

2025/12/04

星期四

乙巳年十月十五

总9624期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

18次进西藏、15次深入可可西里、6次走进非洲草原……

抗癌摄影师的搏击人生

藏羚羊在草原上奔腾的身影，北极熊在冰面上的惊人一跃，彩虹下迁徙的大象家族……翻开《搏击人生》摄影集，上述画面直击心灵。这部跨越生命极境的影像记录，是浙江省台州市天台县摄影家许国安的呕心沥血之作。

镜头里，是山川湖海的磅礴壮阔、珍奇野兽的鲜活姿态；镜头后，是许国安与病魔间不屈不挠的生命较量。“面对人生的逆境时要顽强拼搏，让人生更美好。”今年71岁的他表示，希望这本凝结自己近三十年抗癌历程与环球摄影心血的摄影集，能带给更多人前行的力量。

时间拨回1996年，一纸食管癌诊断书，将许国安拽

入人生低谷。但也让他读懂了生命的另一种可能——“我无法延长生命的长度，但精神可以让我拓展生命的宽度。”

2007年，为缓解思想压力、锻炼体能，许国安拿起相机走上旅游摄影之路。从最初记录沿途风景，到2010年专注风光摄影，再到2012年深耕自然生态摄影，镜头逐渐成为他与世界对话的桥梁。2014年退休后，一个念头在他心中愈发清晰：“我要通过摄影作品，向社会证明癌症病人的不屈”。

18次进入西藏，15次深入可可西里、阿尔金山、羌塘三大高原无人区，3次穿越亚马孙热带雨林，6次走进非洲草原，足迹延伸至北极

点与南极大陆……正是这个念头，让许国安踏上了普通人难以想象的征程。

极端环境里，许国安既要与癌细胞抗争，也要应对荒野的挑战——在海拔5000米的西藏羌塘无人区，8级狂风引发的高原反应让他重感冒缠身；在四川石渠县与青海玉树交界处，车辆陷入冰河，寒风刺骨且手机无信号，他与向导一度以为生命将止步于此……

然而，绝境中总有微光。“遇险一个半小时后，13位结伴穿越无人区取物资的村民恰巧经过，最终把我们救出。从那时起我才明白，自然之美不只是镜头里的壮阔，生命之韧不只是个人的坚持，还有困境中人与人

的互助温暖。”许国安说。

谈及未来，许国安说，他需要对自己拍摄的数百万张照片进行认真整理，采取长期保存方式。“虽然70多岁了，我还是想在身体允许的情况下再去拍摄一些动物生存环境、动作等方面的作品，并形成一些特定物种野生动物的全貌资料，提供给社会参考。”

从病房到荒野，从胶卷到影集，许国安的“搏击人生”早已证明——生命不会被逆境定义。而他传递的这份力量，正如他镜头下的万千生灵，在岁月中以愈发蓬勃之姿绽放无限魅力。

傅飞扬

首届黑龙江“冰超”将启幕

首届黑龙江省冰雪运动超级联赛将于2025年12月至2026年3月冰雪季期间举行。“冰超”以群众体育项目为主，兼顾惠民性、群众性、竞技性。赛事涵盖速度滑冰耐力赛、雪地橄榄球公开赛、雪地足球挑战赛以及打雪仗大赛等。

据介绍，首届“冰超”将打造“跟着赛事去旅行”的消费新风尚，串联各地独具特色的旅游资源，构建集竞技体验、休闲旅游、特色消费于一体的沉浸式场景。新华社



冰蓝湖水 邂逅洁白雪峰

近日，新疆昌吉回族自治州，头屯河谷雪景。楼庄子水库湖水如冰蓝色玉石，雪山倒映水中，构成一幅完美画面。视中



积极应对人口老龄化

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要的建议》提出，积极应对人口老龄化，健全养老服务体系和政策机制。

中国人民大学人口与健康学院院长杜鹏表示，健全养老服务体系和政策机制，是承接“十四五”发

展成效、应对人口老龄化形势的关键，更是“十四五”时期我国养老服务发展实现质效提升、量增面扩的必然要求。“未来五年，还需进一步深化改革创新，健全政策机制的着力点。”杜鹏认为，要以问题和

聚焦“十五五”规划建议

目标为双重导向，充分激发政府、市场、社会、家庭等多元主体的积极性，实现资源优化配置，从而推动养老事业与养老产业迈向高质量发展新阶段，更好实现老有所养。新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

生吃大蒜能杀菌吗？



柚子全身是宝
这样吃超养生

龙健康

全国医疗卫生机构总诊疗人次超101亿

国家卫生健康委2日发布的《2024年我国卫生健康事业发展统计公报》显示，2024年，全国医疗卫生机构总诊疗人次101.5亿，比上年增加6.0亿人次，居民人均预期寿命达到79.0岁。

根据公报，我国卫生资源总量持续稳步增长。2024年末，全国医疗卫生机构总数1093551个，比上年增加22766个，其中医院38710个，比上年增加355个。公报表明，我国次均医疗费用控制有

成效。2024年，医院次均住院费用9870.0元，按当年价格比上年下降4.3%，按可比价格下降4.5%；次均门诊费用361.0元，按当年价格比上年下降0.2%，按可比价格下降0.4%。新华社



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

标题新闻

时政

★十四届全国人大三次会议9160件代表建议全部办理完毕

★2025年“读懂中国”国际会议在广州举办

★农业农村部部署互联网经营农药专项治理行动

外事

★中国海警依法驱离日非法进入我钓鱼岛领海船只

经济

★我国冬小麦、冬油菜播种基本结束 田间管理正有序展开

法治

★山东省泰安市政协原党组成员、副主席任先德被开除党籍

国际

★伊朗称美国成为国际安全“最大威胁”