

2025/12/18

星期四

乙巳年十月廿九

总9638期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★中国代表再次敦促日方撤回错误言论

★2025式人民警察制式服装正式列装 系新时代以来人民警察队伍首次整体换装

经济

★12月18日起海南自由贸易港正式启动全岛封关

★1月至11月全国铁路发送旅客42.8亿人次 创历史新高

法治

★国家中医药管理局原局长于文明涉嫌职务犯罪被移送检察机关审查起诉

★江西省政协原党组成员、副主席胡幼桃严重违纪违法被开除党籍

社会

★中国古代科举文化展将在孔庙和国子监博物馆开展

高风险运动该有年龄限制吗？

近日，河北张家口一家滑雪场面向65岁及以上人群推出免费滑雪政策，引发热议。有人质疑这是商家的“营销噱头”，也有人力挺老人有选择运动方式的权利。具有一定风险的运动该为老人敞开大门吗？还是要设置年龄“门槛”？

免费入场前必须买保险

滑雪场工作人员表示，免费不等于“无前提”——所有享受免费政策的群体都必须在入场前购买保险，费用为20元；其他正常购票的游客，雪票中则已包含保险。

“保险”是滑雪出现意外时的重要保障，尤其是对于老人而言，“不买保险不能进场”是硬性要求。”一位工作人员表示，老人凭本人身份证或户口

本原件，经工作人员验证无误后缴纳保险费用，还需自备雪具或付费租赁。

体育运动也有老年“发烧友”

“我滑雪滑了十几年，知道滑雪场的滑雪优待政策，但这次来滑雪也不是专门为优待政策而来，这个政策是一个很好的政策，老年人对热爱滑雪运动的权利也不能被剥夺嘛。”十几年来热爱滑雪的65岁“发烧友”卢老先生笑着说道。每到雪季就会来滑雪的他，可以“拿捏”中级雪道。

今年40岁的郭老师在听说这项政策后感叹道：“如果到65岁还能坚持滑雪，就说明这是他的一项爱好，而爱好是不受太多限制的，但从爱好来说，无论多大年纪，只要喜欢滑雪

他应该都会来。”

免责协议不是“万能”的

北京福茂律师事务所合伙人张志友律师表示，如果商家将年龄作为唯一排除标准，且无法证明该标准与运动安全存在必然的因果联系，则有年龄歧视之嫌。

商家是否有权要求参与高风险运动的老人提供“健康证明”？张志友表示，对商家而言，这是其履行安全保障义务的重要一环，有助于商家初步判断老人是否适合参与。而对老人来说，也是对自身安全负责的体现，能促使老人及其家属正视潜在的健康风险，避免因不自知而引发意外。

“但免责协议的效力有限，不能成为商家的‘万能免责

牌’。”张志友认为，并不是老人签了免责协议，就免除商家因未尽到安全保障义务而应承担的责任。例如，如果因场地设施缺陷、设备维护不当、安全提示不足、救援不及时等过错导致事故，即使签了免责协议，商家仍需依法赔偿。

如何在参与高风险运动时避免法律纠纷？张律师建议从四方面入手，做好事前防范。一是如实、全面向商家告知身体状况。二是认真阅读并理解商家提供的风险告知书、安全须知等材料，确保知晓运动的潜在风险、设备的正确使用方法等。三是明晰“自甘风险”的法律含义。四是保留相关证据。

央视

苏超、票根经济等入选2025年度十大新词语

“2025年度十大新词语”16日发布，依次为：苏超、票根经济、杭州六小龙、现代化人民城市、育儿补贴、跨境支付通、对等关税、新大众文艺、轻体、拉布布。

“十大新词语”是基于国家语言资源监测语料库，利用语言信息处理技术，结合后期人工确认获得。语料源自2025年1月1日至2025年11月底中国15家主流报纸，中央广播电视台总台及地方12个电视台和7个电台的转写语料以及2个门户网站的全部文本。

应妮

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

别让“伪休息”掏空你



龙健康

经常“早醒”
警惕四种病



海洋牧场 冬耕忙

15日，在山东省烟台市芝罘岛东口海洋牧场，渔民驾驶渔船进行养殖作业。近年来，烟芝罘岛街道积极推进海洋牧场建设，海上养殖业已成为当地渔民增收致富的支柱产业。

SHIDIAN
点视

联合国授予哈尔滨“世界冰雪旅游卓越城市”称号

16日，第十一届“世界旅游经济论坛·黑龙江2025”在哈尔滨召开，联合国旅游组织授予哈尔滨“世界冰雪旅游卓越城市”荣誉称号。“国际滨”再添殊荣！

近年来，哈尔滨冰雪旅游火爆“出圈”，连续八年位居“中国冰雪旅游十佳城市”榜首，入选“世界游客向往中国城市”。入境游便利化国际化水平持续提升，新开通哈尔滨至香港、首尔直飞航线，对俄航线增至7条，中俄试行免签政策带动赴哈俄罗斯游客同比增长136%，整体消费规模同比上涨150%，入境游市场实现快速增长，入选中国最受俄罗斯游客欢迎十大城市。今年1月至10月，累计接待入境游客99.2万人次，同比增长56.5%。

哈辛

“防流感神器”液体口罩能替代传统口罩吗？

最近，一种名为“液体口罩”的鼻腔喷雾剂在电商平台卖得火热。按照商家的描述，喷雾剂只要往人的鼻腔里轻轻一喷，就能形成“物理隔断”，将病毒阻挡在外，起到比口罩更有效的防护作用。

然而，多个平台售卖的

“液体口罩”类产品既非药物也非医疗器械、消字号产品。广东国鼎律师事务所何生廷律师明确表示，目前市面上多款“液体口罩”归属于日用品领域，并非医疗器械，且没有大规模的临床验证，其宣传能“99.9%阻隔病毒”，涉嫌虚假宣传。

首都医科大学宣武医院呼吸与危重症医学科主治医师李佳表示，液体口罩”因为不具备科学说服力和支撑力，还替代不了传统口罩，两者不能相提并论。

中新

保健品吃出严重肝损伤？切勿盲目服用

因担心自己熬夜会影响皮肤状态，一名大学生自行购买并服用多种保健品，希望借此“排毒养颜”，却引发了严重的肝部损伤。

医生解释，长期熬夜严

重削弱机体免疫力，从而导致病原体“乘虚而入”。同时，某些不明成分的保健品中可能含有肝毒性成分，或加重代谢负担，与病毒感染共同导致了肝损伤。

医生提醒，提升免疫力的根本在于保持规律作息、均衡饮食、适度运动，切勿盲目服用保健品和药物，增加肝、肾损伤风险。

张金玉

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

