

2025/12/12

星期五

乙巳年十月廿三

总9632期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★国家粮食和物资储备局:时刻做好应急物资保障各项准备

经济

★国家邮政局:2025年11月中国快递发展指数为478.1,同比提升3%

★中国海上风电连续五年居全球首位

★两部门促进文旅与民航业融合发展 提升国际国内旅游航线覆盖广度

法治

★受贿数额特别巨大十四届全国政协原常委齐扎拉被提起公诉

国际

★“全球治理之友小组”在纽约联合国总部正式成立

★日本地震致伤人数攀升 核污染水排放暂停后重启

发展志愿者服务

银发力量拓展公益新内涵

党的二十届四中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》提出,“促进和规范公益慈善事业发展”“发展志愿服务,加强志愿服务组织管理”“加强社会工作者队伍建设,提高专业化服务水平”。从全国来看,老年群体已成为我国公益慈善事业的生力军。志愿者服务,“银发力量”正在拓展公益新内涵。

从“被服务者”到“服务者”

近年来,全国各地的志愿者、志愿服务组织和志愿服务工作者积极开展爱老助老志愿服务活动,弘扬尊老敬老爱老的传统美德。各地的老年志愿者们也纷纷利用所学所长服务基层、服务群众、服务年轻群体,成为推进

中国式现代化进程中不可缺少的“银发力量”。

据民政部公布的数据,截至今年9月底,全国志愿服务信息系统登记注册的老年志愿者已经达到5358万人,服务总时长16.4亿小时,老年志愿服务的社会效益日益彰显。这一志愿服务群体的壮大,不仅是社会老龄化进程中人力资源再赋能的生动实践,更折射出老年群体自我价值实现的新追求。

“银发帮帮团”遍地开花

在我国各地,志愿服务不只是个体行动,更形成了有序的组团行动。“银发帮帮团”就是其中之一,它是老年群体自发设立和推广的志愿服务群体。他们由来自政府、企业、社会组织、民间团体等社会各界的老年朋友组

成。从创新“调解+普法”模式,到组织“文明养宠知识竞赛”,再到开展“静音社区”宣传……这些“银发帮帮团”在老旧小区改造、电梯加装、消防通道占用整治等重难点工作中,主动深入居民家中征集需求、反馈建议,为群众干着一件件实事、暖心事。

“在志愿服务的赛道上,老年志愿者或许没有年轻人的体力优势,但他们往往更具人生经验、耐心与公信力。”中国人民大学人口与健康学院老年学系主任、副教授谢立黎认为,在养老助残、儿童关爱、社区环保、大型活动保障等领域,老年志愿服务有效补充了公共服务的供给,响应了多样化、个性化的社会需求。

感动、带动与行动的循环力量

谢立黎表示,应进一步拓宽老年人志愿服务参与渠道,鼓励和引导老年人服务社会、创造价值,在“老有所为”中实现“老有所乐”;“银发力量”发挥作用的同时,可以带动更多“青年力量”。“有困难,找志愿者;有时间,做志愿者。”志愿服务发生在我们日常生活的每一天。“十五五”时期,随着相关制度和条件的不断完善,“感动、带动与行动”的志愿服务良性循环将为社会发展注入更多温暖而持久的正能量。

文峰

聚焦“十五五”规划建议

《中国人权事业发展报告(2025)》发布

近日,《中国人权事业发展报告(2025)》(人权蓝皮书)正式发布。这是中国人权研究会自2011年以来发布的第十五部人权蓝皮书。

蓝皮书总报告聚焦中国进一步全面深化改革、推进人权事业高质量发展的生动实践,指出在贯彻落实进一步全面深化改革各项任务过程中,中国对经济、社会和文化权利以及公民权利、政治权利的保障更加平衡,各类特定群体权益保障更加充分,中国人权事业在各领域全面协调推进。新华社

今日微推荐

扫码更精彩



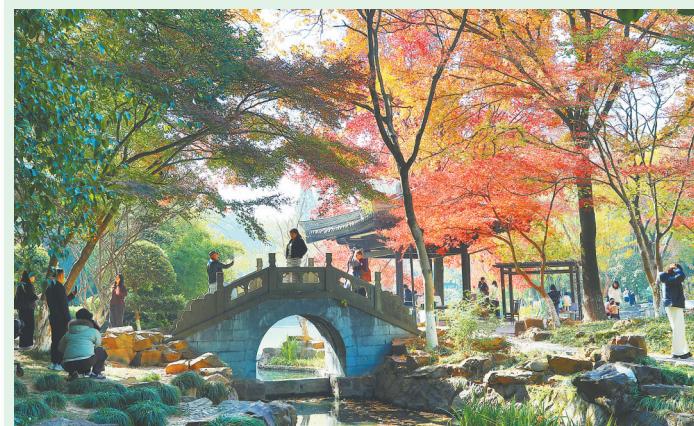
老年日报
微信

舌尖上的“隐形盐”



龙健康

它是隐藏的“蔬菜人参”



冬林不寂 色彩未眠

冬日的大地,仍展露斑斓的生机,一幅幅色彩与静谧交织的画面悄然展开。图为市民在浙江义乌宾王公园游玩拍照。新华社



“反季节蔬菜吃了等于白吃”?

有传闻说,冬天买到的反季西红柿,总觉得味道不如夏天浓郁;大棚里的黄瓜,似乎也少了那份清甜的香气。以至于有人说“反季节蔬菜没营养,吃了等于白吃”。

对此,专家表示,大家觉得反季节蔬菜“没营养”,主要是因为吃起来味道没那么香,口感有差别。这其实是两回事。虽然光照、温度等生长条件的差异可能导致某

些微量营养素的含量波动,但基础营养框架始终保持稳定。比如,番茄里边肯定含有番茄红素,辣椒里边还含有辣椒素,黄瓜里边还含有维C。欣闻

我国25年来首次修订临床“用血”技术规范

国家卫生健康委消息,为适应输血医学发展,进一步规范医疗机构科学合理用血,保障临床用血安全,国家卫生健康委组织专家对临床输血技术规范(2000年版)进行修订,形成《临床用血技术规范(2025年版)》。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,本次修订坚持以患者为中心,文件标题由临床输血技术规范改为临床用血技术规范,强调了临床用血全过程管理,同时还强化临床合理用血技术指导,强调整节约用血。本

次修订强调要加强对患者贫血和出血的预防和治疗,鼓励和动员符合条件的患者采用自体输血方式等血液保护技术。输血治疗后,应当评价患者输血治疗情况,以避免无效输注。新华社

指甲代谢标记物 或可预测 阿尔茨海默病

重庆医科大学附属第一医院消息,该院老年医学科副主任吕洋教授团队近日在国际知名期刊《先进研究杂志》上发布最新研究成果。该结果显示,指甲代谢标记物或可早期诊断并预测阿尔茨海默病,这为未来诊断和预测阿尔茨海默病提供了新方法。

吕洋介绍,我们的指甲,生长周期较长、取样无创,能够“记录”过去数周到数月的体内代谢变化。因此,吕洋团队希望通过“读懂指甲里的代谢物”,为阿尔茨海默病的早筛、分期与随访提供更便捷的方法。“我们平时从指甲缝中抠出的分泌物,并不是指甲代谢标记物。指甲代谢标记物,是指甲里人体代谢的产物。”吕洋说。

新华社

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

