

# 沪郊养老:乡邻相伴,宅基安老

在上海奉贤的广袤田野间,一幅养老新画卷正徐徐展开。84岁的独居老人汤志财,如今在“椿萱庭”宅基养老点享受着温暖惬意的晚年生活。他将宅基地租给村里发展文旅项目,自己则以实惠的价格入住养老点,与乡邻相伴,生活愈发便利。目前,柘林镇已有6家“椿萱庭”投入使用,还有4家即将启用。

重阳节前夕,笔者走进“椿萱庭”,感受到了社会组织带来的创新与暖心服务。一楼,汤老太正带领老人们制作迎龙方糕,筛粉、填模、压字,忙得不亦乐乎,方糕码成的“情暖九九 爱在重阳”字

样,传递着节日的温馨。这里成了老人们的“公共客厅”,大家喝茶吃糕,欢声笑语不断。二楼,南塘戏剧社的老师正带着老人们唱沪剧,用戏剧语言传承乡土文脉,让政策宣传变得有趣又有效。

而在楼外,金海拾光公益服务社的负责人郑瑜正忙着为老人拍照。照片立等可取,还附赠相框,老人们脸上洋溢着“即时满足”的快乐。郑瑜是一名退役军人,自2013年起,他带领“拾光”团队为老人们提供公益拍照服务,累计已拍下2万多张照片。团队除了拍照,还在探索为农村老人送戏等活动形

式,获得了多项志愿服务资金扶持。

来自四团镇的“四团阿姨”们也赶来了。她们是来自一点公益服务中心的志愿服务公益团队,七年来,她们叩响了十二万次老人家门,服务超过六百位高龄与有需老人。该中心借助数字化工具,开展血压监测、居家安全照看等日常关爱服务,形成“一次上门,多方响应”的服务闭环。志愿者朱老太说,自己风雨无阻地每周走访几位老人,对老人嘘寒问暖,老人对她也非常亲热。

除了养老服务,社会组织还在助力沪郊乡村振兴等

方面“各显其能”。迎龙公益服务社组织村民参与“体验式”生态旅游项目,实现“家门口就业”;小时光文化促进中心将乡村零散自留地变为“宝贝田”,探索“花菜共生”生态模式,催生“蔬花果篮”特色品牌。

奉贤区社会组织服务中心主任程雪峰介绍,截至2025年10月,奉贤区共有社会组织801家,覆盖多元领域,形成了独具特色的“贤社荟”品牌,带动公益力量在乡村振兴和新城建设中发挥重要作用。

邹佳雯

## 俄语趣学堂 银龄享新知

本报讯(付雪凤 记者韩璐)近日,黑龙江省孙吴县老干部服务中心(老年大学)创新开设“银龄俄语趣学堂”,深化中俄老年文化交流。

课程以沉浸式教学结合情景化演练为核心,提升老年学员俄语实用能力,为中俄老年旅游互访与文化往来筑牢语言根基。课程立足老年学员特点,打破传统语法灌输模式,以趣味性、实用性为纲。教师运用“音译记忆法”,将俄语词汇转化为中文谐音,配合夸张口型和肢体动作,让学员快速掌握。同时融入俄罗斯文化,让课堂成为中俄民俗交流“微窗口”。

## T 图片新闻



## 银龄游乐园

日前,天津市北辰区第二届银龄幸福月活动在青光镇韩家墅村举办,现场设置有生活市集、秋日游园会等环节,吸引众多老年人到场游玩。

李然

## 新研究从多种植物中提取抗炎抗衰新成分

芬兰国家技术研究中心联合欧洲多国科研机构和企业,在一項最新科研项目中筛选100多种植物提取物,评估其对皮肤炎症和衰老相

关生物标志物的影响,确定约25种有潜力的候选成分,这些成分来源多样且兼具功效与环保性。其中,丹麦岩荠等提取物表现突出。

项目团队表示,相关研究成果为新一代绿色可持续化妆品成分研发开辟了道路,正探索商业模式推动其尽快进入市场。新华社

## “已抢空”的商品次日仍在售 直播电商数据造假乱象调查

某直播平台上,美妆主播声嘶力竭地推销“限量”粉底液,几分钟后宣布“已抢空”,评论区“已拍”“再加点货吧”等留言不断,抢购氛围热烈。然而,次日这款宣称“已抢空”的商品依旧库存充足、正常销售。这一现象并非个例,直播电商领域数据造假乱象丛生,已形成完整灰色产业链。

### 后台改库存制造假象

在直播带货中,后台改库存制造热销假象十分常见。刚从北京某高校毕业的赵欣曾在直播基地实习,她透露直播前实习生分工协作,自己负责调整后台库

存。主播说“只剩100单”时,她就改库存数据;主播喊“秒空”就改成0,需要时再改回,制造补货假象。她还指出,消费者从众心理强,数据造假在美妆、快消品类更严重,刷单群中刷单任务明码标价。

### “数据焦虑”成造假推手

直播电商行业的“数据焦虑”是虚假销量泛滥的根本原因之一。平台推荐机制高度依赖“流量数据”和“销量数据”,直播间在线人数、互动率直接影响流量分配。达到一定人数和转化率,平台就会给推荐位,吸引更多真实观众。这种焦虑也影响

到商家与主播的合作,商家选择主播时首要考察“历史销量数据”,销量高则坑位费高。为提升热度,商家不惜投入重金购买定制套餐,推高直播间在线人数和坑位费。电商平台上商家也存在数据造假问题,每月委托代刷公司“优化数据”,刷“浏览量”和“加购数”,以获得更多曝光。

### 灰色产业链明码标价

直播电商虚假数据制造已形成完整产业链,覆盖“互动”“销量”“数据”等多个环节。在“互动”环节,代刷公司提供定制服务,“基础互动套餐”1小时30元,“定制互

动套餐”1小时150元,还有售卖自动发布评论和互动语言软件的,按月付费使用。

“销量代刷”分为“空单代刷”和“实付代刷”,代刷公司给出不同价目表,根据平台审核严格程度收费不同。部分商家还会“自导自演”,让员工或朋友用“内部优惠券”下单,再返还货款,增加销量和曝光量。

直播电商数据造假乱象严重扰乱了市场秩序,损害了消费者权益。相关部门应加强监管,严厉打击数据造假行为。

韩丹东

## S 时事速递

### 中小银行密集下调存款利率

10月以来,中小银行密集下调存款利率。

21日,平阳浦发村镇银行各期限定期存款利率调整,三个月至五年期利率分别降至0.7%—1.35%。10月13日,上海华瑞银行将三年期整存整取定期存款利率从2.3%下调至2.15%,且该行今年已多次降息,三年期、五年期利率从2024年末的2.8%分别降至2.15%、2.1%。

近一个月,辉县珠江村镇银行等多家银行也下调中长期存款利率。如今,银行三年期、五年期定期存款挂牌利率大多降至“二字头”,部分低至“一字头”。

中信证券首席经济学家明明称,调降存款利率能降低负债成本、缓解净息差压力、提升盈利能力,还可为贷款利率下调创造空间,降低实体经济融资成本,助力企业融资,中小银行也能借此缩小与大行在负债成本上的差距。

《经济参考报》

### 男子雇“托”设局 骗走老人500万元

年逾古稀的古玩爱好者张先生,被诱骗花费522万元炒域名,7年后方知真相。

原来,从2017年起,他通过互联网结识了自称懂技术的沈某某。受沈某某怂恿,张先生注册了数百个古玩域名,却被所谓的“客户”要求支付各种费用,却从未真正成交。

原来,这些“客户”都是沈某某雇佣的“托”,而所谓的证书、打点费用均为伪造。沈某某甚至曾因诈骗罪获刑,却在缓刑期内再次作案。

2024年,张先生父子报警,揭开了这场骗局。沈某某对自己的罪行供认不讳。

闵行区人民检察院经审查认为,沈某某利用张先生的无知,骗取其巨额钱财,构成诈骗罪,且系再犯,应数罪并罚。最终,沈某某被判处有期徒刑十二年,并处罚金。

赵菊玲

## 灯

老周的修表铺藏在巷子深处,门楣上“周记时计”的铜牌被岁月磨得发亮。每天清晨六点,他总会先点亮那盏落地灯——灯罩是三十年前结婚时妻子手绘的青花瓷纹,灯杆上还留着女儿五岁时用蜡笔涂的向日葵。

“周师傅,我这表又停了。”穿西装的中年人把手表放在绒布上。老周接过表,听见对方手机里传来“化疗方案已确认”的提示音。他没说话,默默拆开表壳,发现机芯里卡着半片粉色药片。

“是您女儿?”老周指了指表盖内侧的照片。照片里穿病号服的姑娘笑着比耶,手腕上戴着和这块表同款的银链。

中年人苦笑:“她总说这表能替她陪着爸爸。”话音未落,手机又响了,“王主任,我这就到……”他抓起表匆匆离开,门把手上挂着的“早日康复”千纸鹤被风带得乱晃。

老周从工具箱底层摸出个铁盒,里面躺着七块没修好的表。每块表盖内侧都刻着日期和名字:2018.3.12小雨,2020.9.5 建国,2022.11.20 秀兰……都是没能等到修好表就离开的人。

“爷爷,我的电子表!”小女孩扒着工作台,发梢沾着春雨的水珠。老周用镊子夹起卡在齿轮里的蒲公英种子,这是上周在公园修表时,孩子塞给他的“幸运符”。

“叮——”落地灯突然暗了半秒,又重新亮起。老周抬头,看见女儿抱着保温桶站在门口,发梢还沾着医院消毒水的气味。“爸,该换药了。”她晃了晃手里的药,瓶身贴着“每日三次”的便利贴。

暮色渐浓时,老周关掉了工作灯。但柜台上的小台灯还亮着,那是女儿去年生日送的礼物。灯光下,七块未修的表在绒布上静静躺着,像七颗等待被重新点燃的心跳。