

2025/11/05

星期三

乙巳年九月十六

总9595期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

2025年老年友好型社会建设典型案例之“促进银发经济发展”

## 创新路径 激活银发经济新动能

随着我国老龄化进程加速,银发经济已成为推动经济转型升级、提升民生福祉的重要引擎。全国老龄办最新发布的94个老年友好型社会建设典型案例中,“促进银发经济发展”领域涌现出诸多创新实践,为“夕阳红”产业注入“朝阳”动能。

带领老年人感受“诗和远方”

北京市将旅居养老作为推动养老事业和养老产业发展的重要着力点,市民政局指导北京养老行业协会牵头,会同八省(自治区、直辖市)养老行业社会组织,依托北京养老服务网上线“冬南夏北”旅居养老机构服务平台,集纳来自北京、天津、河北、内蒙古、吉林、黑龙江、海南和云南等八

省(自治区、直辖市)的养老机构信息,通过智慧化手段为旅居养老赋能,为老年人提供“一网查询、一站服务”。截至2025年6月,上线机构共计155家,为有需求的老年人提供了多层次、多样性、独具地域特色和民族风情的旅居养老服务产品。

打造“国际森林康养目的地”

黑龙江省伊春市立足“中国林都”生态资源禀赋,聚焦打造“国际森林康养目的地”样板城市目标,创新推出“住在森林里的家—食在森林大厨房—愈在森林疗养院—享在森林娱乐场”四大应用场景,贯通构建“盘活生态资源—产业链条协同—场景服务赋能—生态品牌输出”全链条老龄康养

发展体系,探索出了一条以生态资源为根基、政策引领为支撑、模式创新为驱动的老龄宜居生活新范式。

自国际森林康养目的地建设以来,建成国家级森林康养基地12个,国家中医药健康示范基地5个,累计接待全国各地旅居老人7万余人次,康养旅居收入同比激增76.2%,实现了从“养老压力”到“康养红利”的质效跃升,为生态型城市积极应对人口老龄化提供了“林都方案”。

### 激发银发经济新动能

上海市杨浦区立足超大城市中心城区老年人口基数大、服务需求多元的现实需求,围绕打造“幸福养老”服务品牌,以“食堂+”模式为核心,

构建起“15分钟社区生活圈”内的全龄友好服务阵地。积极发挥社区长者食堂区位布局科学、服务覆盖广泛、资源集成高效的独特优势,打破传统社区长者食堂单一助餐的固有模式,创新构建“食堂+”融合服务新模式,实现“食堂+学堂”“食堂+医养”“食堂+文娱”“食堂+AI”,将传统助餐空间升级为集生活照料、社交互动、健康管理、文化滋养、消费促进于一体的综合性公共服务新载体,实现了从满足单一用餐需求到激活银发经济新动能的跨越。

本报综合

聚焦2025年  
老年友好型社会幸福图景

### 嗜酸性粒细胞有助于防真菌感染

以色列一项新研究发现,通常与过敏反应相关的免疫细胞嗜酸性粒细胞,有助于防御白色念珠菌这种常见的真菌感染。

耶路撒冷希伯来大学等机构研究人员日前在英国学术期刊《自然-通讯》上发表论文说,以往的研究显示嗜酸性粒细胞在免疫系统中的作用常与过敏、哮喘和炎症等相关,新研究发现其表面的关键受体CD48能与白色念珠菌表面的蛋白质结合,从而激活免疫反应,有效抑制真菌生长和存活。新华社

今日 微推荐  
扫码更精彩



晚上几点睡  
对老人心脏最好



四个衰老信号  
最好一个没有



### 黑龙江 冰雪旅游 序幕拉开

1日,大兴安岭地区第四届极地森林冰雪嘉年华开幕式暨漠河北极滑雪场2025冬季首滑式举行,吸引了众多滑雪爱好者前来体验,率先揭开了黑龙江今冬冰雪旅游的序幕。邵天李

### 中消协:理性购买保健食品

为引导广大消费者科学、理性、安全地消费保健食品,中国消费者协会、中国市场监督管理学会发布消费提示,提醒广大消费者理性购买保健食品。

一是保健食品不是药品,不能替代药物治疗。二

是明辨真伪,科学选购。消费提示强调,任何宣传保健食品能“根治”高血压、糖尿病,“攻克”癌症,“替代”胰岛素等说辞,均属违法虚假宣传。患病还需及时就医,遵医嘱用药,切勿用保健食品替代药物而延误治疗,导致

病情加重。三是保留消费凭证、维护自身权益。消费者应优先选择信誉良好的大型商场、超市、连锁药店或资质齐全的线上官方旗舰店。对无固定经营场所、电话推销、个人兜售等方式要保持警惕。谢艺观

### 看影子就知道晒太阳是否有效

近日,中国健康促进与教育协会和中国健康促进基金会共同举办“2025年健康骨骼科普传播大会”,与会专家共同为公众骨骼健康支招儿。

充足的光照能够帮助人

体自身合成维生素D,过度防晒则会影响这一过程。什么样的阳光强度能帮助合成维生素D?中南大学代谢内分泌研究所所长谢忠建教授解释说,日常我们可以通过

看阳光下自己影子的长度来判断。如果影子比自己身高长说明阳光中的紫外线强度不够,比身高短的情况下阳光中的紫外线强度才够。李洁



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

### 标题新闻

经济

★央行定于11月25日发行中国京剧艺术普通纪念币一枚

★“AI+国风”推动新型玩具出口订单大幅增长

社会

★冷空气自西向东影响我国大部新疆北部等地将有强降雪

法治

★中国证监会原委员、副主席王建军严重违纪违法被开除党籍和公职

★国家发展改革委原党组成员、副主任徐宪平严重违纪违法被开除党籍

国际

★朝鲜最高人民会议常任委员会前委员长金永南逝世

### 谨防仿造彩票 认准正规渠道

近日,国家体彩中心发布声明称,市场上出现仿造的即开型体育彩票(实为整蛊道具),不法分子妄图通过伪造彩票兑奖,严重扰乱彩票市场秩序,威胁广大购彩者权益。对此,国家体彩中心提醒,务必通过正规渠道购彩,提高防范意识。

声明指出,体育彩票实体店是唯一正规合法的购彩渠道,店内均悬挂代销证。正规即开型体育彩票采用环保纸张和油墨,票面保安区和刮开区均有覆膜,印有防伪装饰纹,图案完整清晰,并标有“体彩+顶呱刮”标识及面值金额。刮开后的游戏区域带有防伪底纹,游戏符号和奖金标志易于辨认。彩票背面还印有发行机构、公益金贡献金额及官方网址等信息。

龚妍

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

