

既有用又有度 既智能又可信

科技赋能 重塑银发经济新生态

从帮助中风患者重建行走能力的外骨骼机器人,到保护隐私的无感跌倒监测系统,再到可提前预警健康风险的智能终端……12日至14日,首届上海银发科技产业周暨银发产业发展大会在徐汇区举行。在为期三天的会期里,12场主题活动汇聚政、产、学、研、金等各方力量,集中展示了科技如何系统性构建银发产业新生态,以应对人口老龄化的时代命题。

科技重新定义“老有所依”

此次大会设置了为期三天的上海银发科技产业展示会,打造机器人&智能康复、AI智慧康养、脑机接口、认知与记忆守护、智慧居家&监测、乐龄生活等六大主题

展示交流板块。在这里,参会者可以看到机器人如何为银发族打造智能辅助出行设备,还可以亲身体验全国首家“AI+养老”主题体验馆与大会联动的黑科技产品沉浸式体验。

“你看到我在走,实际上我并没有用力,是机器在用力,感觉像太空漫步一样。”在大会的机器人&智能康复主题展区,体验者赵宝泉正借助傅利叶M4下肢外骨骼机器人缓缓行走。这款机器人能个性化调整步态参数,帮助患者重建行走感知。“这让我想起去年因脑梗突然无法行走的父亲,”赵宝泉感慨,“若有此技术,他的康复之路或许会不同。”

现场,从“无创体检机器人”的日常健康监测,到“智

慧门锁”破解紧急救援的“进门难题”,再到外骨骼机器人的康复助力,科技正从多个维度重构老年人的生活品质与安全保障,并从被动应对转向主动预防,从标准化服务转向个性化适配。

工信部赛迪研究院消费品工业所副所长杨俊峰指出,银发科技的创新突破正在重塑银发经济的供给结构,从依赖人力到转向智能应用,实现了从“被动照护”向“主动健康”的转型升级。”

构建“以人为本”的产业基石

技术飞速发展的同时,一场关于科技伦理与应用边界的思考也在同步深入。如何让技术既有用又有度,既智能又可信,成为银发科技发展的核心命题。

上海民政(集团)有限公司负责人指出,许多产品止步于风险报警,让老人感觉“被监控而非被关怀”。他认为,真正的智慧养老应做到“从有形到无感”,最小化对老人生活的干扰,并整合安全、健康、生活、精神慰藉等服务,形成一体化解决方案。

在这一过程中,技术的可靠性是基石。声通科技董事长汤敬华在谈及人工智能赋能产业时强调:“人工智能一旦‘坐到商业桌上’,就必须要有可信、靠谱。”这意味着技术不仅要有高准确度,其决策过程还应是可解释、有逻辑的,如同人的“慢思考”,才能应用于养老等容错率低的严肃场景。央广

标题新闻

时政

★国家防减灾救灾委部署应对低温雨雪冰冻及雪灾应急救援力量准备工作

★国务院新闻办举行2026年新年招待会

★中国代表强调必须实现加沙全面持久停火

经济

★中央财办:扩大内需是明年排在首位的重点任务

★2026年新能源汽车销量有望达到2000万辆

★今年能源保供成效“十四五”以来最好

社会

★中消协向社会公开征集2026年消费维权年主题

国际

★研究称:气候变暖或导致全球冰川年均减少2000到4000处

日本拟放宽武器出口限制引批评

日本执政联盟自民党与日本维新会近日召开会议,就修改“防卫装备转移三原则”运用指南、取消对武器出口的5种类型限制达成一致,并确认将于明年2月向内阁提交相关动议。该动向在日本国内引发担忧和批评。

《东京新闻》在社论中指出,高市政权推动的日本武器出口只会助长国际纷争,相关问题应在国会充分讨论后再决定,而不能任由执政党独断专行。社论认为,若日本安保政策过度向军事倾斜,可能导致日本周边环境进一步恶化。新华社



哈尔滨 冰雪大世界开园

17日,第二十七届哈尔滨冰雪大世界正式开园迎客。园区占地面积达120万平方米,总用冰用雪量突破40万立方米,以历届之宏大体量,打造一座“冰天雪地”“童话世界”。新华社

拉尼娜状态持续 对今冬有何影响?

国家气候中心监测显示,今年10月,赤道中东太平洋已进入拉尼娜状态。截至12月15日,拉尼娜状态仍在持续。

拉尼娜状态持续,可能带来的影响有哪些?国家气候中心气候预测室副主任章大全认为,一般来说,发生拉尼娜事件的冬季,西北太平洋和南海上空盛行气旋式异常环流,其西侧偏北风有利于引导北方冷空气南下,加强东亚冬季风,导致我国中东部地区气温偏低为主。冬季东北、华北、内蒙古、新疆等地可能出现阶段性大风、强降温和降雪天气过程;我国北方和西南部分地区可能发生阶段性低温和雨雪冰冻天气。

章大全提醒,今冬拉尼娜状态持续,各地可根据气象灾害风险有针对性地做一些生产生活准备。

蒋雪鸿

多地医疗机构推出居家流感快检服务

当前已进入流感高发季节。为了提高检测效率、减少交叉感染,首都医科大学附属北京地坛医院、安徽省蚌埠市第三人民医院、重庆市妇幼保健院等多地医疗机

构推出居家呼吸道病原检测服务,让居民在家就能完成检测。

北京地坛医院推出的“呼吸道病原3小时护士上门快速检验”服务,包括甲型

流感病毒、乙型流感病毒等7种呼吸道病原,成为北京市首家实现呼吸道病原检测“下单—采样—报告—诊疗”全程居家闭环的公立医院。任敏

立法守护!《全民阅读促进条例》颁布

16日,我国全民阅读事业迎来里程碑时刻——《全民阅读促进条例》颁布,自2026年2月1日起施行,标志着全民阅读从“政策引导”迈向“法治保障”。

读书,本是寻常事,如今

有了专门的法律来保障。很多人可能会困惑:阅读还需要立法吗?事实上,阅读从来不只是个人的事。

“当阅读成为全民自觉,每个个体都能在书籍中汲取智慧、涵养正气,人人都能知

书达礼,每个家庭和睦相处,整个社会也会因知识的滋养、文化的熏陶而更具温度与力量。”中国出版协会全民阅读工作委员会主任聂震宁说。

新华社

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

做好八件事
心血管病晚来十年



龙健康

盐用前炒一炒
能省很多治病钱