

促进老有所为 凝聚“银发力量”

银龄行动已实现省级全覆盖

余起,成功率超98%……

“银龄行动”的深化离不开政策支撑。2024年12月30日印发的《中共中央国务院关于深化养老服务改革发展的意见》,对深化拓展“银龄行动”作出部署。同年9月9日,全国老龄工作委员会印发指导意见,明确总体要求、目标任务和保障措施。民政部等制发工作通知,多成员单位研究制定政策文件,29个省份印发45个专项文件。

老有所为全面推进

今年4月29日,民政部等19部门联合发布《关于支持老年人社会参与,推动实现老有所为的指导意见》,为

老年人发挥作用创造条件。

我国通过多种举措推动老年人广泛参与社会。在政治参与方面,民政部等22个部门指导开展人口老龄化国情教育系列活动,中国老龄协会举办大讲堂240多场。经济参与上,人力资源社会保障部完善延迟退休配套政策,拓展就业增收渠道。文化参与中,中央社会工作部依托活动推出老年志愿者典型,实施“夕阳红”志愿服务计划。

服务保障更加完善

各地各部门聚焦老年人需求,完善政策举措,营造良好环境。提升社会保障水平方面,养老金待遇提高,医保运行平稳,长期护理保险试

点推进。

健全养老服务体系,服务供需匹配,特殊困难老年人家庭适老化改造积极推进,“十四五”以来完成224万户改造任务。加强健康支撑,开展老年健康宣传教育,实施系列促进行动。老年友好型社会建设成效显著,老年宜居环境优化,出行更便利,智能技术运用困难缓解。权益保障上,工作机制健全,涉老违法犯罪得到遏制,法律服务持续优化。蒲晓磊

**重阳敬老情
银龄新篇章**

“银龄行动”持续深化

众多老年人积极投身志愿服务,利用自身所长服务基层群众。72岁的昝鸿祥运用政法经验,帮教29名涉罪未成年人,助4人复学、25人就业;70岁的赵铁锁成为“高校银龄教师支援西部计划”最年长参与者,奔赴喀什大学执教;65岁的陆培宝创新调解法,5年调解纠纷1600

多地“一夜入冬” 秋天真变短了吗

近日,受多股冷空气接连影响,我国北方多地气温骤降,“一夜入冬”成为许多人的直观感受。数据显示,今年华北多地秋季长度明显短于常年,南方大部地区入秋时间明显推迟。

气象学上,以连续五日滑动平均气温≤22℃的首日为秋季起始日。国家气象信息中心数据显示,20世纪50年代北京秋季平均53天,如今已缩短至42天左右。今年,河北石家庄秋季仅31天,创最短纪录。南方地区则因副热带高压等因素,入秋时间明显推迟,江苏南京、浙江杭州等地入秋时间均打破最晚纪录。邵萌

T 图片新闻



每晚睡7至9小时者减重最成功

芬兰赫尔辛基大学等机构研究发现,睡眠质量与体重管理紧密相关。

研究对芬兰“体重管理之家”1800多名成年参与者

进行为期一年的数字化生活方式干预,记录其体重、睡眠等数据。结果显示,每晚睡7至9小时者减重最佳,早睡早起、白天清醒度高的人减

重效果更好,有睡眠呼吸暂停的人减重幅度小。该研究还显示,数字化生活方式干预能为体重管理提供有效支持。新华社

构建冰城银发经济新引擎

使命是“响应国家战略的使命担当”。面对老龄化社会趋势,园区不仅关注基础养老服务,更致力于探索让长者“享老”的创新路径。

打造全产业链生态

随着我国老龄化进程加速,银发经济成为社会关注焦点。28日,哈尔滨乐活银发经济产业园正式挂牌运营,标志着东北地区首个银发经济产业示范区落地。同时,老年日报社银发产业实践基地在产业园内正式揭牌成立,双方将围绕政策研究、产业孵化与服务创新展开深度合作。

从“养老”到“享老”升级

记者采访哈尔滨乐活银发经济产业园区负责人刘畅女士了解到,该项目的核心

湘雅生物合作的细胞研究中心,聚焦老年健康精准管理。

首创“临床验证+市场反馈”闭环模式

园区的独特优势在于为入驻企业提供“临床验证场景”和“市场反馈通道”。企业的新产品、新服务可在此直接对接老年用户,通过真实数据迭代优化,形成“服务驱动研发、产品反哺服务”的良性循环。这一模式同时也为老年日报社实践基地的“银发产品测评”栏目提供了合作契机,未来将与老年日报社联合开展适老产品体验活动,助力企业精准触达用户。

银发经济与媒体实践深度融合

老年日报社银发产业实践基地与产业园的合作,将长期关注老年群体需求,通过媒体报道、社区活动传递“积极老龄化”理念,普及银发经济政策与创新案例;吸引社会资本关注老年市场;同时助力社区居家养老服务提质增效。

哈尔滨乐活银发经济产业园的启航,为银发产业注入“科技+服务”双引擎,让“银色动能”真正转化为长者触手可及的幸福体验。

S 时事速递

中央网信办 整治网络直播 打赏乱象

日前,中央网信办发布《关于开展“清朗·整治网络直播打赏乱象”专项行动的通知》,为进一步加强网络直播打赏管理,中央网信办自即日起,在全国范围内开展为期2个月的“清朗·整治网络直播打赏乱象”专项行动。

行动聚焦娱乐性团播、私域直播等易滋生直播打赏乱象的重点领域,通过专项整治,从严打击低俗团播引诱打赏、虚假人设诱骗打赏、诱导未成年人打赏和刺激用户非理性打赏等4方面突出问题。

我国5G基站 达470.5万个

今年前三季度,我国通信业整体运行平稳。其中,5G网络服务能力持续升级,截至9月末,5G基站总数达470.5万个,比上年底净增45.5万个。

前三季度,电信业务收入稳步增长,累计完成13270亿元。千兆用户规模持续扩大,5G用户快速发展,截至9月末,三家基础电信企业的固定互联网宽带接入用户总数达6.95亿户;三家基础电信企业及中国广电的移动电话用户总数达18.28亿户,其中,5G移动电话用户达11.67亿户。

周圆

我国成世界增绿 最多最快国家

日前,全国人大常委会执法检查组关于检查森林法实施情况的报告提请审议。报告指出,2012年以来,中国累计营造林超11亿亩,人工林保存面积全球第一,为全球贡献了约25%的新增绿化面积,成为世界上增绿最多最快的国家。

目前,全国林地面积42.53亿亩,森林覆盖率达25.09%。2024年,全国林草产业总产值达10.496万亿元,形成4个超万亿元支柱产业,成为乡村全面振兴与共同富裕的“绿色引擎”。谢雁冰

通知

呼玛县朗悦食用菌种植农民专业合作社全体成员:

本合作社于11月9日在黑龙江省大兴安岭地区呼玛县白银鄂伦春族乡更新村(合作联社办公室)召开全体成员大会,表决合作社注销事宜,望全体成员准时参加,无故不参加全体成员大会,视同放弃表决权。

呼玛县朗悦食用菌种植农民专业合作社
2025年10月30日

声明作废

▲哈尔滨德麟综合门诊部不慎将银行预留印鉴公章(法人/胡海东)名章、财务专用章丢失,开户银行:哈尔滨银行股份有限公司,司欧亚支行,账号:1801000001499826,声明作废。

▲张岩,车牌号黑ABJ68桂,不慎将道路运输证丢失,丢证号:2301042034594,声明作废。

▲蒋本艳个体运输户,不慎将道路运输经营许可证副本丢失,许可证编号:230182037281,声明作废。

▲哈尔滨翊达运运输有限公司,不慎将道路运输经营许可证丢失,证号:230100137181,声明作废。

▲本人刘佳峰,身份证号:23010420110601,票据号:H0052659,价格42000(肆万贰)不慎将客户蓝联收据丢失,特此声明作废。

▲五常市华宝婧王府米业有限公司,不慎将食品生产许可证正副本丢失,许可证编号:SC10123018414019,声明作废。

▲五常市华宝婧王府米业有限公司,不慎将食品生产许可证副本丢失,许可证编号:SC10123018414019,声明作废。

▲姜江华,身份证号:230201919611102210,工作单位:富裕县公安局塔哈派出所,不慎将警官证丢失,警官证号:035145,声明作废。

▲讷河市华源家庭农场有限责任公司,不慎将公章法人名章、财务章丢失,开户银行:中国建设银行股份有限公司讷河支行,声明作废。

▲安玉锋遗失执业药师注册证编号23225010596,声明作废。

▲哈尔滨市道里区秀海麻辣烫店,不慎将食品经营许可证正副本丢失,许可证编号:JY2230102044737,声明作废。

▲哈尔滨市道里区秀海麻辣烫店,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY2230102044737,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区喜婆馒头店(个体工商户),不慎将食品小经营备案表丢失,编号:食品小经营范围表丢失,许可证编号:230110001137,声明作废。

▲哈尔滨市道里区友缘房中介所,许可证编号:JY12301020164885,食品经营许可证副本丢失,声明作废。

▲哈尔滨市道外区新蔬菜水果批发商店,不慎将食品经营许可证正副本丢失,许可证编号:JY123010120225394,声明作废。

▲哈尔滨市道里区秀海麻辣烫店,不慎将食品经营许可证正副本丢失,许可证编号:JY123010120244737,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区喜婆馒头店(个体工商户),不慎将食品小经营备案表丢失,编号:食品小经营范围表丢失,许可证编号:JY12301040141419,声明作废。

▲产妇刘鹤英,与刘明威为夫妻,两人生之子刘泽昊,出生时间2010年1月19日,出生地点:饶河县人民医院,户口已落,原证号码J230104373,声明作废。

▲哈尔滨奕祥酒店管理有限公司,不慎将公章丢失,开户行:交通银行黑龙江分行营业部,账号:23100069018150174050,声明作废。

▲哈尔滨奕祥酒店管理有限公司,不慎将财务专用章丢失,开户行:交通银行黑龙江分行营业部,账号:23100069018150174050,声明作废。

▲哈尔滨起来运输有限公司,不慎将车牌号黑ACL112的营运证丢失,特此声明。

▲郭琦,不慎将车牌号黑AK9132的道路运输经营许可证丢失,特此声明。

▲公告

▲本人杨文占,身份证号:232101198002080095,不慎将哈尔滨市双城区澜丽新城小区二期13栋4单元202室,面积94.98平方米,总价1280191.00元,收据号码:0407,购房收据丢失,特此声明。

▲郭琦,不慎将车牌号黑ACL112的道路运输经营许可证丢失,特此声明。

▲公告

▲本人杨文占,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产权坐落位于哈尔滨市双城区五家镇保利新城小区10栋1单元6层1号,房屋用途为住宅,建筑面积80.73平方米,本人承诺该不动产权属无争议,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

▲本人杨文占,身份证号:232101202510月30日

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2025年11月19日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易服务中心,联系方式:83363358。

声明作废

▲河北沃海文化传媒有限公司,统一社会信用代码:91130302MA0EHB2F7M,不慎将公章、财务专用章、法人名章丢失,声明作废。

▲秦皇岛美之洁商贸有限公司二分公司,统一社会信用代码:91130302MA0EFH2F3D,不慎将公章、财务专用章、法人名章丢失,声明作废。

▲崔鸿义,身份证号:23010419631105311X,不慎将哈尔滨市双城区金冷鲜食品有限公司进场经营合同丢失,合同编号:1898318JCJ202300038,声明作废。

▲崔鸿义,身份证号:23010419631105311X,不慎将道路运输证丢失,丢证号:JY2300157509,声明作废。

▲崔鸿义,身份证号:23010419631105311X,不慎将道路运输证丢失,丢证号:JY2300157509,声明作废。

▲宫雪,女,2008年1月15日8时13分出生于黑龙江省康县温泉镇,出生医学证明编号:Z2300157509,母亲姓名:田娟,身份证号码:230231197604112423;父亲姓名:宫海兴,身份证号码:232331197603224418。现宫雪出生医学证明丢失,特此声明作废。

▲李艳梅,身份证号:230106197402082282,遗失黑龙江龙江金丰轩房地产有限公司开具的购房收据一张丢失,房屋位于香坊区安居街26栋4单元102室,使用面积61.19平方米,金额:219600元,票据号:871265,声明作废。

正常经营公告

哈尔滨市南岗区曲伟杰心理疏导学校,地址:南岗区中兴路2号2楼248号,法定代表人:曲伟杰。本校定于2025年10月24日终止办学,终止办学前无任何债务债权,也无任何抵押,如与事实不符,本人愿承担一切法律责任。特此公告。

法定代表人:曲伟杰

哈尔滨市南岗区曲伟杰心理疏导学校

声明公告 18686716631

刊登热线 13763511313