

2025/10/24

星期五

乙巳年九月初四

总9583期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

2025年老年友好型社会建设典型案例之“建设适老宜居环境”

## 社区养老+ 生活更舒适

各地老年友好型社会建设除却创新老龄工作机制外,为老年人打造适老宜居环境,是一场充满温情与关怀的行动。它不仅是对物理空间的改造,更是对老年人心灵需求的深度回应。通过这些务实政策的推进,让老年人在生活的方方面面都能感受到适老宜居环境带来的便利和温暖。

### 银龄友好南大街 智慧适老生态圈

江苏常州市钟楼区南大街街道针对老龄占比高,养老服务需求分层等现状,运用大数据与云技术,精准匹配老年人需求和养老服务资源,创新打造“智慧适老生态圈”。打造常州市首个人人共享食堂模式,对接满足失能

老人的送餐需求;建设“滴滴助老车站”简化操作步骤,引进“小易陪诊”服务为老人提供全流程陪诊,形成“出行-就医”服务闭环;连续三年开展“幸福五色”智慧护老项目,为94户家庭安装智能监测设备,构建24小时响应的“智能管家”系统,形成了“政府引导+市场运作+社会参与”的可持续模式,成功构建“15分钟养老服务圈”。

### 改造更新老旧小区 实现全龄共融转型

天津市和平区庆有西里完整社区建设以全龄友好为核心导向,通过系统性改造实现全龄共融转型。社区构建“党建引领+多元共治”机制,通过“空间重构+功能复合”,打造分龄活动区并增设适老

化休憩设施,室外无障碍通道覆盖率达100%,老年活动空间占比提升至22%。创新“社区养老+”产业链,建成嵌入式老年日间照料中心,同步运营社区食堂、托育中心。依托物联网、大数据技术,开发智能床垫、家属端App等,实现健康监测、安全预警及服务追溯,服务透明度提升90%。通过“银龄学堂”“老带小”等文化品牌及代际互动活动,重塑社区认同,老年人参与治理比例从30%升至80%。

### 设施升级 服务融合

湖北广水市以全国示范性老年友好型社区创建为契机,构建“规划引领+设施升级+服务融合”体系,从多方面着手老年友好型社会建设。

## “防噎神器”能代替海姆立克急救法?

孩子吃饭时不小心噎到,关键时刻拿出“海姆立克急救仪”,按一下按钮,就能将异物吸出,整个过程也就几秒钟……此类“防噎神器”真能代替海姆立克急救法吗?

专家称,这类操作对器械以及施救者都有高要求。如果操作不当会拖延宝贵急救时间。该仪器的具体操作规范以及使用后可能对患者脏器、局部组织造成的损伤,目前都尚不明确。建议大家学习传统的急救手法,谨慎购买此类产品。 万惠娟



## 山东荣成 海盐丰收

22日,山东省荣成市人和镇张蒙盐场的海盐晒场,工人们趁着晴好天气收获晾晒完成的海盐。 李信君



## 今年会出现极寒冬吗?

根据近期监测情况,国家海洋环境预报中心预测,今年冬季,我国渤海、东海南部海温预计略偏高0.5°C到1°C,黄海、东海中部与北部海温预计偏高1°C到2°C,南海大部海温接近常年平均水平。

专家还表示,根据监测,今年秋冬季赤道中东太平洋将处于中性偏冷状态,可能形成一次弱拉尼娜事件。但“拉尼娜”和“冷冬”不能画等号。我国冬季究竟是偏冷还是偏暖,与东亚冬季风强度密切相关。 中新

关,除拉尼娜外,北极海冰、欧亚积雪以及大气环流系统内部自然变率等也起到重要作用。不过从统计数据来看,出现拉尼娜事件以后,我国冬季偏冷的概率确实更大一些。 中新

## 流感病毒进入活跃期 疫苗接种宜早不宜迟

随着全国各地气温下降,流感病毒进入活跃期,公众如何做好个人防护?

广东省疾控中心免疫规划首席专家孙立梅表示,接种疫苗是核心防护手段,多人群建议优先接种。接种流

感疫苗是预防流感及其并发症最有效的手段之一,不仅能降低普通人群患病风险,更可显著减少高风险群体重症和死亡发生率。

孙立梅称,由于流感病毒具有不断变异特性,流感疫苗

需每年更新以匹配流行毒株,即便去年接种过疫苗,仍需接种新一季度疫苗才能获得有效保护。疫苗接种后需两周左右才能产生足够保护性抗体,因此接种宜早不宜迟。 新华社

## 标题新闻

### 时政

★ 国台办:“十五五”时期将为台胞台企发展提供更多机遇

★ 人社部部署开展人力资源服务机构加力促就业行动

### 经济

★ 港珠澳大桥开通7周年客流量超9300万人次

★ 前三季度我国涉外收支总规模创历史新高

★ 农业农村部农情调度显示截至10月21日全国秋粮收获近八成

### 社会

★ 水利部:88条(个)母亲河(湖)复苏目标任务全面完成

### 国际

★ 日本上半财年对美出口同比大降

★ 联合国秘书长古特雷斯呼吁加强拯救生命的早期预警系统

新版蛋制品生产许可审查细则将于明年实施

市场监管总局近日发布《蛋制品生产许可审查细则(2025版)》,将于2026年1月1日起施行。新版细则首次将液蛋制品等新产品纳入生产许可审查范围。

新版细则着重在三方面进行修订完善。一是进一步明确蛋制品企业生产场所、设备设施、设备布局与工艺流程、人员管理、管理制度、试制产品检验等最新审查要求。二是突出食品安全风险识别和防控,进一步明确蛋制品生产企业必须严格制定、执行采购管理及进货查验、生产过程控制、检验管理及出厂检验记录等制度。三是首次将液蛋制品等新产品纳入生产许可审查范围,助推蛋制品产业高质量发展。 新华社

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319

### 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

别再瞎吃早餐了



龙健康

秋天里的“肾黄金”