

2025/11/19

星期三

乙巳年九月三十

总9609期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

中国老年学和老年医学学会举办学术大会探讨养老相关议题

## 健康是银发经济重中之重

15日-16日,中国老年学和老年医学学会在北京举办学术大会,探讨人口老龄化下养老相关议题。

民政部养老服务司司长李邦华称,到2035年,适合我国国情的养老服务体系建设将成熟定型,全体老年人享有基本养老服务。但“十五五”时期,人口老龄化速度加快,叠加高龄化、少子化,形势更严峻复杂。

应对人口老龄化需立足国情。中国人民大学人口与健康学院院长杜鹏指出,单纯移植西方理论经验,难以应对中国老龄化挑战。应深入解读中国社会变迁、文化心理与制度实践逻辑,利用代际反哺、社区互助等传统及老年群体独特价值,构建东方智慧的老龄

理论。中国社会福利与养老服务协会会长吴玉韶预言,“十五五”时期养老产业将向银发经济转变,人工智能将重构养老价值链,从“人力密集型”转向“数据智能密集型”。

健康是银发经济重中之重。国家卫生健康委医疗管理服务指导中心副主任陈虎认为,多重慢病是老年人主要健康威胁,需构建多病共管、以“患者为中心”的服务体系。具体而言,要创新老年医疗服务模式,建立多学科整合团队,打造“急性老年单元”,实现全周期健康管理;构建智慧养老产业体系,开发适老化智慧产品,提升居家养老安全与便利性;建设老年友好型社会,将健康理念融入城市规划等,打

造无障碍环境。

南开大学老龄发展战略研究中心主任原新提出,银发经济是“双老经济”,涵盖“为老”和“备老”两大维度,涉及面广、产业链长、业态多元、潜力巨大。应以全龄人口、全生命周期视角看待,其大市场几乎涵盖所有业态。未来老龄社会与社会数智化叠加,以新质生产力推动银发经济高质量发展是必由之路。

应对老龄健康挑战,中西医与机器人多管齐下。截至2024年末,全国人均预期寿命达79.0岁,65周岁及以上老年人口抚养比22.8%,养老负担加重。中国中医科学院老年医学研究所所长徐凤芹指出,中西医协同是应对老龄健

康挑战的关键。把中医“整体观、辨证论治、多靶点干预”与西医“精准诊断、攻克明确病灶”的特点结合,推动中医药贯穿老年健康服务全链条,可提升老年人生活质量与健康寿命。

北京航空航天大学二级教授陈殿生表示,随着老龄化加深,老年人在生活辅助等多方面需求旺盛,广泛使用智慧康养机器人是关键。如助餐机器人助失能或半失能老人进食,床椅一体化机器人助老人转换姿势,保姆型护理服务机器人提供综合服务。未来康养机器人应融合康复医学,辅助训练提升老年人运动与认知功能,实现积极康复。央广

## 地铁车辆通用技术条件国家标准发布

近日,《地铁车辆通用技术条件》(GB/T 7928—2025)推荐性国家标准发布,该标准将于2026年5月1日起正式实施。

该标准重点在以下四个方面对地铁车辆提出新要求:一是突出安全性能,二是提高智能水平,三是坚持绿色引领,鼓励轻量化设计,降低车辆运行能耗。四是提升舒适便利度。新增冬季车厢内温度要求,提高乘客冬季乘车舒适性。优化车门高度和宽度设计,满足乘客快速通行需求。

钟鑫

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

高压高和低压高  
哪个更危险



龙健康

这种疼痛竟是  
衰老信号



## 高峡平湖 景如画

连日来,湖北三峡库区天气晴好,一江碧水浩渺无垠,两岸青山与蓝天白云倒映水中,呈现出高峡平湖、水天一色的壮美景象。图为湖北秭归,三峡水库平湖如镜。周仕伟

点视

## 市场监管总局:推动保健食品纳入免税店经营品类

“市说新语”微信公众号消息,市场监管总局坚持以高质量供给创造有效需求,积极与财政部等部门沟通,成功推动体现中华优秀传统文化的特色优质保健食品纳入扩大口岸

出境免税店、口岸进境免税店和市内免税店的经营品类,拓展保健食品销售渠道,推动保健食品行业高质量发展。

根据我国有关法律法规规定,免税店销售的保

健食品应当依法取得注册证书或者备案凭证。销售保健食品等特殊食品,还应当依法取得食品经营许可或者仅销售预包装食品备案。

中新

## 中国团队研发仿人手指 可抓取超薄或超脆物体

中国地质大学(武汉)消息,该校科研团队研发出一款仿人手指,适用于抓取超薄或超脆物体,为机器人在食品处理、医疗护理、智能服务等高敏场景中的精细化应用开辟了

新的可能。

该仿人手指由刚性管状骨骼、柔性关节弹簧、气动薄膜驱动器和软体硅胶皮肤组成。这种结构确保了仿人手指的高承载能力和稳定性,同时使其具有类

似人手的柔顺输出力。

其中,在抓取豆腐实验中,抓持器将豆腐从平台上拾起,再准确放回,连续重复20次均未造成任何破损或碎裂。

马芙蓉



国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

时政

★ 外交部:敦促日方深刻反省侵略历史,坚持走和平道路

★ “中美民众对话2025”在洛杉矶举行

经济

★ 国家药监局:深化化妆品监管改革,促进产业高质量发展

★ 2025世界服装大会在中国东莞虎门举行

社会

★ 相关影片进口方、发行方确认:暂缓日本进口片上映

法治

★ 检察机关依法对安徽省政协原党组成员、副主席周喜安涉嫌受贿案提起公诉

国际

★ 韩国军方方向朝鲜提议举行韩朝军事会谈

韩国将东北亚三国表述顺序统一为“韩中日”

韩联社近日报道,韩国总统府相关人士表示,李在明政府决定将东北亚三国官方表述顺序统一为“韩中日”这一最常用的表述。

报道说,尹锡悦政府时期,东北亚三国的官方表述未作统一,曾混合使用“韩中日”和“韩日中”。韩国总统府人士说,两种表述同时使用引发了“与某国关系最近”的不必要的争议。

据韩联社报道,有观点认为,在韩国政府寻求改善对华关系的背景下,将东北亚三国官方表述顺序统一为“韩中日”,可被视为现任总统李在明务实外交基调下采取的“对华温和、对日强硬”措施。

韩联社援引另一名总统府官员的话报道,前政府搞理念外交,过度侧重日本,将其拨回正轨才是正确方向。

新华社

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319