

2025/12/26

星期五

乙巳年十一月初七

总964期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

60年如一日坚守老手艺

只为那一味最正的香

破晓前，河北廊坊埝头村还在沉睡，村北头那座院子已亮起昏黄灯光。李如春缓缓推开作坊门，深邃醇厚的油香扑面而来。他点燃柴火，静静看着炉膛里的火苗，炉火映红了他的脸庞：“用电省事，可炒出的芝麻不够‘活’，柴火烧出的香油才好。”六十年来，他守着柴火、石磨与老旧“端子”，固执重复工序，只为那一味最正的香。

再过两个月，李如春就86岁了，可他精神矍铄，劈榆木疙瘩动作带风。炉膛上的滚筒式炒锅匀速搅拌着芝麻。过去，做香油需四五人配合，每天仅产40余斤；如今，有了简易电动设备，加上60多年老手艺，他和老伴一天能制作60余斤。但即便

市面上有电炒锅，他仍坚持柴火炒制，因为木柴火苗软、温度上升慢，能保证芝麻受热均匀，香气四溢。

炒制好的芝麻，经降温筛杂后送入石磨慢碾，相较于压榨工艺，磨碾出的香油味道更醇厚。接下来是关键“晃”油步骤，李如春将碾好的芝麻糊倒入铁锅，老伴倒入温水，他用木棍不停搅动，让水与芝麻酱充分融合。许久，一层香油缓缓渗出，漂浮在芝麻糊之上。这层“头油”降温沉淀后，锅内剩余芝麻酱再用墩油机二次“晃”油。自早上六点至下午三点，九个小时，150斤芝麻换来60余斤如琥珀般透亮的香油。

在一切皆可量化的今

天，李如春沿用老式测量工具——“端子”，一“端子”为一斤。今年秋天，他急需香油瓶，商贩送来标称一斤实际九两的瓶子，他当即要求退货：“别人是别人，我是我。我的香油，一斤就是一斤。”最终，商贩换回足量瓶子。他坚持选用山西特定地区芝麻，坚持古法小磨，不添加化学物质。他说：“来买油的都是周边乡邻，我要用不好的东西，他们还能来买？”

对于许多老顾客，李如春的香油是跨越时间的味觉坐标。66岁的村民孙如升记得，结婚时喜宴上的“八大碗”用的就是他的香油，香味难忘。多年来，李如春用自己的手艺和朴实打动身边人。

然而，这种“往日回忆”正面临断代尴尬。年轻人习惯超市购物，客户群体以中老年人为主，且每年缓慢减少。更现实的困境是传承，三个儿子各有生意工作，对于无人传承手艺，李如春已释怀，他不愿后辈再受这份罪。

如今，李如春虽不再赶集，但每隔几日仍在制作一次香油，一次60斤，不久便能售罄。

作坊里，电动炒锅与墩油机规律作响。李如春俯身轻嗅新一批香油，脸庞浮现的满足，与六十年前那个第一次独立完成香油制作的年轻人渐渐重叠。有些东西，终究未被时间改变。

齐一

我国渤海发现第7个亿吨级油田

中国海油24日宣布，我国渤海海域新近系浅层再获亿吨级大发现——秦皇岛29-6油田。这是我国第一大原油生产基地渤海油田自2019年来连续发现的第7个亿吨级油田，对保障国家能源安全具有重要意义。

秦皇岛29-6油田位于渤海中部海域，是该海域近年来自秦皇岛27-3油田大发现之后的又一个亿吨级岩性油田。经测试，这个油田单井日产原油约370吨，展现出较好勘探前景。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



龙健康

嘴里出现三种味道是五脏在“喊救命”



老年日报
微信

按揉耳朵
提升免疫力



科技点亮百年老街

近日，2026年哈尔滨中央大街创意灯饰景观全面呈现。本次灯饰景观秉承“冰雪迎宾、瑞马迎新”的设计主题，打造了一座没有屋顶的“光影艺术殿堂”，游客可在冰雪世界中邂逅欧陆风情的浪漫。

赵宇航



市场监管总局将对直播卖食品划出“红线”

市场监管总局新闻发布会消息，直播电商经营者落实食品安全主体责任监督管理规定将于近期发布实施，加强对直播电商经营者落实食品安全主体责任的严格监管，对直播卖食品划出

“红线”。

市场监管总局食品安全协调司司长司光介绍，规定将针对直播营销人员的不同情形分别提出要求，例如建立并落实食品安全管理制度和严格的选品制度，建立事

前合规审核机制和食品抽样检验管理制度，真实、全面、准确发布食品相关信息，不得通过直播间经营不符合法律、法规或者食品安全标准的食品。

新华社

过量摄入山梨糖醇或致肝脏受损

美国圣路易斯华盛顿大学日前发布的一项研究显示，作为常用代糖的山梨糖醇，可以在肝脏中转化为果糖，过量摄入山梨糖醇可能带来类似过量摄入果糖的影响，对肝脏造成损害。

圣路易斯华盛顿大学的研究人员以斑马鱼为对象进行的动物实验显示，某些肠道细菌能够分解山梨糖醇，并将其转化为无害的代谢产物，但如果肠道缺乏这些细菌，无法被分解的山

梨糖醇就会被传递到肝脏，转化为果糖，进而影响肝脏功能。

相关研究成果已发表在《科学·信号传导》杂志上。

新华社

弘扬诚信文化 廉洁文化

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》提出，弘扬诚信文化、廉洁文化。

核心价值观是文化最深层的内核，决定着文化的性质和方向，体现着一个国家、一个民族的文化理想和精神高度。《建议》中，“弘扬和践行社会主义核心价值观”是“激发全民族文化创新创造活力，繁荣发展社会主义文化”的首要方面，其中特别提到“弘扬诚信文化、廉洁文化”这项内容。

中央党校(国家行政学院)文史教研部教授王学斌说，用廉洁文化来滋养身心，这是对所有党员干部的要求，是思想建党和制度治党的结合。弘扬廉洁文化也是面向全社会的总动员，能够从根本上带动政风、社风、民风以及家风的全面向上。

聚焦“十五五” 规划建议