

标题新闻

时政

★中方呼吁国际社会共同反对单边海洋霸权

★中国驻泰国使馆提醒中国公民避免前往泰柬边境冲突地区

★中俄两军组织实施第10次联合空中战略巡航

经济

★亚行上调2025年中国经济增速预期0.1个百分点

★“雪假”带动冬季出游 机票预订量持续增长

科技

★宇航员国际中心拟于明年落地海南自贸港

体育

★2025全国残特奥会共有7824名运动员报名参赛

# 《中国老龄政策发展报告(2025)》显示:再过五年——我国将是老龄制度定型关键期

6日,第五届老龄中国发展大会在复旦大学举行。复旦大学老龄研究院副院长、中国社会福利与养老服务协会会长吴玉韶发布《中国老龄政策发展报告(2025)》,复旦大学老龄研究院院长、文科一级教授彭希哲发布了《中国银发科技发展报告(2025)》。

《中国老龄政策发展报告(2025)》显示,截至2025年12月初,我国从国家层面累计发布老龄领域专项政策文件37份,主要聚焦银发经济、养老服务、健康服务、社会参与、友好环境、养老保障六大领域。2025中国老龄政策具有一些鲜明特点。比如,从保障“老有所养”转向促进“老有所为”与“老有所

养”相结合。今年4月,我国首次发布针对老年人社会参与的专门政策文件,鼓励老有所为与老有所养相结合,标志着我国老龄政策体系实现了从单一保障基本生活到同步支持价值创造的战略升级。

再如,我国养老服务政策正从“补砖头”向“补人头”的转变。推动市场从“政府建什么、老人用什么”向“老人需要什么、市场提供什么”转变。此外,中国老龄政策还显现出医养结合体系纵深推进、金融与科技“双轮”驱动银发经济、老年人权益保障实现司法保护与行政保护相结合、“大老龄”工作格局基本形成等特点。

吴玉韶介绍,“十五五”

将进入老龄化最快发展期。预计到2035年老龄事业体系将基本成熟,“十五五”期间为结构重塑关键窗口期,也是老龄制度定型关键期。

《中国银发科技发展报告(2025)》指出,我国银发科技正从“产品创新”转向“场景赋能”,在生命科学与主动健康技术、人工智能赋能的精准医疗与慢病管理、认知障碍干预与心理慰藉技术、养老机器人技术、数字养老平台以及人工智能在养老服务中的融合应用等六大前沿领域持续突破,呈现出由“单点创新”向“系统集成”、由“技术追赶”向“全球创新引领”加速转变的趋势。

《报告》认为,尽管中国银发科技在政策和市场双轮

驱动下快速成长,但仍存在数据协同不足、复合型人才缺口、适老化设计理念有待深化、产业生态不完善等问题。对此,《报告》提出中国“4C优化路径”——从理念、融合、资本、标准认证四个维度,构建“政府引导、市场驱动、社会协同、科技赋能”的高质量发展体系。

彭希哲强调,面向“十五五”时期,要加快形成支撑银发科技高质量发展的政策体系,让银发科技真正成为推动民生改善与产业升级的关键力量,让科技自立自强的成果转化为老年人实实在在的幸福

宗鑫

## “势”字当选 2025海峡两岸 年度汉字

2025海峡两岸年度汉字评选活动结果9日在台北揭晓,“势”字以最高票当选。

主办方介绍,“世界潮流,浩浩荡荡,顺之则昌,逆之则亡。”“势”是历史发展的指向,是有识之士努力的方向,“势”字是蕴藏在两岸关系发展进程中的历史自觉,体现两岸民众对当前时局的朴素直觉,精准反映了两岸主流民意。

新华社



## 雪人先生 主体完工

9日,黑龙江哈尔滨,第38届太阳岛雪博会标志性景观“雪人先生”主体完工。据悉,今年的“雪人先生”在延续往年经典形象的基础上,高度提升至23.8米,用雪量达5000立方米。

于琨



## 甲流后再次发烧等于二次感染吗?

甲流刚好,又发烧了;明明退烧了,为啥咳嗽还不好?难道真是遇上甲流二次感染了吗?

南京市第二医院呼吸与

危重症医学科副主任医师吕艳玲指出,3个月-6个月内再次感染同类型甲流的风险较低,退烧后持续干咳,多因呼吸道黏膜受损后,神经末梢

暴露、气道敏感性增高。如果再次发烧,还是要明确病因,如果检测出还是流感,可以使用相应的抗病毒药物治疗。

吕彦霖

## “2025最具幸福感城市”调查结果发布

“2025最具幸福感城市”调查推选结果9日在成都举行的幸福城市论坛上发布。

2025年度调查推选活动历时3个多月,通过大数

据采集、问卷调查、材料申报、实地调研和专家评审等环节的严格遴选,成都、杭州、宁波、南京、长沙、青岛、沈阳、广州、石家庄、西宁、福州被推选为“2025最具幸福

感城市”(省会及计划单列市);温州、无锡、台州、威海、泰州、宜宾、湖州、攀枝花、营口、张掖、云浮被推选为“2025最具幸福感城市”(地级市)。

新华社

## 为什么有些人 善于记住人脸?

据西班牙《趣味》月刊网站报道,有些人可以多年不见某人,却仍能立即在人群中认出对方。这不是魔法,这是一种不同的观察方式。

有些人善于记住人脸,原因在于他们观察面孔的方式与众不同,差异始于眼睛。研究人员利用眼动追踪技术,捕捉超强面孔识别者和普通人观察新面孔时的视线落点,发现超级面部识别者第一次看到一张脸,就能接收到大量有用信息。他们的注意力会自动导向每张脸最有用的特征,不仅探索更多,还能以战略性方式选择真正包含身份线索的面部区域,无需有意识努力,这种行为似乎是自动的。且最有用的特征因人而异,擅长者会广泛分散目光,找出使每张面孔独一无二的细节,关注脸与脸真正不同的地方,所以能多年不见仍能立即在人群中认出对方。

韩超



今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

一个动作防摔跤  
走得稳当心不慌



龙健康

十种健康食物  
吃对从头补到脚