

旅居激活银发经济新蓝海

冬意渐浓，南下旅居热度飙升。平台数据显示，10月以来，飞往海南、云南、广西等避寒地的机票预订量同比翻倍。多地围绕银发群体旅居需求推出一系列服务，“候鸟式养老”从“可行”迈向“优质”，为银发经济注入新活力。

“银发”南下暖心相伴

东北入冬，不少老人选择南下“猫冬”，长春开往海口的Z384次列车备受青睐，入冬后60岁以上“银发旅客”占比近半。

为让“银发旅客”旅途舒适安心，列车进行了适老化改造。每节车厢配备医药箱，除感冒药、降压药等常用

药品，还有晕车贴、速效救心丸、血压计等应急药物和用品。老人们行李中除了应季衣物，还有饱含家乡味的“东北大礼包”，列车上温馨氛围满满。全方位的适老化改造与细致服务，让候鸟之旅多了一份安心与舒适。

从安居到“乐居”

除海南外，云南昆明、广西北海也是老年人向往的旅居地。各地贴心服务化解老人异地乡愁，“候鸟经济”成为城市发展新增长点。

在云南昆明，民生细节尽显温度。五里多农博广场进行适老化改造，安全疏散指示牌换成超大尺寸反光材质，出口与通道标识清晰；室

外休息区与楼梯转角配备休息座椅、助力扶手及可置物栏杆。市场保留裁缝铺、修鞋摊等便民业态，引入医院便民点，老人买菜间隙就能挂号。

在广西北海，健康服务让老人安心无忧。社区联合卫生服务中心建立电子健康档案，开设“旅居绿色通道”。北海还建立“候鸟人才库”，让旅居者变身“社区骨干”，每年组织200多场文化演出、民俗展示，让老人老有所乐、各展所长。

让旅居老人安享暖冬

一批批“银发族”从各地飞向温暖南方，追寻的不仅是气候温暖，更是异乡的惬意。

意热闹。社区文化中心、图书馆的文化微光，编织成温情网，让老人找到“家”的感觉。

12月，68岁的陈晓波从长春来到珠海旅居，这是她第五年如此。刚放下行李，她就计划去社区文化中心报课。这里冬季会调整课程表，新增贴合老人兴趣的文化课程。

金湾区图书馆是“温馨的避风港”。72岁的刘霞来自新疆，每天上午准时到图书馆做志愿者。馆长洪依林称，会招募北方老人加入志愿服务队，以“老乡”身份服务北方读者，增加他们的亲切感和归属感。

千龙

元旦假期 火车票开售

元旦假期前夜火车票已开售，“请3休8”元旦出境游机票预订火热。相较于2025年元旦仅1天的假期，2026年元旦假期增加2天，形成年度首个3天小长假，预计将显著拉动文旅消费市场。

去哪儿旅行大数据显示，飞到大湾区多个城市的机票量同比大幅增长。其中，广东揭阳以2.2倍票量增幅居首。

出境游市场同步迎来中国游客。去哪儿旅行大数据显示，元旦3天小假期，不少人选择“请3休8”，在12月27日周六就会出现第一个元旦前出行小高峰。元旦前后飞往热门境外目的地机票同比增长近四成。

邵冰燕

T 图片新闻



抱团子 迎冬至

日前，江苏无锡惠山区钱桥街道溪南社区开展“溪邻相依抱团子 南倪共暖过冬至”活动。80岁、90岁进行PK，吸引许多老人参加，提前享受冬至快乐。

视中

新型生物芯片助力病毒抗体快速筛查

以色列魏茨曼科学研究所日前发布公报说，该所研究人员开发出一种无细胞生物芯片，未来可用于新发病毒的早期抗体快速筛查、候选疫苗抗体活性比较等。

这种新型生物芯片基于基因编程，仅需不到一滴血，就可以揭示一个人在几十个

病毒目标或抗原上的免疫“指纹”。与传统的标准酶联免疫吸附试验相比，这种芯

片可检测到传统方法无法检测到的更微妙的抗体反应。

相关成果已发表在英国《自然·纳米技术》杂志上。

新华社

百份礼包暖心开领

携手共筑健康防线

泛好评。

为了共筑健康防线，即日起，“健康护航”公益行动正式开展，向黑龙江省读者免费发放100份专属健康礼包。此次活动通过“实用工具+专业服务”的创新形式，将健康关怀送至市民身边，助力老年群体提升日常健康管理能力，提升对MDT的认识。

本次发放的健康礼包经过精心筹备，贴近老年人生活需求的实用物品：采用分格设计的便携药盒，可分类存放早、中、晚用药，避免

漏服、错服；健康擦手巾，柔软吸水且可重复使用，减少纸巾浪费的同时降低细菌传播风险；定量控盐瓶，通过旋转刻度精准控制每日盐摄入量，帮助市民科学管理饮食。在领取礼包的同时，提供MDT知识咨询，助力老年群体提升日常健康管理能力。

这些物品看似简单，实则凝聚着医疗专家的智慧。”黑龙江省老年病医院老年病科主任侯雪梅介绍，礼包中的物品根据老年常见健康问题设计。例如，控

盐瓶的刻度标准参照《中国居民膳食指南》，药盒的提醒功能则针对老年患者记忆力减退的特点优化，实现“小物件解决大问题”。

扫码咨询，需携带有效身份证件前往黑龙江省老年病医院领取。



S 时事速递

我国空气质量 标准“升级”

《环境空气质量标准(征求意见稿)》及其配套技术规范等3项国家生态环境标准公开征求意见。本次修订主要收严PM2.5(细颗粒物)、PM10(可吸入颗粒物)以及二氧化硫、二氧化氮等浓度限值。

《环境空气质量标准(征求意见稿)》提出，PM2.5年均和日均浓度二级限值分别从35、75微克/立方米收严至25、50

微克/立方米，PM10年均和日均浓度二级限值分别从70、150微克/立方米收严至50、100微克/立方米；考虑到二氧化硫、二氧化氮本身对人体健康影响以及会二次生成PM2.5，收严其浓度限值。

《标准》修订后，部分城市和地区空气质量评价结果会与修订前发生变化，但这并不意味着这些城市和地区空气质量变差了，而是体现了在更高标准要求下进一步改善空气质量、保障人民群众身体健康的决心。

张艺

我国将建老年 中医药健康中心

16日，国家中医药局介绍，我国将建设一批老年中医药健康中心。中心将为老年人提供涵盖疾病预防、治疗、康复和健康管理的“一站式”中医药服务，逐步构建覆盖城乡的区域性老年中医药健康服务网络。

3年内，各省份将选择符合条件的市级及以上三级中医医院开展建设，重点加强老年病科、康复科、治未病科等科室建设，提升中医药在老年健康服务中的整体作用。

老年中医药健康中心将成为区域内的老年中医诊疗中心、健康管理平台和服务指导基地。在诊疗服务方面，中心将组建多学科团队，对多种疾病共存的老年患者开展综合评估、协同诊疗；并建立老年人用药管理制度，进行多重用药评估，保障用药安全。

此外，中心还将利用互联网、人工智能、可穿戴设备等技术，对老年人开展持续的健康跟踪和随访，实现全周期的中医药健康管理。

北日

声明作废

▲哈尔滨市大丰收建筑材料有限公司不慎将车牌号黑AH9969道路运输证丢失，声明作废。

▲李雨晴遗失哈尔滨职业技术大学毕业证书，证号：129111202206003619，声明作废。

▲海伦市万家乐超市不慎将食品经营许可证正副本丢失，许可证编号：JY12312830045212，声明作废。

▲黑龙江冰榕生物科技有限公司不慎将公章、法人(高青松)名章、财务专用章丢失。账户号码：2201013000008610，开户银行：黑龙江肇东中富银登村镇银行有限责任公司。声明作废。

▲肖阴九，空号把坐落宾县宁远镇洪山村黄家店屯宾集用(1992)第47-11号地使用证丢失，声明作废予以挂失。

▲于本利把坐落宾县三宝乡宝山村桃山宾集用(1992)第108号土地使用证丢失，声明作废予以挂失。

▲夏发把坐落宾县宁远镇洪山村大于店屯宾集用(1992)第81号地使用证丢失，声明作废予以挂失。

▲王殿臣把坐落宾县宁远镇宁西村边家屯宾集用(1992)第33号地使用证丢失，声明作废予以挂失。

▲詹立强，身份证号码：4211821988XXXX0024，不慎将哈尔滨德诚智房房地产开发有限公司开具的购房发票丢失，房屋地址：新松茂樾祥府C区19号楼2单元1101室，发票号码：8929243，开票日期：2020.04.17，金额：75000元，声明作废。

▲韩宇，身份证号码：2307141988XXXX0024，不慎将哈尔滨东荣房地产开发有限公司开具的购房发票丢失，房屋地址：新松茂樾祥府C区19号楼2单元1101室，发票号码：8929243，开票日期：2021.04.17，金额：75000元，声明作废。

▲韩宇，身份证号码：2307141988XXXX0024，不慎将哈尔滨东荣房地产开发有限公司开具的购房发票丢失，房屋地址：新松茂樾祥府C区19号楼2单元1101室，发票号码：87360698，开票日期：2021.04.02，金额：197221元，声明作废。

▲黑龙江省金成装饰工程有限公司不慎将法人(刘哲)名章丢失。账户号码：562060100100226402，开户银行：兴业银行股份有限公司哈尔滨分行营业部。声明作废。

▲黑龙江省金成建筑工程有限公司不慎将公章丢失。账户号码：562060100100226402，开户银行：兴业银行股份有限公司哈尔滨万达城支行。声明作废。

▲黑龙江荣业商贸有限公司不慎将公章丢失。账号：562220100100109666，开户银行：兴业银行股份有限公司哈尔滨万达城支行。声明作废。

富锦市民华房地产开发有限公司经投资人决定减少注册资本，由原来的注册资本贰仟万圆整减到贰佰万圆整，统一社会信用代码：91320882029034583A，法定代表人：张尚波，请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求，根据公司法，特此公告。

富锦市民华房地产开发有限公司 2025年12月19日

减资公告

黑龙江增远建筑工程有限公司经股东会研究决定减少注册资本，由原来的注册资本伍仟万圆整减到贰佰万圆整，统一社会信用代码：91320882MA19KT5589，法定代表人：张尚波，请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求，根据公司法，特此公告。

黑龙江增远建筑工程有限公司 2025年12月19日

增资公告

黑龙江增远建筑工程有限公司经股东会研究决定增加注册资本，由原来的注册资本伍仟万圆整增加到贰佰万圆整，统一社会信用代码：91320882029034583A，法定代表人：张尚波，请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求，根据公司法，特此公告。

黑龙江增远建筑工程有限公司 2025年12月19日

注销公告

大庆市大同区丰浦农机专业合作社经社员会议研究决定终止合作社经营，现拟向工商登记机关申请注销登记，统一社会信用代码：93230606073314772F，债权人自见报之日起45日内向本合作社清算组申报债权，根据农民合作社法，特此公告。

大庆市大同区丰浦农机专业合作社 2025年12月19日

注销公告

大庆市大同区丰浦农机专业合作社经社员会议研究决定终止合作社经营，现拟向工商登记机关申请注销登记，统一社会信用代码：93230606073314772F，债权人自见报之日起45日内向本合作社清算组申报债权，根据农民合作社法，特此公告。

大庆市大同区丰浦农机专业合作社 2025年12月19日

丢失声明

▲哈尔滨任鸿运输有限公司不慎将车牌号黑AT9532的营运证丢失，特此声明。

▲讷河市老莱镇晨光村3组张玉民，农村土地承包经营权证丢失，土地承包经营权证代码：230281112040004151，身份证号码：230222196105160932，共计3.2亩，特此声明。

▲吕春喜，不慎将车牌号黑A198B挂的营运证丢失，特此声明。

会议通知

黑龙江隆信达会计师事务所有限公司，统一社会信用代码：91230103680250918B，法定代表人：王亚莉，通知所有股东许慧清、刘贵臣、贾桂珍、童玉珍于2026年01月07日到哈尔滨市南岗区西大直街304-6号607室开股东会，会议议程为企业清算注销，请全体股东准时参会，逾期未到视为放弃表决权。

黑龙江隆信达会计师事务所有限公司 2025年12月19日

声明作废

▲哈尔滨市呼兰区佳禾幼儿园法定代表人金将新将民办非企业单位登记证书正本丢失，统一社会信用代码：52230111585108016R，声明作废。

▲王连柱不慎将道路运输经营许可证丢失，声明作废。

▲王会慧不慎将车牌号：黑AAS929道路运输证丢失，声明作废。

注销债权债务公告

哈尔滨市呼兰区佳禾幼儿园，统一社会信用代码：52230111585108016R，经2025年11月20日第1届第1次会议决定通过，决定注销哈尔滨市呼兰区佳禾幼儿园，请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务，逾期未报视为放弃债权。特此公告。

哈尔滨市呼兰区佳禾幼儿园 2025年12月19日

声明公告 18686716631

刊登热线 13763511313