

2025/12/16

星期二

乙巳年十月廿七

总9636期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

四部门发布《老年护理服务能力提升行动方案》

## 我国老年护理服务体系逐步完善

近日,国家卫生健康委、国家医保局、国家中医药局和国家疾控局四部门发布《老年护理服务能力提升行动方案》(以下简称《行动方案》)提出,到2027年,老年护理资源有效扩容,覆盖机构、社区、居家的老年护理服务体系逐步完善,老年人获得感不断增强。

《行动方案》明确,具备条件的二级及以上综合医院、中医院应当按照有关要求,规范设置老年医学科,按要求配备老年护理力量。优先盘活存量医疗资源,支持部分一级、二级医院加强老年护理功能。同时,引导社会力量举办规模化、连锁化的护理院(中心)。鼓励省会城市、副省级城市、计划单

列市及常住人口超过300万且60岁及以上人口占比超过20%的地级市至少有1所护理院或护理中心,鼓励有条件的县(市)设置护理院(中心)。基层医疗卫生机构要根据实际和居民需要设置和增加提供老年护理服务的床位。

《行动方案》表示,要依托城市医疗集团和县域医共体,逐步构建医联体内医疗机构之间以纵向为主的一体化老年护理联动模式,推动机构内老年护理服务向社区和居家延伸,健全覆盖老年人群疾病急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期安宁疗护的护理服务体系。城市二级及以上医院或县级医院要选派高年资护士或临床经验丰富

的老年护理专业护士,通过定期派驻下沉基层、组建护理联合团队、点对点帮扶、参与家庭医生团队等方式,在管理、技术、人员、服务等方面帮扶基层医疗卫生机构,提升老年护理服务能力。

《行动方案》要求,要扩大“互联网+护理服务”覆盖面,充分借助信息化技术,推动护士上门为失能失智、高龄、残疾等行动不便的居家老年患者提供专业护理服务。鼓励人工智能等技术在老年护理、健康管理等领域的应用。支持基层医疗卫生机构设置日间护理中心、社区嵌入型机构、家庭病床等,为老年人提供多层次、差异化的机构护理、日间护理和上门护理服务。家庭医生团队中的护士

在有条件的地区,针对符合条件且有需求的签约老年人,可上门为服务对象提供护理服务。

同时,《行动方案》提出,到2027年,辖区内老年护理专业护士参加培训占比达到95%以上。医疗机构要采取有效措施持续改善老年护理服务,提升老年人看病就医感受。各级卫生健康行政部门要加强对老年护理服务质量控制和行为监管,重点监测老年患者2期及以上院内压力性损伤发生率、老年患者非计划拔管率、误吸发生率、跌倒发生率、走失发生率等指标,切实保障老年护理服务质量安全。

央视

## 嗅觉异常关联近140种疾病

相较于视觉和听觉,人们通常不那么重视嗅觉的健康程度。一项近期发表的国际研究显示,嗅觉异常关联近140种疾病,而正常的嗅觉可为良好的营养、认知功能和心理恢复能力创造基础。

研究结果发现,嗅觉异常关联至少139种神经性、躯体性和遗传性疾病,而嗅觉丧失通常是早期出现的症状,可用来预测未来的健康问题。越来越多的证据显示嗅觉丧失是神经退行性疾病、衰弱加剧和寿命缩短的独立风险因素。新华社

今日微推荐  
扫码更精彩



老年日报  
微信

别让忍一忍拖垮你的腰



龙康健

吃萝卜缨延缓衰老



## 智能导盲犬

13日,在深圳地铁黄木岗枢纽智能导盲犬示范应用现场,一只导盲犬看着它身旁的智能导盲犬“小蒜”。“小蒜”可以根据视障乘客的口头指令,自主完成路径规划、精准导航、智能避障等工作,引导乘客到达目的服务点。新华社

## 中央档案馆公布一批日本731部队罪行档案

再添铁证!13日,第二个南京大屠杀死难者国家公祭日,中央档案馆公布一批俄罗斯转交我方的苏联审讯日本731部队的解密档案材料。一些侦讯记录系首次公开,受审战犯对其违反国

际公约、准备和实施细菌战的罪行供认不讳。

这批档案包括对731部队成员的审讯记录、731部队罪行调查报告、苏联官方内部函电,起止时间为1939年5月11日至1950年12月25日。

专家介绍,俄方转交的这批档案,以历史铁证固化日本侵华细菌战罪行,再次证实日本细菌战是有组织、有预谋、自上而下成体系的国家犯罪。

新华社

## 2025年全球卫生领域成就与挑战并存

世界卫生组织总干事谭德塞近日表示,2025年是世卫组织和全球卫生领域取得重大成绩和面对重大挑战的一年。

谭德塞指出,今年最突出的成就是第78届世界卫生大会通过了《世界卫生组织大流行协定》,这是具有里

程碑意义的成就,将有助于让世界在未来的大流行面前更加安全。2025年的挑战在于,发展援助的急剧削减导致许多国家卫生服务严重中断;美国宣布计划退出世卫组织,使世卫组织预算面临大幅缺口,不得不缩减全

球团队规模。

谭德塞强调,世界仍然需要世卫组织,该组织依然坚守1948年成立时的愿景:可达到的最高健康标准——不是一些人的奢侈品,而是所有人的权利。

新华社

为什么是  
“冷不丁”  
不是“热不丁”?

口语中有很多俗语,用久了习而不察,细想想很奇怪。比如“冷不丁”,它是突然的意思,那为什么是冷不丁,不说热不丁?

“冷不丁”是晚清、民国时期从“冷丁丁”演变而来,“冷丁丁”在元朝就已出现,其中“丁丁”是让“冷”更生动的消极后缀。“冷”本就有生动化表达,且在各国语言里,表示寒冷的词常含“突然”义,“冷丁丁”因此也有了“突然”的义项。明朝时,“冷丁丁”演变成“冷急丁”,近代又变出“冷不丁”,这里的“不”是表负面强调的中缀。而“热”没有这样的历史文化演变过程,与“突然”义无关联,也没有类似“冷”这样能衍生出“突然”义的生动化表达形式,所以只能说“冷不丁”,不是“热不丁”。

科中

趣味解码