

七旬藏族老人高原守护石窟

清晨,当第一缕阳光还未完全穿透高原的寒雾,西藏阿里地区札达县东嘎村77岁的强巴次仁便已开始了他的日常。海拔4000多米的山巅,皮央石窟群静静地等待着这位年迈的守护者的到来。

自1992年起,强巴次仁便与这座古格时期的方城遗存结下了不解之缘。每天清晨,他都会背着双手,沿着陡峭的山路前行。33年的时间里,这条路他已经走过无数遍,无论春夏秋冬,无论风雨雷电,从未间断。

在这条充满艰辛的守护之路上,强巴次仁并不孤单。他的好友仁增旺扎,与

他同岁,同样是一名文保员。两人相互扶持,共同守护着这片珍贵的文化遗产。他们深知,每一座石窟、每一幅壁画,都承载着中华民族悠久的历史和文化。

虽然年事已高,但强巴次仁依然保持着对工作的热爱和执着。他说:“这条路,我闭着眼睛走也错不了。”正是这份坚守和执着,让他能够在恶劣的自然环境中生存下来,并为石窟的保护贡献了自己的力量。

在石窟区,强巴次仁和仁增旺扎像对待自己的家一样呵护着每一座石窟和每一幅壁画。他们清扫石窟内的尘土和杂物,排查渗水和坍塌

的隐患,确保石窟的安全。同时,他们还自学普通话和历史知识,免费为游客讲解壁画里的古老故事,让更多的人了解和传承这份文化遗产。

在这两位老人的带领下,皮央石窟群得到了更好的保护和传承。近年来,随着旅游业的兴起,越来越多的人慕名而来。他们被石窟群的壮丽景色和珍贵文物所震撼,也为强巴次仁和仁增旺扎的坚守和付出所感动。

然而,守护石窟的过程中也充满了艰辛和挑战。高原强烈的紫外线和寒冷的气候让两人的身体受到了很大的损害。强巴次仁的眼睛常年流

泪,视力逐渐下降;仁增旺扎的膝盖做过手术,走路时仍然有些吃力。但他们从未放弃过自己的职责和使命,而是默默地坚守在石窟区的每一个角落。

如今,随着遗址保护力度的不断加强和旅游业的不断发展,皮央石窟群的名声越来越响。越来越多的人开始关注和参与到这片文化遗产的保护和传承中来。而强巴次仁和仁增旺扎也渐渐退到了幕后,他们的精神却永远留在了这片土地上,激励着更多的人为保护和传承中华民族的优秀传统文化而努力奋斗。

新华社

图片新闻



六旬穿搭博主 展现银发时尚

吉林长春年过六旬的张红霞原为一名服装店主,随着互联网发展,逐步从幕后走向台前,并通过自学视频剪辑,成为一名活跃在社交平台上的穿搭博主。图为张红霞在拍摄穿搭视频。

张瑶

南极臭氧空洞大幅缩小

美国国家海洋和大气管理局和美国国家航空航天局的新报告显示,南极上空臭氧空洞大幅缩小,今年单日最大面积约2286万平方公

里,比2006年测得的最大面积小约30%。这表明对消耗臭氧的化学物质的管控正有效推动臭氧层逐步恢复。

国际社会于1987年达

成《关于消耗臭氧层物质的蒙特利尔议定书》,该议定书要求逐步淘汰使用氯氟烃等消耗臭氧的化学物质。

新华社

五年期定存悄然退场

近期,银行业正经历一场高成本存款产品的深度调整,五年期定期存款悄然从银行“货架”上消失,这一变化引发广泛关注。

多家中小银行成为此次调整的“先锋”。苏商银行、华瑞银行、新安银行等民营银行和村镇银行密集行动,不仅下架五年期定期存款产品,还同步下调各期限利率水平。内蒙古土右旗蒙银村镇银行自2025年11月5日起调整定期人民币存款利率,取消五年期整存整取;昆都仑蒙银村镇银行官网最新存款利率表中,五年期定存一栏已空白。

国有大行及股份制银行

也收紧长期限存款产品供给,手机银行App里五年期大额存单难觅踪影,即便偶有展示,也多“售罄”或“暂停销售”。不过,主流金融机构仍保留五年期普通定期存款产品,因利率环境变化,五年期大额存单利率与普通定存趋同,优势弱化,银行减少高门槛大额存单供给,以低门槛普通定存满足主流需求。

中小银行此番密集调整,背后是净息差收窄带来的盈利压力。截至三季度末,商业银行净息差为1.42%。这一压力源于贷款利率下行和存款成本刚性的双重影响。一方面,银行持

续让利实体经济,推动贷款端利率下行;另一方面,存款“定期化”趋势延续,负债端成本管控压力上升。在此背景下,商业银行主动作为,通过负债端成本管控“自救”。五年期定存业务作为负债端高成本、长期限的代表,成为银行压降负债成本的重要目标。中小银行资金实力相对较弱,在净息差压力下,率先下架五年期定存产品以优化负债结构、降低成本。

对于储户而言,五年期定存产品逐步“退场”释放出明确信号:“躺平吃利息”的时代已过去。在利率中枢下行、高息产品稀缺的背景下,储户们不得不调整资金配置

策略,在收益与流动性间寻求新平衡,探索多元化资产增值渠道。

融360数字科技研究院高级分析师艾亚文指出,这意味着传统长期高息储蓄模式难以为继,要转向更灵活的多元化理财策略。中国邮政储蓄银行研究员娄飞鹏也建议,储户应根据自身情况进行多元化资产配置,合理配置不同期限存款以平衡收益和流动性,还可根据自身情况合理配置基金、银行理财等产品,以适应新的金融环境,实现资产的稳健增值。

陈佳怡 徐潇潇

时事速递

5G应用 融入91个 国民经济大类

“5G应用融入91个国民经济大类,建立从芯片、终端到基站设备、测试仪表等环节的完整5G产业链体系。”在2025年中国5G发展大会期间,工业和信息化部总工程师钟志红表示。

钟志红称,工业和信息化部积极推动5G应用规模化发展,相继出台5G“扬帆”行动升级方案,“5G+工业互联网”512工程升级实施方案等系列政策。我国5G基站数突破470万个,5G-A规模商用有序推进,覆盖超300个城市。

吴涛

“中国好人” 特别节目 礼赞身边好人

“中国好人”特别节目11月27日晚在中央广播电视总台央视综合频道首播。节目重点讲述了12人(组)身边好人平凡而感人的故事。

在节目现场,扎根一线传播党的好声音的宣讲员刘明华,路遇高速桥梁垮塌、生死瞬间拦车救人的夫妻夏辉和许仙,照顾病妻20多年、写下超10万字“护理日记”的张久良,承诺如磐、接力守护青山六十余载的祖孙三代李焕彩、李长果和李楠,行程七万余公里、为两百余名抗战老兵留下珍贵影像的威辉,38年扎根偏远山区、护佑牧民健康的乡村医生李琳等,动情讲述了助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献和孝老爱亲的故事。这些身边好人,用行动诠释了“伟大出自平凡,英雄来自人民”的深刻内涵。

2008年起,中央精神文明建设办公室组织开展网上“我推荐我评议身边好人”活动,目前共有1.7万余人荣登“中国好人榜”,一张张朴实面孔,一个个感人故事,他们和千千万万身边好人一起,谱写了一曲曲弘扬和践行社会主义核心价值观的生动之歌。

新华社

雨夜

雨声喧哗,车站檐下宛如漏水的容器,雨帘幕布般笼罩住了整个灰蒙蒙的天地。我瑟缩在站牌一角,望着眼前车辆驰过水洼,溅起泥点四散飞溅。一位阿姨悄然挨近我身旁,那把宽大的伞如同无声的邀请,轻轻朝我这边挪移,遮挡住了迎面而来的雨丝。我不由得往旁边悄悄避让:“不用了阿姨,我身上脏……”

她的眼神像温和的阳光,伸手又坚定地将伞朝我推了过来:“小姑娘躲进来呀,淋坏了身子怎么得了?”我终于无法抗拒,惶惑不安地靠近过去。公交车始终没有踪影,我忍不住道谢告别,转身钻入近旁便利店。

刚刚踏进店内,抬眼却悄然又看见阿姨也走了进来。她半边肩膀的衣服竟已被雨水浸透了一大片。我这才恍然大悟,她刚才将大半伞面都倾斜给了我,自己却默默承受了风雨的侵袭。

我悄悄跟在她身后,看着她停在面包货架前,拿起一袋打折的临期面包,然后走向收银台。

“阿姨,刚才……谢谢您!”她认出是我,脸上豁然绽开一个温和的笑容,我抢先一步拿出钱塞给收银员:“她的面包,我付了。”阿姨愣了一下,连忙摆手推拒:“孩子你这是干啥呀?”

“阿姨,这……不算什么。”我将钱硬塞进收银员手里,接着又向阿姨恳切道:“要不,您和我一起吃点热的吧?”阿姨犹豫片刻,终于点了点头。我们买了两杯热腾腾的关东煮,刚在角落边的桌子坐下,窗外却意外地传来一声嘶哑的汽车鸣笛声——公交车终于来了。

阿姨急匆匆站起来:“车来了!”我连忙端起其中一杯关东煮递给她:“阿姨拿着!暖和着呢!”她接过杯子,深深看了我一眼,随即转身快步冲进了雨幕之中。