

2025/10/21

星期二

乙巳年九月初一

总9580期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

满屋装扶手老人仍怕摔 全屋智能家具老人用不惯

适老化装修咋就中看不中用

“适老化装修”如今成为家居卖场卖点，商家们各出奇招，多装扶手、推荐智能设备、铺防滑砖等方案层出不穷。然而，看似周到的装修，却让不少老人直呼“用着别扭”。

子女积极筹划，市场热度高

北京王女士因母亲起夜跌倒受伤，决定对老房子厨房和卫生间进行适老化局部改造。75岁刘女士的女儿，为避免意外，决定翻新母亲住了近三十年的老房，加装无障碍设施。如今，越来越多子女为父母筹划适老化装修。社交平台上，“适老化设计”“适老化改造”话题浏览量很大，各类装修公司也借势推广，推出适老化装修样板间，展示各类功能

精美的产品。

中看不中用的问题频现

问题1：适老化改造=随处加装扶手？某连锁装修公司设计师称适老化主要就是装扶手，且店里无现成扶手可选，让顾客网购后只收安装费。同时，不少普通家居产品加个扶手价格大涨。家住北京石景山区的刘先生，花6.4万元改造厨卫，马桶旁扶手装得太靠外，淋浴区地砖未换防滑款，满屋明装扶手还让老人有心理压力。

问题2：智能产品满屋=适老化样板？适老化装修样板间里，高科技产品琳琅满目。一款售价8999元的“活力老人”专属AI智能床，控制器

有12个按键，语音控制还需连接手机App，操作复杂。朝阳区农光里的刘女士家，装上全屋智能设备后，老人完全不适应。智能感应灯夜里常因猫走动而亮，把老人晃醒；智能家电按钮密密麻麻，老人按着不踏实。最终，刘女士家只留了几样简单智能设备。

问题3：全包装修=解决适老化需求？大部分家装企业对适老化装修重产品推销、轻真实需求，忽视老人需求。笔者走访的五家公司中，四家存在“照搬样板间”倾向，设计师不问老人具体身体情况就推荐方案。朝阳区松榆西里的齐女士为母亲定制“适老化”橱柜，母亲坐轮椅后这些功能一次都没用上。

先评估老人状况是关键

为何适老化装修推销时说得花里胡哨，使用后老人却普遍觉得不好用？原因在于不少装修公司忽略老人生活习惯，“一刀切”设计。从业20多年的设计师徐煜表示，适老化装修最关键的是先评估、再改造。不了解老人身体情况盲目装修，难见成效。改造要因人而异，装扶手需考虑老人身体状况确定安装位置。同时，要做好长远规划，预留足够门宽、确保路线畅通、消除地面高差等，也不必过度改造，以免不利于老人行动与日常锻炼。

袁璐

全国1%人口抽样调查将启动入户登记

国家统计局近日对外发布公告，全国1%人口抽样调查将于2025年11月1日启动入户登记，现场登记工作时间为2025年11月1日至30日。

公告指出，全国1%人口抽样调查以户为单位进行，调查对象为我国境内抽中住户的全部人口，全国共抽取约500万住户、1400万人。调查内容为人口和住户的基本情况，主要包括姓名、公民身份号码、性别、年龄、民族、受教育程度、行业、职业、迁移流动、婚姻等。新华社



粉色浪漫

17日，航拍南京汤山矿坑公园，粉黛乱子草如烟似雾呈现粉色浪漫。



我国新增4个联合国旅游组织“最佳旅游乡村”

17日，联合国旅游组织在浙江省湖州市举行“最佳旅游乡村”颁奖仪式。会上公布了2025年“最佳旅游乡村”名单。

我国申报的贵州省黔东南苗族侗族自治州黎平县双

江镇黄岗村、四川省甘孜藏族自治州丹巴县墨尔多山镇基卡依村、江苏省泰州市兴化市千垛镇东罗村、浙江省湖州市南浔区和孚镇荻港村等4个乡村入选。截至目前，我国入选总数达到19个。

本届共有29个国家的52个乡村入选。我国入选的4个乡村，在自然地貌、文化形态与发展路径上各具特色，呈现出乡村旅游丰富多元的发展脉络。

新华社

海南离岛旅客免税购物政策调整

海关总署消息，财政部、海关总署、税务总局联合印发公告，调整海南离岛旅客免税购物政策，并定于11月1日起实施。

调整后的政策扩大了离岛免税商品范围，增加宠物用品、可随身携带的乐

器、微型无人机、小家电等商品。优化后的离岛免税商品由45大类提高至47大类。同时，允许服装服饰、鞋帽、陶瓷制品、丝巾、咖啡、茶等国内商品，进入离岛免税店销售，退(免)增值税、消费税。离岛旅客免税购物

年龄由年满16周岁调整为年满18周岁，允许离境旅客享受离岛免税政策，离岛且离境旅客购买离岛免税商品金额计入其每年10万元人民币免税购物额度，不限次数。

光明

标题新闻

时政

★ 中共中央总书记习近平电贺郑丽文当选中国国民党主席 郑丽文复电习近平表示感谢

★ 国家安全机关破获美国国家安全局重大网络攻击案

经济

★ 2025年世界互联网大会乌镇峰会将于11月6日至9日在浙江乌镇举行

★ 今年前三季度我国财政收入增幅逐季回升

★ 历时63天！南京港至北极航线货轮首次成功往返

★ 全国机动车保有量达4.65亿辆 驾驶人达5.56亿人

社会

★ 黑龙江省冰雪旅游发展促进会2025—2026冰雪季推介会(海口站)成功举行

国际

★ 卢浮宫发生持械抢劫事件 多件藏品被盗

大脑功能或60岁时达巅峰

不少人三四十岁就开始把“老了，记性不好”这句话挂在嘴边。澳大利亚一项研究显示，人类在55岁至60岁时大脑整体功能才达到巅峰，在处理复杂任务以及职场中担任高层领导时，可能会比年轻时表现更好。

报告作者、西澳大利亚大学心理学教授吉勒斯·吉尼亚克说：“随着青春渐行渐远，你可能会开始惧怕衰老，但我们的研究显示，人们其实有理由期待未来。对许多人而言，整体心理功能实际上在55岁至60岁才达到顶点。或许大家不该再将中年视为倒计时，而应开始将其视作人生巅峰。”

荆晶

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

早餐吃够这些食物帮你控体重控血糖



龙健康

长寿的人都这样做