

从“吃饱”到“吃好” 从“助餐”到“助老”

# 小食堂托起老人晚年大幸福

近日,北京市朝阳区蕴实园社区养老服务驿站餐厅里,工作人员身着制服、戴着手套,麻利地添补菜品,一旁冰箱存放着食品留样,餐厅电视实时播放后厨监控。

“我和老伴在这吃了好几个月,自己在家做饭费劲,现在一天三顿20多元,热乎又少油少盐,特别适合我们。”正在用餐的李老先生笑着说。李先生老两口的幸福,是我国众多享受社区老年食堂便利老人的缩影。

随着我国老龄化加速,“吃饭难”成为独居和空巢老人的突出问题。国家高度重视,多次下发文件推动老年食堂建设运营。如今的社区老年食堂正经历三重变化:

菜品从“吃饱”到“吃好”,注重营养均衡与多样化;运营向全社会开放,突破客源与经营瓶颈;服务从“助餐”拓展为“助老”,成为社区养老中枢。

蕴实园社区养老服务驿站站长查琪介绍,食堂在显眼位置设意见箱,每周收集居民对餐食的建议;管理5个近千人的运营交流群,群内居民可随时反馈菜品问题、分享偏好,管理员记录整理后在例会上汇报,食堂据此调整菜品。研发新菜品后,还会通过群招募居民试吃,综合评估后再决定是否供应。此外,食堂还为行动不便老人提供送餐上门服务。在天津,向阳路社区老年食堂服务对象扩展至全体居民,为

附近学生提供早餐和临时休息场所。

然而,社区老年食堂也面临资金难题。由于公益性,定价低于市场,从“吃饱”向“吃好”转变后,资金压力更大。天津市东丽区民政局党组书记孙合明指出,老年食堂前期投入大,运营成本高,盈利点不明显,抗风险能力弱。

面对挑战,各地积极探索解决方案。查琪所在驿站前期调研周边社区,优化食材采购,丰富菜品选择,注重营养搭配。孙合明认为,老年食堂可持续发展需社会广泛参与,政府补贴可减轻企业压力,但关键要走好市场化运营之路,引进“连锁化”

企业,鼓励各方力量参与,打造品牌亮点。

如今,社区老年食堂已超越单纯“吃饭场所”,演变为综合体。重阳节前夕,蕴实园社区养老服务驿站举办重阳糕制作活动;华新社区食堂每逢传统节日,组织居民包饺子、包粽子。在这里,老人们饭后可下棋、品茶、聊家常,食堂还联合社区卫生服务站开展健康活动,为老人解决生活小困难。

张守坤



重阳敬老情  
银龄新篇章

## T 图片新闻



## 农民画大展

日前,由文化和旅游部公共服务司、中国国家博物馆共同主办的“大地绘彩——2025年农民画大展”在北京中国国家博物馆开幕。展览生动呈现新时代农民画的创作现状,展现新时代中国乡村发展和民众生活。金良快

## S 时事速递

### 最高法发布 老年人权益 保护典型案例

最高人民法院日前发布第五批老年人权益保护典型案例,营造尊老敬老法治环境与社会风尚,服务保障老有所养、老有所为。

案例中,人民法院着力解决老年人权益保护法律适用难题。如“聂某案”,法院明确“老年人体质不当影响护理依赖费等赔偿数额”规则,避免“身体越弱护理费越少”悖论。同时,案例为公职监护、遗产管理等制度提供规则指引。“朱某某案”激活公职监护制度,保障独居失能老人老有所养;“养老院案”为孤寡老人遗产管理处分提供可行方案。

此外,法院聚焦特殊老年人群体,精准保护。“养老公司案”督促赡养人履行义务;“李某某案”针对失独老人,坚持“一体解决纠纷与减轻诉累并重”原则,开展调解,量身定制一站式方案,解案结、开心结。

新华社

## 生日

在一个破旧的公寓里,李老汉独自坐在餐桌前,面前摆着一桌丰盛的菜肴。今天是他的生日,但他的孩子们没有一个回来。他的眼神里充满了期待,却又夹杂着一丝讽刺。

“爸,我们今天有个重要的会议,回不去了。”大儿子在电话里匆匆说道。

“爷爷,我要去朋友家玩,下次再陪您。”小孙子的声音从手机里传来,充满了兴奋。

李老汉叹了口气,他知道这些借口背后隐藏的是什么。他的儿子们忙于工作,孙子们忙于玩乐。

就在这时,门铃响了。李老汉惊喜地打开门,却发现是他的邻居小张。

“李叔,我看您一个人,就过来陪您吃个饭。”小张笑着说。

李老汉的心里涌上一股暖流,他邀请小张进屋。两人坐在餐桌前,开始享用生日晚餐。

“李叔,您看,您的孩子们都忙,但您还有我这个邻居呢。”小张边吃边说。

李老汉苦笑了一下,他的孩子们,那些他曾经倾注了全部心血的人,现在却连陪他吃顿饭的时间都没有。

李老汉叹了口气,“亲情,有时候真的不如邻里之间的友情。”

两人继续吃饭,但气氛却变得有些沉重。李老汉的心里充满了冲突,他既感到失望,又感到讽刺。他开始反思,是不是自己对孩子们的期望太高,是不是自己太过执着于传统的家庭观念。

就在这时,门铃再次响起。李老汉和小张都愣住了,他们不知道还会是谁来。

打开门,李老汉惊讶地发现,他的孩子们和孙子们都站在门外,手里拿着蛋糕和礼物。

“爸,我们骗您的,我们其实早就计划好了,给您一个惊喜。”大儿子笑着说。

李老汉的眼里闪过一丝泪光,他知道,亲情有时候是会迟到的,但永远不会缺席。

## 中消协小程序上线 “扫码辨商品”功能

中国消费者协会“全国消协智慧315”小程序近日上线“消协帮您找,扫码辨商品”新功能,为消费者网购商品提供便捷的信息核验渠道。

该功能由中消协与中国物品编码中心联合推出,依托编码中心权威信息,推动网售环境共治。

近期,10家电商平台将对10类商品亮明条码,消费者可通过小程序扫描条码,实时获取官方登记信息,比对平台宣传内容,识别夸大宣传等问题。收到或线下购买商品后,也能扫码核验关键信息,发现“货不对板”可一键反馈。

赵文君

## 天体撞击将地球变为蓝色星球

据欧洲新闻社报道,瑞士伯尔尼大学研究表明,巨大天体撞击或许使地球成为适宜生命存在的星球。

地球起初几乎不含维持

生命的关键物质,因其处于内太阳系,挥发性元素难以留存。原始地球化学成分在太阳系形成后300万年内稳定,研究为该时间提供实证

数据,支持大碰撞假说,忒伊亚撞击地球带来生命关键物质,使其成为宜居星球,此研究为生命起源探索提供了新线索。张微雨

## 11月这些新规影响你我生活

客车上牌全业务数字化办理,群众办理业务时免予提交纸质材料。群众可通过“交管12123”App,网上集成选车、购险链接和选号、上牌等服务,一站办结所有选号上牌业务。

### 新生产电池都将有“身份证”

《锂离子电池编码规则》国家标准1日起实施。该标准赋予每个新生产电池产品唯一身份编码,适用范围覆盖从单体电池到电池系统的全层级产品,通过“一池一码”可以实现从生产端到回收端的全生命周期流程管控,为产品溯源和行业监管提供重要的参考依据。

### 突发公共卫生事件应对法施行

《中华人民共和国突发公共卫生事件应对法》,1日起施行。完善突发公共卫生事件报告制度,明确报告内容和时限;加强网络直报,明确不具备网络直报条件的医疗卫生机构的报告方式,畅通检验检测机构、社会公众等的报告渠道;建立报告免责机制,禁止干预报告。

### 家庭应急有“标”可依

《家用防灾应急包》国家标准,于1日起正式实施。首次将应急包明确划分为基础型和扩充型,为不同家庭

提供了精准化的防灾解决方案。扩展包则首次针对最常见的火灾、洪涝和地震灾害这三种典型场景,设计了专用的物品组合。

### 法治宣传教育法施行

《中华人民共和国法治宣传教育法》,自2025年11月1日起施行。法治宣传教育法规定:国家实行公民终身法治教育制度,将法治教育纳入国民教育、干部教育、社会教育体系。法律同时规定,国家编制全国法治宣传教育规划。国家机关按照“谁执法谁普法”的精神,实行普法责任制。

央视

“村字号”充满“烟火气”,涉及生活方方面面,以接地气的方式充实乡村群众精神生活,西部地区活动更活跃。它还晒出“经济账”,变流量为增量,2024年带来经济效益130.9亿元,2025年预计超142.8亿元。此外,“村字号”蕴藏“文化魂”,带动传统民俗等走出乡村、动态传承,满足农民精神文化需求,让农民成为传承乡村文化的主体力量。

新华社

11月起,将有一批新规施行,涵盖医疗、教育等多个领域。

### 免税店政策“升级”

五部门发布通知,明确自1日起完善免税店政策。积极支持国内商品进入免税店销售,进一步扩大免税店经营品类,放宽免税店审批权限,完善免税店便利化和监管措施。

### 国产小客车新车上牌不用再跑车管所

1日起,全国全面推行国产小客车新车上牌“一件事”。内容包括:公安交管部门实现与税务、金融监管等部门信息联网,实现国产小