

2025/12/15

星期一

乙巳年十月廿六

总9635期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

应急救助常态守护 既要善举更要制度

让高龄独居老人不再孤单

守护高龄独居老人，系统化的制度设计与常态化保障机制不可或缺。北京众多街道正探索构建“人防+技防+资源整合”的全链条守护体系，让老人安享晚年。

结对帮扶织密关怀网

什刹海街道白米社区88岁的刘老先生独居后，社区老龄专干闫佳磊负责日常照看，“海心”志愿者刘秀娟等老邻居则成为就近守护者，几乎每日探访，帮忙打扫、聊天解闷。社区对20多位重点老人摸底建档，恶劣天气及时清扫查看房屋。志愿者结对帮扶有效弥补社区力量不足，确保关怀无死角。

广外街道名苑社区同样动态更新老人信息，提供代购、政策服务，楼栋志愿团队

中国成为全球第10个国际认证救援体系国家

日前，中国通过联合国国际搜索与救援咨询团国家认证程序资质认证，成为全球第10个获此权威认证的国家。

这标志着中国城市搜索与救援体系达到国际先进水平，救援能力获国际社会高度认可。认证通过后，中国获正式授权，可对国内救援队伍开展能力测评，对达标队伍授予专属标识徽章，推动其成为国际认可的专业救援力量。

新华社

定期探访、节日慰问。志愿者沙桂茹熟悉楼情，王幼农组织健康活动，缓解老人孤独。

智能设备筑牢安全防线

在巡视探访基础上，科技赋能提供“不打烊”守护。白米社区的刘老先生家安装了SOS紧急呼叫按钮、门磁报警器等。一旦异常，社区会主动联系。广外街道针对老人实际，将安全硬件与实用服务结合，为高龄独居老人配备消防“四件套”并安装一键呼叫。社区副主任于秋蕊强调，工作人员确保老人会用，以应对记忆力减退、行动迟缓可能引发的油锅起火、燃气泄漏等紧急风险，实现“人防、物防、技防”结合的安全防线。

资源整合提供专业保障

面对老人多样化需求，广外街道市民服务中心副主任马智指出，仅靠志愿者不够，需专业力量和制度保障。街道委托第三方专业养老机构，对未纳入区级保障的高龄独居老人开展巡视探访，形成“政府购买服务、专业机构执行、社区志愿者配合”模式。专业人员按清单提供更专业服务（如陪医、代开药），填补志愿服务的空白与风险点，提升规范性和可持续性。

多方联动的应急机制至关重要。邻里节中，独居老人赵女士突发眩晕，社区工作人员刘文秀、宁丽立即搀扶，于秋蕊拨打120并说明病情，刘文秀借来血压仪监测，宁丽根据判断快速找来

含糖饮料缓解低血糖。社区几经周折联系亲属并全程跟进就医，依托建立的应急响应机制高效处置。

资源整合也便利日常生活。什刹海街道设立公益蔬菜点解决买菜难；社区联动周边餐饮为老人提供实惠餐食。家中维修需求，老人也习惯找社区。

这些资源整合举措，打破了“各自为战”的服务壁垒，形成了多元养老服务体系。街道层面负责政策制定和资源协调，社区负责精准对接和日常管理，专业机构提供专业服务，志愿者补充日常关怀，社会力量参与资源供给，多方合力为高龄独居老人构建起全方位、多层次的保障网络。

北晚



公路美如画

浙江省嵊州市三界镇蒋镇的红杉公路以冬季红艳似火的水杉景观著称，每年12月进入最佳观赏期，构成如油画般绚丽的公路景观。视中



流感疫苗能防住H3N2流感亚型吗？

流感疫苗能防住今年流行的H3N2流感亚型吗？对此，中国疾控中心国家流感中心主任王大燕解释，每年在流感流行季来临前接种疫苗，可以显著降低接种者罹患流感和发生重症的风险。

接种流感疫苗可以显著降低学生等群体发生流感聚集性疫情风险。

有网友表示，自己接种了流感疫苗但仍然感染了流感，是否意味着疫苗没有发挥作用。首都医科大学附属北京朝

阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，因为个体差异，有些人接种流感疫苗后还会感染流感，但可以减轻症状，减少发展为重症的风险，降低严重并发症的发生。经辛

价格翻倍的“功能蛋”值得买吗？

降低60%胆固醇、天然叶黄素配方……作为普通农产品的鸡蛋，正在被商家冠以各种各样的头衔，打造成了营养更丰富的“功能蛋”。这些所谓的富硒蛋、DHA蛋等，价格动辄就是普

通鸡蛋的两三倍。

但在南京市妇幼保健院营养科主任、主任医师戴永梅看来，“功能蛋”并非必需品，均衡膳食已经可以满足人体所需营养，特殊人群也应理性看待，按需选择。消

费者要确认自己是否存在相关营养素的缺乏。“在饮食确实无法满足特定营养需求时，再选择可靠渠道和合规产品，避免为过度的营销概念支付不必要的‘溢价’。”戴永梅



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

标题新闻

时政

★国台办：统一是台湾前途的唯一方向

★中国举办联合国环境大会主题边会 呼吁共建清洁美丽世界

经济

★报告称：第三季度全球新能源汽车销量同比增长32%

★国家统计局：全国粮食总产量14298亿斤 同比增长1.2%

法治

★海关总署原党委委员、副署长孙玉宁以受贿罪被判处有期徒刑十三年 并处罚金人民币四百万元

社会

★教育部：2024年留学回国49.5万人 同比增长19.1%

★台湾65岁以上人口占比达19.99% 逼近“超高龄社会”

★中国“赫哲族伊玛堪”转入人类非物质文化遗产代表作名录

2026年全球

民航旅客

运输量将创新高

国际航空运输协会近日发布了对全球航空业的最新展望数据。2025年全球航空业的旅客运输量预计达49.8亿人次，2026年预计将达52亿人次，比2025年增长4.4%，创下历史新高。

根据预测，2026年全球航空业总收入将达1.053万亿美元，较2025年的1.008万亿美元增长4.5%，其中，乘客票务收入将达约7510亿美元，货运收入将达约1580亿美元。

国际航空运输协会指出，新的一年，全球航空业仍面临供应链瓶颈导致的成本上涨、欧洲等地的监管压力日益增加、全球地缘政治冲突和贸易疲软等问题带来的挑战。

郭倩

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319



今日
微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

香蕉、苹果
这样吃稳血压



龙健康

吃芹菜叶 有效控糖

出版：老年日报社

订阅投递查询热线：11185转0

发行部：(0451)84612023

广告部：(0451)84612293

办公室：(0451)84612031