

乡村老人重返课堂 劳动积分换餐换钱

共富大食堂带来老年新生活

孟冬时节,山东聊城茌平区贾寨镇郭堤口新村的“乡村共富大食堂”热闹非凡。这里原是一所闲置多年的乡村小学,曾破烂不堪、杂草丛生。如今,占地约两亩的院落被划分为就餐区、教学区和后勤区,周边空地用于种植养殖,墙上地面绘有养生知识、二十四节气等内容。

食堂运营采用积分制,把70岁以上有劳动能力的老人集合起来,让他们参与力所能及的劳动,按工作内容、时长、质量获得积分。1积分可换一次就餐机会,剩余积分还能参与年底分红。

神舟二十一号完成第一次出舱活动

神舟二十一号航天员乘组9日圆满完成第一次出舱活动,完成了神舟二十号飞船返回舱舷窗巡检拍照等任务。

据中国载人航天工程办公室介绍,9日18时45分,经过约8小时的出舱活动,神舟二十一号乘组航天员张陆、武飞、张洪章密切协同,在空间站机械臂和地面科研人员的配合支持下充分发挥人在舱外第一现场的能动作用,顺利完成了神舟二十号飞船返回舱舷窗巡检拍照、空间站空间碎片防护装置安装、温控适配器多层罩更换等任务。出舱航天员张陆、武飞已安全返回问天实验舱,出舱活动取得圆满成功。

新华社

目前,大食堂每天为约80位老人提供免费午餐,虽因条件有限不能接纳更多老人,但扩大规模已被提上日程。

11月26日,郭堤口新村首期社区大学体验营在大食堂开班,36名老人开启求学之旅。课程设置丰富多元,兼顾实用性与趣味性,包括优秀传统文化解读、健康养生知识普及等。

曾是幼儿教师的刘文华如今成为社区大学老师,她觉得教老人和孩子有相通之处,都需要精心陪伴。几天课程下来,她明显感觉到老人们的变化,脸上笑容越来越多。75岁的李秀玲是学

员中最积极的之一,她没上过学,听说有老年大学高兴得睡不着觉,上了课后,她感觉生活大变样,和老伴相处也更和睦了。

每天,大食堂及周边街巷都能看到老人们劳作的身影,他们或在打扫卫生,或在分拣晾晒丝瓜络,或在厨房帮厨,还不时传出谈笑声。课余时间,李秀玲看到丝瓜被运进来,赶忙来打下手,她表示不图积分,只图热闹,人多了吃饭也香。

令人意外的是,老人们在劳动中自发形成了管理机制,选出了组长划分卫生区域,大家认真负责,环境卫生

图片新闻



智慧海洋牧场

近年来,山东海洋集团持续打造“耕海1号”海洋牧场综合体平台,采用风光互补发电实现能源自给,将智能化养殖系统与清洁能源体系结合,实时监测海洋环境,构建起覆盖生产全流程的数字渔业平台。

孙文潭

喝水太少会加速存储脂肪

据德国《世界报》网站报道,饮用水不足可能导致肥胖等问题。

美国研究人员发现水摄入与脂肪代谢紧密相关,缺水

可能促使脂肪存储,足量饮水有益健康。研究通过观察冬眠动物揭示了调节机制:秋季动物积累脂肪以备冬眠,水需求增加,冬眠时使用“代

谢水”。人体也可能以类似方式应对饮水不足,储水机制可能导致肥胖。研究还关注果糖对饮水不足与脂肪积累的影响。

王自强

明年起水银体温计将“退出历史舞台”

自2026年1月1日起,我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。这标志着水银体温计即将正式退出历史舞台。

看似“便宜又好用”的老式水银体温计为何要禁产?根据原环境保护部会同相关部委2017年发布的第38号公告,《关于汞的水俣公约》自2017年8月16日起对我国生效,其中明确“自2026年1月1日起,禁止生产含汞体温计和含汞血压计。”

中国医疗器械行业协会有关专家表示,除了公约

要求,我国禁止生产含汞体温计,主要考虑到水银的毒性与不可降解性,其对人体健康和生态环境的危害远超传统测温工具的便利性。

专家介绍,汞是常温下唯一呈液态的金属,易挥发成汞蒸气。一支标准水银体温计含汞约1至2克,一旦破碎,汞会迅速挥发,短时间内可使室内汞浓度超标数倍甚至数十倍。吸入汞蒸气会损害神经系统和肾脏功能,儿童、孕妇对其更敏感,可能导致发育迟缓、胎儿畸形等不可逆伤害。

此外,汞不会在环境中自然降解,而是会通过“食物链富集”不断累积,对生态环境造成长期破坏。例如,土壤或水中的汞会被微生物转化为毒性更强的甲基汞,被鱼类吸收后,浓度会逐级放大,最终通过食物进入人体,对整个生态系统和人类健康构成潜在的威胁。

目前市面上流行的体温计主要有电子体温计、耳温枪、额温枪等。对于消费者来说,水银体温计使用也存在诸多不便,如显示的数字字体很小读取不便,每次使用前都要先用甩动体温计恢复

原位,而且容易破碎造成安全隐患。但是,有消费者担心,水银温度计、耳温枪、电子体温计,量体温到底哪个最准?

业内专家表示,在正确使用的前提下,电子体温计准确性很高,可以满足日常需要,而且比水银体温计要安全。电子血压计因其操作简单、便于携带,也越来越受到消费者的欢迎。这类产品有着数字显示清晰、操作简单、安全性高的优势,适合不同人群广泛使用。

新华社

百岁老同事 养老院重逢

这个冬天,一场温暖的重逢在四川成都一家养老院上演。5日,工作人员在与一位入院老人聊天时,发现她和养老院另一位老人不仅年龄相仿、同是泸州人,还曾在同一家幼儿园工作。在工作人员的帮助下,102岁的李老太和103岁的张老太时隔30年再次见面。

当天下午,工作人员推着轮椅上的张老太前往见面地点,还不忘叮嘱她“不能太激动”。而李老太也满怀期待地在院子里等候。原来,两人曾都在泸州市人民南路幼儿园工作,李老太是老师,张老太任总务。退休后,她们随女儿到成都生活,渐渐断了联系。李老太几年前入住养老院,张老太前两天也来到这里。工作人员得知她们的过往后,精心安排了这次重逢,让两位百岁老人得以再续同事情谊。

于婷

癌症、老年痴呆 打一针就搞定? 别信!

日前,国家卫生健康委员会新闻发言人胡强强提醒公众,警惕细胞与基因治疗领域的骗局。

当前,干细胞等细胞与基因治疗备受关注,我国已批准部分相关药品上市,个别地方也批准了部分临床应用。然而,一些不法机构和个人打着“细胞与基因治疗”旗号欺骗公众,宣称打一针干细胞就能搞定癌症、老年痴呆等疾病,甚至美容抗衰、提高免疫力。

国家卫健委强调,此类治疗必须由具备资质的专业医疗机构开展,非医疗机构及非专业人员不得开展诊疗活动。公众接受治疗前,要确认产品和技术是否获批。未经批准的仍处于研究阶段,不得临床应用和收费,切勿冒生命危险尝试。凡是宣称“包治百病”“零风险”的,都是骗局。

中新

防骗 攻略

声明作废

▲哈尔滨市双城区盛业印刷厂,法定代表人:王福辉,不慎将印刷许可证副本丢失,编号:(哈新出)印证字第YS230A1520Q号,特此声明作废。
▲方正县丁克汉堡店不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301240036796,声明作废。
▲黑龙江舜禹万象教育科技有限公司,不慎将法人(李立华)名章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨世贤分理处。账号:08041201040009800。声明作废。
▲青冈县青冈镇大龙手机店,统一社会信用代码:92231223MA19915T8Q,不慎将公章丢失,声明作废。
▲哈尔滨市道里区雨霖仓买店不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301020133755,声明作废。

遗失声明

我单位户名:讷河市纵横工程机械租赁服务站,在农业银行讷河支行开立的基本存款账户,账号:08107101040023416,由于我方保管不善,将预留印鉴丢失,现声明作废。

讷河市纵横工程机械租赁服务站
2025年12月11日

丢失声明

▲贾福才,身份证号:232126196504052076,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D2301260055468。土地坐落于巴彦县丰乐乡新立村。特此声明丢失。
▲于彬,身份证号:232127196906101017,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D2301260041234。土地坐落于巴彦县华山乡满井村。特此声明丢失。
▲王志民,身份证号:232126196708164416,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D2301260042996。土地坐落于巴彦县华山乡少陵村。特此声明丢失。
▲郝赫,身份证号:23212619780416379,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D23012600020269。土地坐落于巴彦县富江乡振发村。特此声明丢失。
▲哈尔滨市鑫亿隆粮油有限公司,不慎将车牌号黑AT7578(黄色)的道路运输证丢失,证号:230100716913。特此声明。

▲哈尔滨市香坊区于新苗货物汽车运输户,不慎将车牌号黑AT6879的营运证丢失,特此声明。
▲哈尔滨市鑫发发电机制造有限公司,通知全体股东于2025年12月30日上午九点在哈尔滨市南岗区哈达街100号召开股东大会,会议议题为企业注销,未到场股东视为自动放弃表决权。联系电话:13104071770。

哈尔滨鑫发发电机制造有限公司
2025年12月11日

通知

现通知黑龙江康晟护理服务有限公司全体股东于2025年12月31日下午1点到黑龙江省哈尔滨市南岗区清明四道街副55号A栋3单元6层2号召开股东会,会议内容为公司注销,届时未到场视为自动放弃表决权,特此公告。

声明作废

▲姓名:黄一明不慎将警官证丢失,证号:023743,声明作废。
▲姓名:庄宏涛,性别:男,身份证号:130104197703203915,原所在学校:齐齐哈尔医学院,专业:精神病学与精神卫生,丢失证件类型:大学毕业证(编号:112301200105)以上证件已丢失作废。
▲姓名:庄宏涛,性别:男,身份证号:130104197703203915,原所在学校:齐齐哈尔医学院,专业:精神病学与精神卫生,丢失证件类型:学位证书(编号:112304010261)以上证件已丢失作废。

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313

小小说

抉择

张华是一名成功的企业家,他的公司在业界享有盛誉。然而,随着事业的扩张,他陪伴家人的时间越来越少。他的妻子小玲是一名教师,他们有一个可爱的女儿小芳。

一天,小芳在学校的作文中写道:“我希望爸爸能多陪陪我,我不想要玩具,我只想要爸爸。”小玲把作文拿给张华看,他沉默了。

第二天,张华做出了一个决定,他减少了工作量,开始更多地参与家庭生活。他发现,小芳的笑容越来越多,小玲的眼神也充满了温柔。

几年后,张华的公司虽然规模没有以前大,但家庭却更加和谐。他意识到,事业的成功不应该以牺牲家庭为代价。他开始更多地关注员工的家庭生活,公司的氛围也因此变得更加温馨。