

## 老人心理热线接听量持续攀升

## 如何为长者点亮情绪灯塔

在上海这座繁华都市中,一条特殊的公益热线正在温暖着每一位长者的心灵。这条名为“银龄守护”的热线,成为了老人们倾诉心声、寻求关怀的重要通道。

自热线开通以来,接听量持续攀升,目前日均达到30通。每一通电话的铃声响起,都代表着一位长者内心的渴望和期待。电话线的这一端,是无数需要倾听、理解与支持的长者;另一端,则是一群充满专业知识和爱心的守护者。

热线的首要需求是倾诉。许多老人在生活中遇到的困惑、焦虑与无奈,都需要

一个合适的出口。咨询师袁莉深有体会,她曾接到一位独居老人的电话,对方情绪激动地抱怨儿子不来看望。袁莉没有急于给出建议,而是先安抚他的情绪,让他感受到了关怀与温暖。这样的例子还有很多,每一次成功的倾诉都让老人们的心情得到了舒缓。

在处理老人的各种诉求时,咨询师们始终保持着耐心与共情。他们不仅倾听老人们的诉说,更根据实际情况提供可行的建议和资源引导。无论是心理疏导还是实际问题的解决,他们都全力以赴,努力为老人们带去希望和力量。

公益热线背后是一支专业团队,他们由心理学、法学、社会工作、精神医学等领域的专家组成。团队成员不仅具备丰富的专业知识和实践经验,更有着强烈的社会责任感和使命感。他们用自己的专业知识和热情服务着每一位长者,为他们的晚年生活增添了一分色彩和温暖。

然而,面对日复一日的大量倾诉,咨询师们的心理健康同样需要关注。为了确保热线的正常运行和咨询师的身心健康,热线背后还组建了一支督导团队,为咨询师们提供及时的心理支持和帮助。

“银龄守护”热线的开通不仅是对上海深度老龄化社会的一个暖心回应,更是构建和谐社会的重要举措。通过这条热线,我们可以让更多的长者感受到社会的关怀和温暖,让他们在晚年生活中找到更多的幸福感和满足感。

未来,“银龄守护”公益热线将继续秉承其初心和使命,不断完善服务模式、提升服务质量。我们相信,在全社会的共同努力下,这条热线将成为更多长者信赖的心理港湾和情感纽带,为他们点亮生命中的“情绪灯塔”。

王海燕

## 亚行上调亚太发展中经济体今年经济增长预期

亚洲开发银行日前发布最新展望报告说,考虑到区域内高收入技术型出口经济体的出口稳健等因素,将亚太地区发展中经济体2025年经济增长预期上调至5.1%,比今年9月预测值提高0.3个百分点。

报告说,由于美国关税上调及全球经济活动走弱,2026年亚太地区发展中经济体经济增速预计将放缓至4.6%,较此前预期上调0.1个百分点。东亚地区经济增长预期明显上调,2025年和2026年分别增长4.6%和4.1%。2025年南亚经济增长预期上调至6.5%,2026年维持在6%。新华社

## T 图片新闻



## 冬晒腊味正当时

眼下正是传统腊味加工的季节。9日,在安徽省黄山市黄山区全江生态农业科技有限公司的晒场上,工作人员趁晴好天气将腊肉、腊肠等产品进行晾晒。

施亚磊

## 全球流感活动增加 主要由甲流病毒引起

是甲型流感病毒。

报告说,在全球多个国家和地区,甲型H3N2亚型流感病毒在检测到的流感病毒中所占比例都在增加。自8月

以来,多个国家检测到的该病毒K亚分支数量增加,这标志着流感病毒的显著进化,但并未显示其引发的疾病严重程度增加。新华社

## 宠物看中医是消费噱头还是全新赛道

曾专属于人类的中医疗法,如今走进了宠物诊室。

当宠物生病,除常规治疗流程,还能接受针灸、草药及“望闻问切”。这究竟是消费噱头,还是新赛道?

## 从西医到中医 宠物诊室有了新选择

如今,像“豆糕”这样选择中兽医治疗的宠物越来越多,王高越平均每天接诊八到十位。

### 不只是针灸和草药 中兽医或带来另一种视角

“兽医”一词早在《周礼》中就已出现,随着西方兽医技术传入,才有了“中兽医”。浙江农林大学刘萍博士认为,中医与中兽医核心理论和技术体系相通,都可用中药、针灸等,“辨证论治”也是中兽医精髓,面对同类疾病,对不同体质动物需不同方案。

王高越所在动物医院负

责人称,现代西方兽医学在急救、手术等方面不可替代,但在应对肿瘤晚期管理、神经康复等“持久战”时,常面临困境,中兽医可定位为西医疗法的“有力补充”,使命从“治病”转向“提升生活质量”,这与宠物医疗需求转变及宠物主人情感诉求不谋而合。

### 风口上的宠物中医 面临的挑战也很清晰

《2025年中国宠物行业白皮书(消费报告)》显示,2024年宠物数量超1.2亿只,中国城镇(犬猫)消费市场规模突破3000亿元,宠物医疗正经历消费升级。然而,宠物中兽医作为新兴赛

道,处于产业化早期,面临多重挑战。

一家西医为主的宠物医院负责人表示,认可针灸等外治法,但对口服中药持保守态度,因缺乏大规模临床试验数据,多数宠物中药缺乏正规批号。市场认知与就医习惯也是瓶颈,多数宠物主人把中医视为“最后的选择”,被动求诊往往意味着病情危重。这是行业挑战,不过随着大家对中医药关注升温,宠物中医接受度越来越高。王高越对宠物中兽医未来充满信心,希望它能与西医互补,为宠物提供更全面健康管理。

于璇

## S 时事速递

### 白银年内涨幅刷新历史

今年,贵金属投资异常火热,黄金价格一路飙升引起市场轰动,但在其处于高位震荡之际,曾被视为“冷门品种”的白银却弯道超车,以超过120%的年度涨幅成为全年投资“黑马”,而同期黄金的涨幅约为60%,为白银的一半。

白银收益遥遥领先,迎来了属于自己的超级周期,不仅刷新历史新高,更吸引机构、散户争相入场。有人借此行情两个月赚了16万元,也有基金紧急拉响高溢价警报。这场“白银狂潮”背后,机遇与风险并存。

朱珠

### 731部队“特别移送” 受害者名单再添7人

吉林省档案馆日前披露,档案馆从馆藏档案中新发掘出7名被日本关东宪兵队“特别移送”至侵华日军第七三一部队(简称731部队)充当细菌战实验对象的受害者及相关信息,进一步补充可证实731部队罪行的核心证据。

所谓“特别移送”,是指日本侵华期间,日本关东宪兵队等军警机关不经法庭审判,将抓捕的抗日谍报人员、爱国人士及其他人员直接移交到731部队进行人体实验的罪恶勾当。

截至目前,吉林省档案馆馆藏档案中记录的被“特别移送”受害者达284人。

这些档案完整还原了731部队“特别移送”这一犯罪制度的运作全貌,揭露了731部队实施活体实验的反人类滔天罪行。

新华社

### 67项元素入选 联合国非遗名录

联合国教科文组织日前发布公告说,今年共有67项非遗元素被列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录。

其中,11项被列入急需保护的非物质文化遗产名录,53项列入人类非物质文化遗产代表作名录,1项入选优秀保护实践名录。

新华社

## 声明作废

▲白翠玲,购买肇东市正阳明珠小区1号楼1单元1320室,补款票据丢失。补款金额:5000元,票据编号:0515943,票据日期为2016年8月27日,特此声明作废。

▲孙伟军把坐落宾县常安镇常安村常付屯宾集用(1992)66号土地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲赵国军遗失的林权证,林权证号:1,[2011]林证字(2013)第000976号;2,[2011]林证字(2013)第000974号;3,[2011]林证字(2013)第000973号;4,[2011]林证字(2013)第000975号。声明作废!

▲王东,不慎将坐落于巴彦港镇太子村菅家窝棚屯的土地证丢失,使用面积:350平方米。地类用途:住宅。证号:巴集用(2010)第107995号。声明作废。

▲哈尔滨市瀛哈法律咨询有限公司,不慎将法人(宋广亮)名章,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨健康路支行,账号:3500008109100033030。声明作废。

▲肇源县莲花出租车有限公司不慎将车牌号黑ETJ762营运证正、副本丢失,证号:230622000811,声明作废。

▲霍广贵,柴宗信把坐落宾县宁远镇洪山村霍家沟屯宾集用(1992)第22-49号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲孟宪文,刘振和把坐落宾县宁远镇洪山村大于店屯宾集用(1992)第22-180号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲张发孙,孙有林把坐落宾县宁远镇洪山村大于店屯宾集用(1992)第56-6号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲刘贵把坐落宾县宁远镇明礼村孙家屯宾集用(1992)第32号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲刘凤洲,刘建英把坐落宾县宁远镇洪山村黄家店屯宾集用(1992)第4-10号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲黑龙江森鑫人力资源服务有限责任公司不慎将银行预留印鉴财务章丢失,账号:3500076319000009480,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨群力支行,声明作废。

▲呼兰区大维货物运输户,不慎将道路运输经营许可证正、副本丢失,许可证编号:230111035811,声明作废。

▲王和有,车牌号黑AR3794,道路运输证丢失,证号:230111042341,声明作废。

▲黑龙江翔顺农业发展有限公司,不慎将公章,法人(关毓萱)名章、财务专用章丢失。账号:08425101040040407。开户行:中国农业银行股份有限公司青冈县支行。声明作废。

▲五大连池市瑞琪建筑装饰有限公司,不慎将公章丢失。统一社会信用代码:91231182MA1B6F8U9D。声明作废。

五大连池市瑞琪建筑装饰有限公司 2025年12月16日

▲哈尔滨市双城区厚润货运户,车牌号黑AC5029,道路运输证丢失,证号:230182053290,声明作废。

▲那道平,车牌号黑AR4862,道路运输证丢失,证号:230182051108,声明作废。

▲哈尔滨市双城区厚润货运户,车牌号黑A923J挂,道路运输证丢失,证号:230182053234,声明作废。

黑龙江英子服饰有限公司 关于召开股东大会的通知

本公司于2025年12月31日上午9时;地点:办公室;会议内容:召开关于注销等事宜的股东会会议,现通知全体股东准时参会,如未能参会则默认已知晓此事,同意注销。特此通知。

联系人:杨军  
联系电话:18600004504  
黑龙江英子服饰有限公司 2025年12月16日

## 声明作废

▲刘海涛不慎将(黑AS2843)解放牌重型仓栅式货车道路运输证丢失,声明作废。

▲安达市华龙名酒世界,将银行开户许可证丢失,核准号:J2762000443501,账号:58003012200002690,开户行:安达市农村信用合作联社联合社,声明作废。

▲孩子姓名:王紫瑄,性别:女,出生日期:2017年6月7日,出生医院:五常镇医院,出生证明编码P230138887,母亲姓名:王慧影,身份证号码231182199412043141,父亲姓名:王金宝,身份证号码:232103199307165812,出生证明丢失声明作废。

声明公告 18686716631  
刊登热线 13763511313