

# 重返校园 让“变老”摆脱沉重

“你张阿姨退休后又是学琵琶，又是参加合唱团，还总晒民族舞视频，等退休我也报班去学。”安迪妈妈的话，如今在无数中国家庭中不断回响，勾勒出老年群体“上学”的庞大潮流。

## “新老人”重塑退休生活

曾经，老人朋友圈多是养生与“早安”图，如今却被书法、合唱视频等刷屏。这群曾被视为“数字难民”的老人，正将退休生活过成“开学仪式”。《2024中老年兴趣教育课程营销指南》显示，55.7%的中老年人群每月有精神需求类支出，24%选择老年大学、兴趣培训。老年

教育从公立主导转向市场化，课程从线下到线上，从传统到直播带货等新形式，成为银发经济新风口。

## 需求觉醒催热市场重构

50岁-70岁、有稳定退休金、有受教育经历的“新老人”，不想“窝在家里”，渴望跟上时代、获得社交与自我价值。《2024中老年兴趣学习行业发展报告》表明，超八成中老年人参与或正进行兴趣学习。这种复合需求，让老年教育市场具备“流量聚合”属性，成为银发经济强入口。截至2024年末，全国老年大学约10.5万所，线上线下学员约3000万人，中老年

在线教育付费人群约1785万。教培巨头纷纷转战，新东方、昂立等布局老年教育，垂直公司也积极入场。

## 衍生服务成盈利关键

中国老龄化加速，“新老人”每年超2000万人退休，为银发经济奠定庞大基数。但老年教育市场“叫好不叫座”，老人付费意愿低，99元月课受欢迎，超300元报名锐减。于是，低价课程成引流手段，衍生服务成盈利关键。老年研学旅游率先爆发，如“书法研学之旅”受热捧。教材器材销售、演出服装定制等衍生服务构成“后端盈利矩阵”。

## 从教育入口到生活生态

“老去”令人焦虑，源于“存在”危机。老年教育为缓解焦虑提供出口，贩卖的是积极生活方式。67岁李生成短视频班“技术顾问”，王女士合唱团获满堂彩，他们收获“被需要感”和“成就感”。这种“再成长”带来转变，持续学习让老人抑郁症状发生率降低，生活满意度提高。市场未来想象力无限，科技弥合数字鸿沟，让老人也能参与学习。当老人们积极学习、社交、创造，“变老”将摆脱沉重，成为充满希望的生命新体验。

澎湃新闻

## 波黑养老院火灾造成至少10人死亡

波黑东北部图兹拉一家养老院4日晚发生火灾，造成至少10人死亡，约20人受伤。

据报道，当地时间20时45分左右，该养老院的七层发生火灾，大火于22时左右被扑灭。

该养老院发表声明说，处于危险楼层的老人经过紧急救治后，均被转移至安全区域。

据悉，受伤人员已被送往医院接受治疗。伤者中除养老院老人外，还包括参与灭火和救援工作的警察、消防员、医护人员及养老院职工。

这起火灾是近年来波黑境内伤亡最为严重的养老院事故之一。目前，相关部门已对火灾原因展开调查。 新华社

## T 图片新闻



## 现存最早竹简记录曾侯乙下葬“排场”

近日，“简读中国——中国出土简牍展”在湖北省博物馆开展。

展览展出了跨越战国至东晋时期的230件组简牍文

物，其中10枚曾侯乙墓竹简引人关注。这批竹简距今约2400年，是我国考古发现年代最早的遣策实物，记载了207匹马、39种车等信息，展

## 天津早点文旅节启幕

5日，2025天津早点文化旅游节启幕，这场为期5天的美食盛宴汇集了煎饼果子、锅巴菜、炸糕、茶汤等数十种天津非物质文化遗产代表性项目特色小吃，让市民和游客感受老天津卫的地地道味。 佟郁

现了战国时期的“豪车”名录及兵马配置。展览与史书佳话相互印证，描绘出曾国“信义有礼”的大国风范。

新华社

与否，掌握心智、认知主动权，建立“AI缓冲带”，即先自己给出答案，再寻求AI深化扩充。还可进行“对抗性生成”，当AI答案契合自己观点时，用批判性思维质疑，跳出思维惯性，给出AI没想到的答案。

“我们甚至还可进行‘对抗性生成’，即当AI给出跟自己观点十分契合的答案时，应有批判性思维去质疑，到底是我被AI所影响，还是AI在我的不断训练下，变得越来越趋同？我们是否能跳出思维惯性做出不一样的选择，给出AI没想到的答案。”陈楸帆说。

新华社

## 人机共生时代如何保持独立思考

近日，美国斯坦福大学举办全球首个以AI为核心作者与论文评审的线上开放会议，引发人们对人机共生时代人类思维走向的思考。当下，AI虽为工作生活带来诸多便利，却也潜藏着让我们丧失独立思考能力的危机。

## AI“思维外包”藏隐忧

AI大模型、智能体等应用在科研等多领域广泛赋能，提升效率的同时，也暗藏隐忧。美国麻省理工学院研究发现，长期使用AI会使大脑神经连接数降低，影响语言和行为层面；微软和卡内基-梅隆大学研究也表明，

生成式AI会削弱批判性思维能力，导致过度依赖，降低独立解决问题的能力。

浙江大学吴苏青团队研究显示，AI应用带来认知需求“空心化”，人类工作沦为“被动填空”，可能丧失工作动力。因此，开发者设计生成式AI工具时，应有支持用户提升批判性思维的意识，如高风险任务强制弹出验证提醒。

## 人们为何“轻信”AI

人们愈发依赖AI，原因在于其专业能力和交互便捷性的飞跃。其生成内容的专业化程度，让人视其为专家；对话式交互方式，又似

“好友”，易让人形成心理依赖和信任。同时，AI大模型“开箱即用”的便捷性降低了使用门槛，而使用者缺乏基本的AI素养教育，对技术缺陷认知不足，更易“轻信”。

此外，AI产生的“幻觉”出现在论文评审或研究中令人担忧，还可能加剧种族、性别等不平等问题。科幻作家陈楸帆指出，人们使用AI时把判断力也外包了，会导致主观能动性下降，深度阅读思考和表达能力退化。

## 建立思维的“AI缓冲带”

未来，AI将更深度嵌入工作生活。陈楸帆认为，人们应在不同场景分辨AI适用

## S 时事速递

### 国家发改委： 群众温暖过冬 有保障

据国家发改委消息，今年供暖季我国能源供需总体平衡，确保民众温暖过冬。

前三季度，规模以上工业原煤和天然气产量分别同比增长2.0%和6.4%；截至9月底，全国累计发电装机容量达37.2亿千瓦，同比增长18%。此外，全国统调电厂存煤2.2亿吨，可用超35天；地下储气库完成年度注气任务。

国家发改委将加强统筹协调，保障能源供应，严格执行合同履约，确保民生用能足额稳定供应，并做好尖峰保供和应急保障。

刘志强

### 多领域消费侵权 典型案例被公布

市场监管总局5日公布2025“守护消费”铁拳行动第二批典型案例。

天津查处出租车计价器作弊系列案，26辆车计价器有作弊装置且部分超期未检，司机多收车费，监管部门没收设备、罚款并将其当事人移交警方；江苏南通查处生产销售侵权“亚朵星球”枕头案，违法经营额超百万，已移送公安机关；湖北襄阳查处非法改装电动自行车案；上海查处自动续费侵权案；青海查处食品广告使用医疗用语案；甘肃兰州查处未审查入网餐饮许可证案。

赵文君

### 多地打造冬季 文旅消费新场景

近日，黑龙江、广东、福建、青海、江苏等地加码文旅消费布局，以迎冬季消费旺季。

在惠民方面，多地通过发放消费券、打通“政府补贴+平台让利+商户促销”模式、发票抽奖等方式提供惠民福利。在创新方面，地方相关部门支持新技术融入，引导城市设施与文旅协同联动创新。在特色方面，各地重视文化底蕴，推动特色文化向文旅场景渗透。在融合方面，地方相关部门促进文旅与多领域融合。寇佳丽

## 声明作废

▲肇东市忠林煤炭经销处，不慎将银行预留印鉴财务专用章、法人名章丢失，开户银行：中国银行股份有限公司肇东西园分理处，账号：166495714794，法人：(单位负责人)李志林，特此声明作废。

▲土地使用者：陈金富，坐落于肇东市跃进乡卫东村姜家围子屯，宗地号：032，土地使用面积：1574.00平方米，土地用途：住宅。集体土地证丢失，声明作废。

▲杜尔伯特蒙古族自治县德平铁锅炖店不慎将食品经营许可证正本、副本丢失，许可证编号：JY22306240052134，声明作废。

▲青冈县新村乡茂发牧业专业合作社，统一社会信用代码：93231223MA1WLU5XP，不慎将公章、财务专用章丢失，声明作废。

▲青冈县荣家家庭农场，统一社会信用代码：92321233MACBH2L3H，不慎将公章丢失，印章编码：2323260038698，声明作废。

▲姓名：李星汉，性别：男，2014年10月24日出生于林甸县中医院，母亲：那婷婷，身份证号：232321199002136969，父亲：李健，身份证号：230623198710010278，不慎将出生医学证明丢失，户口簿：O23107895，声明作废。

▲哈尔滨市香坊区花无缺咖啡简餐店，经营者：于波，食品经营许可证正本丢失，许可证编号：JY22301100202060，声明作废。

▲哈尔滨市香坊区花无缺咖啡简餐店，经营者：于波，食品经营许可证副本丢失，许可证编号：JY22301100202060，声明作废。

▲哈尔滨通兴速递有限公司。不慎将法人(刘广涛)名章丢失。开户行：中国农业银行股份有限公司哈尔滨东安支行，账号：08057301040005039。声明作废。

▲哈尔滨通兴速递有限公司。不慎将财务专用章丢失。开户行：中国农业银行股份有限公司哈尔滨东安支行，账号：08057301040005039。声明作废。

▲中企富锦市直属机关工作委员会委员会不慎将银行预留印鉴原法人名章丢失，开户银行：中国银行股份有限公司富锦支行，账号：17399675217，声明作废。

▲哈尔滨市松北区润锦生鲜超市(个体工商户)，不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号：JY12301090147779，声明作废。

▲青冈县姜波家庭农场，统一社会信用代码：92231223MA1BX16BX0，不慎将公章、财务专用章丢失，声明作废。

▲哈尔滨市道里区国利柏记水饺店，不慎将食品经营许可证副本丢失，许可证编号：JY22301020047480，声明作废。

▲声明 本人宋禹默，身份证号：230802198902110352，本人于佳木斯市三江商贸城F10-4号门市租金押金票据遗失，押金5000元，特此声明。

▲丢失声明 丢失车牌号黑AN7430的道路运输证丢失。特此声明。

▲延寿县王洪岩运输部(个体工商户)，不慎将车牌号黑ABZ298的营运证丢失，特此声明。

▲肇源县肇源镇邹天明货物运输服务部，不慎将车牌号黑EN8667的营运证丢失，营运证号230622201266，特此声明。

▲田亮，不慎将道路运输经营许可证丢失，特此声明。

▲黑龙江省怡安保险销售有限公司变更地址的公告

黑龙江省怡安保险销售有限公司于2025年10月3日，从哈尔滨高新技术产业开发区南岗集中区红旗大街180号26号楼101迁址至哈尔滨经开区南岗集中区长江路209号中浩华尔街A栋5层2号，特此公告。

黑龙江省怡安保险销售有限公司 2025年11月7日

公告

本人文浩博，拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记，拟登记不动产权坐落位于哈尔滨市双城区律政花园B栋1单元301室，房屋用途为住宅，建筑面积116.29平方米，本人承诺该不动产权属无争议，所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内(2025年11月27日前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的，不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址：哈尔滨市双城区不动产登记交易服务中心，联系方式：8363358

公告人：文浩博 2025年11月7日

声明作废

▲段晓博《出生医学证明》，性别：男，出生日期：2012年9月24日，出生于虎林市妇幼保健院，母亲：管丽萍，身份证号：230524199007082240，父亲：段德权(身份证号：230381198706223219)，出生证明编号：L230222755，声明作废。

▲刘卓男，身份证号：230111202406212648，于2024年6月21日在哈尔滨市呼兰区哈尔滨嘉润医院出生，出生编号Y230024738，父亲姓名：刘洪生，身份证号：230112199204212613，母亲姓名：孟祥丹，身份证号：230121199305163224，出生证明丢失，声明作废。

我单位与吴美娇于2025年7月1日正式解除劳动合同。请在本公告发布之日起30日内，本人到哈尔滨市松北区市场监督管理局办理离职手续。逾期未办理的相关责任由其本人承担。

哈尔滨市松北区市场监督管理局

2025年11月7日

解除劳动关系声明

吴美娇，女，身份证号：230121\*\*\*\*\*0047，2025年1月1日与我单位签订固定期限劳动合同(一年期)，未经领导准假连续旷工60天以上。现公告如下：

我单位与吴美娇于2025年7月1日正式解除劳动合同。请在本公告发布之日起30日内，本人到哈尔滨市松北区市场监督管理局办理离职手续。逾期未办理的相关责任由其本人承担。

哈尔滨市松北区市场监督管理局

2025年11月7日

声明公告 18686716631

刊登热线 13763511313