

# 科技让老年生活步入享老新阶段

近日,第一届海峡两岸(厦门)银发博览会于厦门举行。当科技融入养老,当服务跨越地域,“变老”被时代赋予新内涵,智能化让老年人“再度青春”。

## 智慧产品

### 从辅助功能到延伸能力

智能化适老产品已突破简单安全看护,从“保障生存”迈向“提升生活”,拓展老年人生活半径与自主能力。蔚尔智能代步车,20公里续航、6公里时速、可折叠设计,精准适配城市老人出行,还拓展至景区、医院等场景,景区短租服务让老年游客“代步自由”。

海尔康养的AI外骨骼机器人,能智能识别步态与坡度,上下楼、买菜都提供支撑,在黄山、泰山等景区试点租赁,让老人重拾攀登信心。奥佳华集团的AI舌面诊仪,像“数字中医师”,2分钟出体质报告和调理建议,AI理疗机器人还能精准穴位调理,让健康管理简便可及。

## 智慧生态

### 从被动照护到主动创造

智慧养老正从被动照护产品,转向构建支持老年人主动创造、社交连接的数字服务生态。线上兴趣社区平台“红松”,作为老年版“小红

书”,开设手机摄影、英语会话等“非传统”课程,让老年人成为追求新鲜感的“大朋友”,实现“老有所乐”。

厦门加快构建养老服务体系,打造“鹭邻享老”智慧康养平台,整合八大功能模块、250余项功能,创新“三码合一”监管体系,构建“邻安康”长者守护平台。通过智能感知设备,精准监测老人状态,发生意外5-10秒内触发警报并启动联动救助,为居家安全链条守护。

## 智慧未来

### 从年龄标签到全龄关怀

社会正对“老年”定义再审视,从服务“某个年龄层”

转向关怀生命阶段转变的普遍需求。新加坡金航国际集团总裁庄委霖提出“银发应从长出第一根白发开始”,关注45岁-60岁“年轻银发族”,其带来的护颈仪等产品兼顾长辈与职场人群,模糊年龄界限。盘古智库老龄社会研究院首席专家梁春晓指出,理想老龄社会是人人不为老龄焦虑的社会。

这些场景表明,当科技有温度、服务尊重个性、社会打破刻板印象,“变老”不再是生命终点,养老超越传统“安养”,迈向更自主、丰富、有尊严的“享老”新阶段。

王彦雯

## 图片新闻



## “修补巷”里便民业态

天津有条“修补巷”,位于王串场街道幸福道商业街内。周边居民对“小修小补”需求强烈,却苦于“修的地方”越来越少。于是,街道在商业街内闲置铺面内集中引入了磨刀、织补、配钥匙、修表等便民业态。

张铖

## 超级酶可快速降解生物塑料

澳大利亚科学家历时六年测试出一种超级酶,能显著加速塑料降解过程。

这种酶可添加至生物塑料中,使废弃塑料在数周内

安全回归自然,避免形成微塑料。最快数周即可降解,盐水里更快。研究团队预计技术将在12个月内上市。一家技术公司正推进该技

术。这种酶驱动的可生物降解塑料成本仅略高于传统塑料。此举有望实现源头上的塑料处理变革。

裴芳

谨防“医托”“圈子”等诈骗手法……

## 这些典型案例值得关注

最高人民法院日前发布6件依法惩治涉民生领域诈骗犯罪典型案例,充分发挥司法裁判的规则引领和价值导向作用,提高人民群众防范意识和反诈能力。

这批案例中,有的犯罪分子诱骗病患购买昂贵而无效的药物,或是诱骗老年人购买虚假保健品,严重损害病患和老年人群体的财产安全和生命健康权。

在“胡某等诈骗案”中,胡某伙同他人在北京经营“善某”诊所、“强某堂”诊所,并雇用郭某良、汤某秀等为

“医托”,在某医院院内及周边,向前来求医的病患谎称自己身患癌症,在上述诊所接受诊疗后病情好转,以此诱骗何某满等50余名被害人前往诊所并购买价值昂贵但无治癌实效的中药,骗取共计52万余元。胡某等6人以诈骗罪分别被判处有期徒刑十年六个月至一年不等的刑罚。

在“倪某荣诈骗案”中,倪某荣伙同他人以免费吃饭、赠送礼品等为饵诱骗老年人以高于成本价数十倍的价格购买“保健品”,销售金额达62万余元。人民法院

以诈骗罪判处倪某荣有期徒刑十年三个月,剥夺政治权利一年,并处罚金人民币十二万元。

近年来,马拉松赛事日益普及,有诈骗分子找到可乘之机。在一起案例中,林某会利用其在马拉松赛事圈内的知名度,谎称通过其报名能够获得马拉松赛事配速员等名额或参加耳机、跑鞋等设备的测试资格,获取有报名需求人员的信任,进而骗取财物,共计骗取邢某等10余名被害人押金、报名费等共计11万余元。林某会最终以诈骗罪被判处有期徒刑

三年,并处罚金人民币二万元。

这批案例中,有人隐瞒参保人员死亡事实骗取养老金,有人骗建双重户籍重复领取养老金,还有人冒充残疾人骗取国家补贴,人民法院均依法从严惩处,有力震慑诈骗犯罪分子,遏制诈骗犯罪态势。

最高法提醒广大民众提高防范意识和法治意识,谨防落入诈骗圈套,被骗后及时报案,依法维护自身权益。

新华社

## 时事速递

## “九天”无人机成功首飞

中国航空工业集团有限公司消息,“九天”无人机在陕西蒲城圆满完成首飞任务。

作为我国自主创新的大型通用无人机平台,该机型采用“通用平台+模块化任务载荷”设计理念,依托自主集成技术创新,具备大载重、高升限、宽速域、短起降等核心优势,机长16.35米,翼展25米,最大起飞重量16吨,载荷能力达6000公斤,航时12小时、转场航程7000公里,性能指标位居同类产品前列。此次首飞成功标志着我国大型无人机技术实现新突破。

新华社

## 南水北调工程已累计调水超844亿立方米

南水北调东中线一期工程通水以来,截至目前,已经平稳运行11年,累计向北方调水超844亿立方米,为沿线48座大中型城市、1.95亿人提供了稳定优质水源。

目前,中线工程水质持续稳定达到地表水Ⅱ类及以上标准,东线工程水质稳定达到地表水Ⅲ类标准。中线各受水城市生活供水保证率从不足75%提高到95%以上;东线工程各受水城市生活和工业用水保证率从最低不足80%提高到97%以上。

央视

## 入境冰雪游预订大幅增长

近期,冰雪旅游热度持续升温。来自携程的统计,国内滑雪、冰雪景区门票预订同比增长七成左右。

今冬入境冰雪游市场将迎来大幅增长。截至目前,携程平台上冰雪目的地的入境游订单量同比翻倍增长,其中,新疆、内蒙古、河北的入境游订单增长更加显著,分别达到158%、141%、130%。从当前订单来看,来自新加坡、马来西亚、泰国、韩国、俄罗斯、澳大利亚的游客较多,东南亚游客尤其热衷冰雪游,在入境游前十名客源国中,东南亚游客订单量占比近七成。

赵珊

## 最后的画作

在小镇偏僻角落,住着画家艾米。她眼睛深邃明亮,似藏着星辰大海,双手灵动如音符,能在画布上绘出万千世界。她生活朴素,画笔与画布是她唯一的挚爱。

可生活的琐碎艰辛,如无情潮水,一点点冲刷着她的创作热情。尽管她的画作愈发精妙动人,却始终得不到世人的关注,仿佛被隔绝在艺术的孤岛。

一天,一封来自城市的画展邀请函,如黑暗中有一丝曙光,点燃了艾米心中的希望。她觉得这是证明自己的绝佳机会,毅然前往。然而,画展现场,名家佳作云集,她的作品被淹没其中,无人驻足。那一刻,艾米的心仿佛被重锤击中,碎成无数片。她开始疯狂怀疑自己的价值,甚至萌生出放弃绘画的念头。

就在他绝望之际,一位陌生老人缓缓走来。老人驻足在她画作前,目光专注而炽热,眼中闪烁着激动的光芒。“年轻人,你的画作充满了生命力和情感,那是独一无二的。你只是还没遇到真正懂得欣赏它们的人。”老人的话,如一道温暖的光,穿透了艾米心中厚重的阴霾。

艾米重新振作起来,她回到小镇,在熟悉的街道上举办小型画展。起初,来看画的人寥寥无几,但她没有放弃,依旧用心布置每一场展览。渐渐地,人们被她画作中蕴含的深情打动,开始口口相传,越来越多的人慕名而来。

最终,艾米迎来了人生中最重要的一刻——一场盛大的个人画展。展厅里,她的作品整齐排列,每一幅都诉说着她的故事与梦想。那一刻,艾米站在画作中间,脸上洋溢着前所未有的喜悦与满足。

艾米深知:真正的价值,不在于是否被世人认可,而在于能否坚守梦想,在孤独与挫折中,依然勇敢地绽放自己的光芒。