

2025/12/24
星期三
乙巳年十一月初五
总9644期
今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊 年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊
国内统一连续出版物号:
CN23-0018
邮发代号:13-18

空间提供、明晰权责、多方合力——

共享奶奶还有很长的路要走

孩子放学家长未下班，这一育儿难题催生出“共享奶奶”模式，由退休老人临时照看孩子，其中既有雇佣关系，也有公益尝试。

热心帮忙 比自家孩子更“耗神”

62岁的陆萍当过“共享奶奶”，她感慨，接别人家孩子责任重大。孙女生病时，她让老伴儿照顾，自己去接孙女好友涵涵。有次涵涵摔倒受伤，她十分过意不去，此后对涵涵的关注比自家孙女还多。涵涵姥姥回来后，她才感觉轻松，“共享奶奶”几个月让她体会到不易。

有偿服务 供需双方匹配不易

社交平台上，不少人发帖希望通过有偿服务实现

“共享奶奶”匹配，供需双方意愿强烈，但成功率不高。周女士曾找阿姨接孩子，要对方身份证件、与老师交接、装监控、给孩子戴电话手表，每月费用2200元。她虽总结了找阿姨攻略，但未签合同，存在风险，老人健康问题也是家长担忧点。想以“共享奶奶”为兼职的退休人员，也发现收入与精力不匹配。乐女士打算帮人接孩子，几个月没遇到合适的，家长给的钱少，接娃耗时久，若接娃再做饭，不如做保姆工资高。

排好班次 义务照看“孙子孙女”

目前流行于多地的“共享奶奶”，能运行下去的多是有组织的公益模式。北京佟麟阁社区有类似尝试。68岁的马伶菊和老伙伴们两人

一组排班，每天按放学时间将有需求的孩子接到社区活动室，不收费。和她“搭班”的是58岁的张联。接孩子时，她们叮嘱孩子抓住前面同学书包，护送队伍前往活动室。到了活动室，孩子们在老人照看下写作业、做手工，等家长来接。多年付出赢得家长好评，有的认为统一看管孩子能及时完成作业，比在家“放羊”省心；有的双职工家庭省去了商业托管费用。老人们收到锦旗和感谢信，很有成就感。看着最早接的一批孩子快上初中，她们也欣慰，心态变年轻。

双向疗愈 搭建老幼互动平台

“共享奶奶”背后离不开社区支持。瑞丰社会服务中心“小太阳”儿童之家副总干

事王科称，“奶奶”们能坚守，社区担起责任很不容易。该儿童之家曾开展接娃服务，组织有意愿的阿姨排班接孩子，进行学业辅导、组织集体活动，给志愿者每次30元补贴。但服务一年半后停止，一方面缺乏长期项目经费，另一方面是对安全问题的担忧，有阿姨女儿因担心责任划分问题让她退出，导致项目难继续。

王科认为，“共享奶奶”模式很好，老幼互动对老人是疗愈。每个社区大概率有有公益心的老人，若部分愿意照看孩子，加上社区和专业机构支持，很多孩子能受益。社区提供公共空间，明晰权责，搭建框架，结合专业机构运营，值得探索。 贝婉

日本最大核电站将重启

据日本共同社报道，日本新潟县议会22日批准了有关补充预算，将重启柏崎刈羽核电站。

柏崎刈羽核电站位于日本新潟县，因跨柏崎和刈羽两地而得名，其总装机容量约821.2万千瓦，是日本最大的核电站。2011年“3·11”东日本大地震引发福岛第一核电站事故后，日本境内的核电机组一度全部停运，柏崎刈羽核电站也于2012年关闭。 新华社

今日 微推荐

扫码更多精彩



龙健康

走路膝盖突然“发软”别忽视



老年日报
微信

不花钱的“长寿操”



冰雪绿茵

日前，哈尔滨市“冰超”系列冰雪赛事启动仪式暨“冰雪大世界杯”2025—2026年冰城首届“冰雪绿茵”大众雪地足球挑战赛开幕式举行。当日，备受瞩目的雪地足球正式开赛，为冰城冬日增添了别样的运动活力。 徐成龙

中国反腐败斗争向纵深推进

江西省政协副主席尹建业任上被查，国家中医药管理局原局长于文明被移送检方审查起诉……临近岁末，中国反腐败高压态势不减。这也是今年以来官方坚持标本兼治、系统施治，把反腐败斗争向纵深推进的缩影。

截至目前，中央纪委国家监委年内通报62名中管干部被查。另据统计，前三季度全国纪检监察机关立案省部级干部90人，这项数据和去年同期相比大幅增长。

北京科技大学马克思主义学院院长、廉政研究中心主任宋伟说，新时代反腐败斗争形势仍然严峻复杂，重拳“打虎”明确传递出反腐败高压态势不会改变的清晰信号。 张素

新版食品营养标签2027年实施

国家卫生健康委近日召开新闻发布会提示，新版《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》将于2027年3月16日正式实施。

这一新国标最引人注目的变化，就是将“饱和脂肪

(或饱和脂肪酸)”和“糖”列为营养标签必须标示的核心项目。这意味着，以后我们在超市买饼干、饮料，一眼就能看到它含多少糖、多少“饱和脂肪”。

中国食品产业分析师朱

丹蓬认为，从行业发展的角度来说，新标准对整治食品行业乱象、保护消费者知情权具有里程碑式的意义，未来，消费者的每一次购买，都将是一次更明智的健康投票。 央广

标题新闻

时政

★中央军委举行晋升上将军衔仪式 习近平颁发命令状并向晋衔的军官表示祝贺

★十年来全国检察机关共办理公益诉讼案件122.4万余件

经济

★首次突破4400美元 黄金价格再创历史新高

社会

★黑龙江省市场监管部门多措并举护航冬季冰雪旅游

★国家药监局批准盐酸匹米替尼胶囊上市

★大兴安岭漠河第十六届冬至文化节启幕

★“十四五”期间我国新增水土流失治理面积超34万平方公里

科技

★中国机器人在格斗机器人大赛中夺冠

这颗小行星正式命名为“戚发轫星”

“戚发轫星”命名仪式暨太空探索开发学术报告会近日举行，仪式现场宣读并颁发了“戚发轫星”国际命名公报及命名证书，由中国科学院紫金山天文台发现的、国际编号336877号的小行星，经国际天文学联合会批准，被正式命名为“戚发轫星”。

戚发轫是我国著名空间技术专家。曾参与“东风”导弹、“长征”运载火箭和“两弹结合”任务。作为技术负责人之一，参与东方红一号卫星研制，曾任东方红二号、东方红三号卫星总设计师。作为神舟飞船首任总设计师，戚发轫带领团队圆满完成“神舟一号”至“神舟四号”无人飞行任务以及“神舟五号”载人飞行任务，为我国空间实验室、空间站任务成功奠定坚实基础。 宋晨

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319