滨市鸿鹄教育咨询有限公司,统一社会信用代码:91230109MAEF60826M,不慎丢失公章,特此声明。

清算公告

富裕县易脑家庭教育协会(统一社会信用代码:51230227MJY404188B)拟进行注销清算,债权人自接到本公告之日起45日内,向本协会清算组申报债权。特此公告,向本清算组负责人:张辉,电话:13341111116

地址:富裕镇第八社区 2025年10月13日

通知

哈尔滨伯特利玩具制造有限公司(统一社会信用代码:91230103MA1D5A89X8)计划于2025年10月28日在公司会议室(会议具体地点)就找不到股东(陈善堂)事宜召开股东会,请全体股东(陈小康、郑海珍)准时参加。逾期未到会者视为同意此次注销企业事宜。

哈尔滨伯特利玩具制造有限公司 2025年10月13日

声明作废

巴彦县巴彦镇东郊街,居民孙传臣,宗地号120用地面积514.72平方米,建筑面积71.20平方米。国有土地使用证丢失,现声明作废。

杜蒙县中草药产业协会,经第二届第三次理事会研究决定于2025年10月12日终止活动,拟向民政登记机关申请注销登记。社会团体法人登记证书统一社会信用代码:51230624MJ45782200,请债权人自见报之日起45日内向本清算组申报债权事宜,经依法核查登记有效的债权债务将依法定程序予以清偿。若超过登记期限则视为放弃法律权利。清算组组长姓名:李海双 联系电话:18845963018,联系地址:黑龙江省大庆市杜尔伯特蒙古族自治县连环湖镇巴音诺勒村莫古台屯。特此公告。

杜蒙县中草药产业协会 2025年10月13日

债务债权公告

哈尔滨市南岗区拜波儿文化培训学校有限公司经理会研究决定于2022年12月31日终止办学,拟向教育登记机关申请注销登记,办学许可证号:123010372101659,拟向民政登记机关申请注销登记。统一社会信用代码:91230103MA7AFCJ8L,请债权人自见报之日起45日内向本清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:张滕子,联系电话:15561890917,联系地址:哈尔滨市南岗区信恒现代城富园A-C栋1-2层A-4号门市。特此公告。

哈尔滨市南岗区拜波儿文化培训学校有限公司 2025年10月13日

公告

袁忠臣,男,身份证号码:2302211965121811,靠山种羊场靠山分场农工,在我场参加社会养老保险,本人须在2025年11月20日前到我场申报退休并填写申请,如不能在限定时间内办理退休手续,将无法享受退休待遇。如果社保局允许补办退休相关手续及补缴养老保险费,那么涉及单位及个人应补缴养老保险费产生的利息及滞纳金等一切经济损失均由袁忠臣本人承担,与单位无关。特此公告。

龙江县靠山种羊场靠山分场 2025年10月13日

声明公告 18686716631 刊登热线 13763511313