

2025/10/29

星期三

乙巳年九月初九

总9588期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

标题新闻

经济

★前三季度全国规模以上工业企业利润增长3.2%

法治

★十四届全国人大常委会原委员、全国人大农业与农村委员会原副主任委员蒋超良严重违纪违法被开除党籍和公职

★中国一重原党委常委、副总经理陆文俊严重违纪违法被开除党籍

★国家国防科技工业局原党组成员、副局长张建华严重违纪违法被开除党籍

社会

★教育部发布10条措施进一步加强中小学生心理健康工作

国际

★美政府“停摆”致空管人员短缺 美国超5900个航班延误

避寒康养需求增加

银发候鸟开启秋冬旅居

随着北方多地气温骤降，不少银发一族纷纷选择提前开启秋冬旅居，踏上“向南避寒”、康养疗愈的旅途。在线旅游平台数据显示，中秋国庆假期后，来自北京、沈阳、天津等北方城市的避寒游预订量显著攀升。

从目的地来看，广州、三亚、桂林、珠海、深圳、西双版纳、厦门等国内城市较受欢迎，泰国、马尔代夫、印度尼西亚、新西兰、马来西亚等国家和地区成为出境避寒游的热门目的地。

“这里气候温和，老人出门还能免费乘坐公交，特别适合冬天来住一段时间。”来自上海的封老先生已经是第三次来到云南曲靖旅居，他

多地启动消费纠纷离店“一键和解”维权更便捷

近日，来自杭州、厦门、南宁、太原、成都等地的市场监管部门在浙江省杭州市共同宣布，启动消费纠纷离店“一键和解”模式，这意味着更多地区的消费者可以享受到“放心消费、离店无忧”的便利。

“一键和解”模式以数字化手段打通消费维权堵点，一端连接支付宝等支付平台，让消费者可通过支付宝单发起和解诉求，另一端打通银行等收单机构，让商家可实时接收诉求并处理反馈。

新华社

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

这三类食物
是肠息肉“帮凶”



龙健康

人体有三扇神奇的“门”

说，自己租住的社区推出了“候鸟食堂”等适老服务，让银发一族住得舒适又舒心。多家机构发布的研究报告显示，长三角地区已成为云南旅居的第一大客源地。银发族“候鸟”的旅居需求，为云南农村带来了更旺的人气。越来越多的“空心村”成为乡村旅居样板，带动当地村民增收致富。

数据显示，截至2024年末，中国60岁及以上老年人口数量达3.1亿，银发旅游群体显著扩大。“候鸟式”旅居这种新的文旅消费方式越来越受到银发群体的关注与追捧。

面对银发群体的旅居需求，一系列优惠政策、旅游产

品接连推出。目前，北京、天津、河北、内蒙古、云南、海南、黑龙江、吉林8省份已共同建立“冬南夏北”旅居养老机构服务平台工作机制，有需求的老年人可以通过相关服务平台查询旅居目的地的地理位置、收费标准等，进行旅居服务咨询和预订。广东、云南、贵州、海南等地依托优越的气候资源禀赋，创新推出适老化旅游服务及相关线路产品，因地制宜推动康养社区、旅居养老综合体等业态发展。

商务部、文化和旅游部等九部门近日联合发布《关于促进住宿业高质量发展的指导意见》，明确提出推动住宿与旅游、健康等产业融合

发展，打造“康养酒店”“度假酒店”“康养旅居”等业态和产品。这对于满足银发群体对品质化体验的需求、释放银发旅居消费潜力等具有积极意义。

中国社会科学院社会学研究所助理研究员李闯表示，未来，还应推动旅游产品供给从“青年友好型”向“全龄包容型”转型，在基础设施层面持续推进适老化改造，在产品体系上开发更多符合银发群体文化品位的高附加值产品，让银发旅游不再局限于“老年人出去玩”，而是向着旅居慢游、体验生活的新形态发展。

朱金宜



多彩活动 迎重阳

重阳节之际，各地举行丰富多彩的活动，展示老年人风采，倡导尊老、敬老、爱老的传统美德。图为在青岛市崂山区金家岭街道鲁信长春社区开展的迎重阳敬老活动上，老人展示包的饺子。新华社

民政部：进一步增强基层老龄工作力量

民政部等五部门日前联合印发《关于促进新时代基层老年协会健康发展的意见》，进一步增强基层老龄工作力量，发挥老年人作用，服务老年人和基层治理。

《意见》提出，按照立足实际、便于管理、服务老人的原则，支持鼓励发展基层老年协会，促进新时代基层老年协会健康发展。坚持培育扶持与规范管理并重，支持鼓励具备条件的地方

建立发展基层老年协会，符合登记条件的做好登记管理，不符合登记条件的做好指导和管理；坚持统筹协调与因地制宜结合，多措并举，不搞“一刀切”。央视

铁路12306新增团体票电话受理服务

中国国家铁路集团有限公司消息，25日起，铁路12306客户服务中心新增团体旅客车票电话受理服务，铁路12306客户端（含网站）单笔购票数量上限调至19张，单个铁路12306账户可添加的“乘车人”数量由15人调至30人。

12306客服中心受理团

12306客服中心开通团体票电话受理服务后，可为开车前3天及以上且乘车日期、车次相同的20人及以上团体旅客提供购买火车票咨询和办理服务，业务受理时间为每日8时至18时。

体购票需求后，将根据余票情况主动与订票旅客沟通，如票额能够满足需求，将生成团体票订单号并通过“短信+电话”方式告知旅客，如票额无法满足需求，将主动与旅客沟通调整方案。新华社

日本新首相鹰派施政方针引担忧

日本首相高市早苗近日在临时国会发表就任后首次施政方针演讲，其在安全、外交等领域政策主张展现鲜明的强硬、保守色彩，引发日本舆论广泛担忧。

在外交方面，高市称，将以日美同盟为中心，深化日美韩、日美菲、日美澳印等多边安全合作，致力于打造“自由开放的印太地区”。她说，中国是日本的重要邻国，需要构建建设性、稳定性的双边关系，但两国在安全领域仍有一些悬而未决的事项。

围绕高市的施政方针，日本多家主要媒体刊发评论表达强烈担忧。《朝日新闻》报道说，高市在安全、外交、应对外国人等领域的政策具有“强烈鹰派色彩”，意在大幅改变战后日本发展方向，“这种动向令人强烈忧虑”。新华社

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319