

2025/10/23

星期四

乙巳年九月初三

总9582期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

退休教授山区支教

十年黔东行 大爱映白发

时下,清晨7时许,贵州省铜仁市山区的薄雾尚未散尽,沿河土家族自治县新景镇回龙完全小学的一间教室已亮起灯光。70岁的万维明手握粉笔,在黑板上工整书写“分数的应用题”,台下数十双眼睛,紧紧追随着他的一笔一画。2025年是大连交通大学退休教授万维明在贵州山区支教的第十个年头。

从大连到铜仁,三千公里的距离;从2015年到2025年,3600多个日夜,万维明放弃了安逸的退休生活,带着对教育的热忱扎根山区,来到铜仁市碧江区和平乡中心完小、沿河自治县板场镇第一中心完小支教。如今,

高层建筑9-11层 污染物密度最高?

高层建筑9-11层污染物密度最高?这种说法,可能与网络上流传的“扬灰层”有关。

“扬灰层”这个词并非出自科学研究,而是出自一篇说“高层建筑的9楼-11楼是扬灰层”的网络文章,没什么科学性可言。污染物分布由于受到众多因素的影响,包括污染物的类型、风速风向、温度湿度以及楼房周围的环境等,所以并不会聚集在特定的楼层。

科辛

金坑寨 梯田

近日,广西桂林市龙胜各族自治县金坑寨梯田呈现一片金黄景色,吸引游客观光。金坑寨梯田为龙脊梯田景区的组成部分,涵盖20余个村寨,设有西山韶乐、千层天梯、金佛顶等观景点,游客可在此俯瞰梯田全景及周边山峦。周火文

点视



国家级都市圈增至18个

继年初石家庄都市圈之后,今年第二个都市圈晋级“国家队”——吉林省官宣长春都市圈获得国家发改委复函。全国“国家级都市圈”数量由此增至18个。

梳理公开消息,截至目前

前,获得国家发改委复函的国家级都市圈分别是南京、福州、成都、长株潭、西安、重庆、武汉、沈阳、杭州、郑州、广州、深圳、青岛、济南、厦漳泉、合肥、石家庄和长春都市圈。

根据国家发改委发布的

《关于培育发展现代化都市圈的指导意见》,都市圈的定义是,“都市圈是城市群内部以超大特大城市或辐射带动功能强的大城市为中心、以1小时通勤圈为基本范围的城镇化空间形态。”一财

体内“邪气”最怕
你拍这八个地方



龙健康

日常养肝护肝
牢记五误区四原则

前三季度国内居民出游人次49.98亿

文化和旅游部21日发布2025年前三季度国内旅游市场数据情况。根据国内居民出游抽样调查统计结果,2025年前三季度,国内居民出游人次49.98亿,比上年同期增加7.61亿,同比增

长18.0%。其中,城镇居民国内出游人次37.89亿,同比增长15.9%;农村居民国内出游人次12.09亿,同比增长25.0%。

2025年前三季度,国内居民出游花费4.85万亿元,

比上年同期增加0.50万亿元,同比增长11.5%。其中,城镇居民出游花费4.05万亿元,同比增长9.3%;农村居民出游花费0.80万亿元,同比增长24.0%。

央视

标题新闻

时政

★国考报名时间过半,热门岗位竞争超“两千挑一”

★我国牵头制定的气候环境试验国际标准正式发布

经济

★中俄界江乌苏里江禁渔期结束迎来年内最后一次开渔

★545.55千吨!江苏新发现一处大型锶矿

国际

★法国前总统萨科齐入狱服刑

★日本流感疫情持续扩散

★美国参议院第11次就政府拨款法案进行投票表决仍未获得通过 政府“停摆”继续

体育

★中国将首次举办U19女篮世界杯

新型眼部植入系统
帮黄斑变性失明者
恢复视力

很多老年人因年龄相关的黄斑变性逐步丧失视力。法国国家健康与医学研究院等机构20日表示,研发出一种眼部植入系统,可使80%的患者部分恢复视力。

该系统名为Prima,由一枚视网膜下植入物和一副增强现实眼镜组成。植入物大小为2毫米×2毫米,厚30微米,需通过手术植入视网膜下方,以替代因疾病而受损丢失的感光细胞。眼镜配备微型摄像头以捕捉周围影像,并将视频传至随身计算机,由算法对图像进行增强,可将其放大、提升对比度与亮度,随后把视频转换为红外光束,实时投射到视网膜下植入装置。该装置接收红外信号并刺激邻近神经元,将信息传至大脑。

新华社

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319