

2025/11/12

星期三

乙巳年九月廿三

总9602期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

银发经济升温

进博会绘就适老新图景

从技术装备到医疗器械，从消费品到智慧出行，在今年进博会上，各大展区都不约而同地凸显“银发”元素。

居家生活舒适和安全，是不少老年人关注的话题。根据《家的最大公约数：2025代际友好家居趋势报告》的调查结果显示，浴室、卧室和厨房等空间的安全和便利性是老年人居家生活最为关注的。“我们观察到老年人大部分时间是在家里度过的。这份报告提出了将适老化功能融入家居设计这一理念，比如带有扶手的椅子、防滑地面、易抓握的毛巾架、适合老年人使用的收纳空间等。此外，我们还关注到老年人在客厅的休息需求，推出了可调节的电动沙发和

得过流感 终身免疫？

得过流感就终身免疫？

真相是虽然一次感染后人体会产生针对该毒株的抗体，但这种保护力并不意味着对未来所有流感病毒都免疫。因为流感病毒最大的特点是“善变”。感染某一毒株后，血清中针对该株的抑制抗体(HI抗体)水平会随着时间衰减，且对抗原变异后的毒株保护效果显著下降。 李洁

老年日报社发布“健康领航员”征集令

邀您共筑冰城健康防线

本报讯(记者 高海涛)为推动哈尔滨市消化系统肿瘤和“四高”免费检测惠民项目落地见效，扩大疾病预防知识普及覆盖面，老年日报社正式发起“百名龙江健康领航员”专项计划，面向哈尔滨市九区九县公开招募100名健康领航员。

这些“健康使者”将作为肿瘤疾病预防文化的推广者与倡导者，深入社区一线，带动更多冰城百姓主动参与健康检测，共同营造“早预防、早发现、早干预”的社会健康新

风尚。

消化系统肿瘤和“四高”免费检测是哈尔滨市2024年“十大民生项目”之一，面向45—64周岁常住居民(无消化道恶性肿瘤病史)，提供结直肠癌(粪便DNA甲基化)、胃癌(幽门螺旋杆菌)及高血压、高血糖、高血脂、高血尿酸检测服务。项目自2024年4月启动以来，已有超120万居民参与，检出结直肠癌患者约400例，构建起“检测-诊断-治疗”的闭环管理体系。

“当前仍有部分居民对

无症状疾病检测重视不足，健康领航员将成为连接惠民政策与百姓的重要桥梁。”民生项目工作人员表示。此次招募的健康领航员需具备哈尔滨市常住居民身份，经专业培训合格后上岗，主要承担三大职责：一是政策宣传员，精准解读免费检测项目的覆盖范围、检测流程及相关政策；二是知识普及员，通过入户走访、小区宣讲、健康沙龙等形式，传递消化系统肿瘤和“四高”疾病的预防知识；三是服务联络

员，协助居民预约检测和督促粪便DNA甲基化阳性居民预约肠镜检查。

值得关注的是，健康领航员将实行“1+10”责任对象清单制度，每名领航员需发掘并对接10名社区居民，提供“一对一”精准服务。此次招募将持续至11月底，有意向的居民可拨打热线电话报名。

报名电话：13796087938



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

标题新闻

时政

★ 中国正逐步成为全球科研人才重要集聚地 经济

★ 前三季度中国黄金消费量逾680吨 同比降近8%

法治

★ 民进中央原副主席、陕西省政协原副主席刘宽忍严重职务违法被开除公职

★ 十四届全国政协教科卫体委员会原副主任杨小伟严重违纪违法被开除党籍和公职

★ 国家林草局原党组成员、副局长李春良严重违纪违法被开除党籍

社会

★ 全国整体进入流感流行季 流感活动水平整体呈现南方高于北方态势

★ 距今约2.8亿年山西阳泉矿区发现远古银杏化石

发货忙

“双十一”来临，各地电商和快递企业工作人员忙着销售、发货，一派繁忙景象。

图为工作人员在顺丰速递江苏南通兴东转运中心的智能快递分拣流水线上作业。 新华社



蛋黄颜色 越深越健康？

“土鸡蛋黄颜色深，营养更好。”在超市货架前，不少消费者把蛋黄色泽当成“健康指数”。事实果真如此吗？

国内外研究发现，蛋黄深浅与核心营养并无直接关联，颜色更多反映母鸡饲料中的色素沉积，企业若片面宣传“深色=高营养”，既缺乏科学支撑，也涉嫌误导消费。

专家建议，无论颜色深浅，鸡蛋仍是优质蛋白、卵磷脂和B族维生素的良好来源，但不必为“橙黄溢价”买单。成年人每日摄入1枚全蛋即可满足需要，颜色可凭个人喜好选择，营养关键在均衡膳食。

专家提醒，面对“颜值营销”，消费者应理性看待蛋黄颜色，把注意力放在新鲜、安全与品牌溯源上。

钟经

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319