

老年日报

2025/12/29

星期一

乙巳年十一月初十

总9649期

今日8版



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

养老服务师:

在一线书写银发生活新解法

年终岁末,北京一家养老院照护区的走廊里,暖意流淌。养老服务师李庆港正陪着认知症老人张老太哼唱经典老歌,张老太眼神明亮,笑容满面。从业近8年的李庆港,作为记忆照护区主管,在认知症照护这一高难度领域,用专业与坚守探索出诸多“新解法”,不仅让认知症老人安享生活,更以自身实践,见证着我国养老服务行业的专业化发展。

精准照护:为认知症老人点亮记忆之光

“养老服务并非简单的喂饭穿衣,而是要让长辈有尊严、有质量地生活。”李庆港在给新同事培训时说道。与传统养老护理员不同,养老服务师需具备综合评估、

方案制定、跨学科协作等多重能力,认知症照护更是对专业能力的极致挑战。记忆照护区的30多位认知症老人,情况各异。有的徘徊不停,有的拒绝进食,有的沉默寡言。李庆港的工作,就是为每位老人量身定制专属照护方案。“每位认知症长辈都是一座待解读的宝库,我们要找到‘钥匙’,重新开启沟通之门,重建情感联结。”他介绍,通过“一人一策”的个性化方案,多数老人入住后饮食作息逐渐规律,病情趋于平稳,生活质量显著提升。

专业进阶:为养老服务筑牢根基

“以前是亲自照顾长辈,现在是培养专业人才,责任更重,意义也更大。”李庆港

结合自身实操经验,设计了“认知症照护三步法”培训课程,涵盖沟通技巧、应急处置、情绪疏导等核心内容,累计培训护理人员超200人次。职业转型之外,赛事经历也让他的专业能力不断提升,补齐了此前工作中忽略的人文关怀细节与技能短板。随着养老服务师职业的普及,这一新领域逐渐被更多人了解。“现在常有年轻人咨询养老服务师的职业发展路径,这在几年前难以想象。”李庆港说,新职业认定让养老服务行业更具吸引力,越来越多专业人才投身其中。

政策赋能:为行业发展注入新动力

李庆港的职业成长,离不开行业发展的时代浪潮。为

打造高质量养老服务人才队伍,我国持续加大政策支持力度。此前,民政部等部门联合印发我国首个关于养老服务人才队伍建设的综合性政策文件,多地也相继出台养老服务技能人才支持政策。

“我想推广成熟的照护模式,让更多认知症长辈受益;同时强化团队培训,培育更多专业照护人才,带动更多人加入养老服务师队伍。”李庆港相信,随着行业发展,养老服务将更加专业化、精细化、个性化。在李庆港心中,理想的“享老”社会核心是“开心”“让每一位长辈在舒适、健康的环境中安享生活,是我一直以来的追求,也是养老服务师这份职业的初心与使命。”经参

标题新闻

时政

★中共中央政治局召开会议 研究部署党风廉政建设和反腐败工作 中共中央总书记习近平主持会议

★黑龙江省18家劳模工匠创新工作室获“国家级”支持

经济

★打击回流药! 定点医药机构采集药品追溯码已破千亿条

★北京: 优化政策放宽非京籍家庭购房条件

法治

★952名缅甸妙瓦底地区涉电诈犯罪嫌疑人被押解回国

社会

★2021年到2024年,全国累计资助学生6.3亿人次

国际

★民调显示: 55%俄罗斯民众认为俄乌冲突或明年结束

阿尔茨海默病或可被逆转

长期以来,阿尔茨海默病被视为不可逆,但新研究颠覆认知。

研究发现,大脑中NAD+细胞能量分子失衡是推动该病发展关键因素,患者大脑中NAD+下降更严重。小鼠模型显示,维持正常NAD+水平可预防该病,晚期恢复其平衡还能修复大脑损伤、恢复认知功能。这为康复带来新希望,但相关疗法对人类有效性待临床试验验证,且不要擅自服用NAD+前体补充剂。 新华社



动车体检保障元旦安全出行

近日,中国铁路成都局集团有限公司重庆车辆段重庆北动集运用车间组织检修人员,对配属的CR200J动车组的制动装置、轮对、走行部、客服设施等关键部位进行全面保养检修,保障元旦节旅客安全出行。 苏志刚

部分退役军人和其他优抚对象抚恤补助标准再提高

退役军人事务部消息,退役军人事务部、财政部日前发出通知,明确自2025年8月1日起,再次提高部分退役军人和其他优抚对象等人员抚恤和生活补助标准。通

知要求各地结合实际认真贯彻落实,切实保障抚恤金和生活补助金及时足额发放到位。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利

80周年,国家再次提高抚恤补助标准,充分体现了以习近平同志为核心的党中央对退役军人工作的高度重视、对广大优抚对象的关心关爱。 新华社

情绪价值影响中国游客消费决策

中国旅游研究院武汉分院近日发布的《2025中国旅游市场发展报告》称,当前中国旅游市场正经历深刻结构性变迁与价值观演进,情绪价值成为影响消费决策的关键变量。

报告指出,当代旅游消费核心驱动力已从功能性满

足,向情绪价值与精神满足快速升级。游客不再仅为看风景付费,更愿意为体验一种生活、获得一种心情、讲述一个故事买单,“体验至上”成为共识。

中国旅游研究院武汉分院副院长冯娟认为,这种以

情绪价值和精神满足为核心的消费趋势,要求旅游产品开发从资源思维转向用户思维,从打造景点转向营造场景,从提供服务转向创造体验,深刻理解并回应游客的情感诉求。 马芙蓉

“植物人”是怎么醒的?

中国科学院自动化研究所消息,由该所与北京天坛医院、杭州师范大学等组成的联合研究团队,通过人工智能技术分析意识障碍患者的大脑“意识开关”,揭示了意识恢复的共性神经机制。

中国科学院自动化研究所研究员余山介绍,团队通过分析接受深部脑刺激治疗的意识障碍患者的微电极记录数据,深入挖掘丘脑的神经活动模式,筛选出4个关键特征,构建了与患者一年后意识恢复情况高度相关的统一神经度量。

结果显示,该度量指标对不同病因、不同年龄、不同严重程度的患者均具有良好的预后判断能力,表明意识障碍患者的恢复过程受到共同神经机制的影响。 刘祯

趣味解码

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

每天三分钟把焦虑“拍走呼出”

龙健康

脚趾这样动几下 全身气血都通畅