

# 智慧病区搬进社区养老院

“301房间的博会兰老人,心率异常,请立即前往照看!”近日,河北省廊坊市广阳区都市花园社区居家养老服务中心内,服务管家梁婷玉看到手机突然弹出的警报信息,快步冲向301房间。

“您别慌,慢慢躺好,我马上给您测心率、量血压。”梁婷玉一边测血压,一边安慰老人,同时手机视频连线廊坊爱德堡医院内科医生郑全乐。“血压偏高,先喂服一粒稳压药,保持呼吸平稳,我一直在线盯着。”郑全乐结合老人的各项指标及状况描述,作出初步诊断并给予专业指导。

一小时后,博会兰老人紧锁的眉头渐渐舒展,心率监测数值回落到正常范围。这温情一幕,正是养老服务中心破解“养老就医难、医院难养老”堵点的生动缩影。

2024年初,在廊坊市民政局部门支持下,养老服务中心在都市花园社区内开始运营。“运营不久,我们发现,入住老人大多患有慢性病、基础病,因老人行动不便,往返就医费时费力。而我们自建医疗团队门槛高、成本大,诊疗与抗风险能力也有限。”养老服务中心负责人潘海峰说。

受北京、上海等地部分“医养结合”机构先进经验的

启发,养老服务中心和3家医疗机构建立合作,把医院的专业医疗资源“搬”到中心,推动诊疗、护理、养老等服务无缝衔接。

“能实实在在守护健康是我们最看重的!”86岁的李开国指着床边的设备说,“智能床垫能24小时测心率、呼吸,一旦出现翻身少了、呼吸慢了,后台立刻报警;SOS呼叫器一按,不管是喝水、翻身,还是身体不舒服,护理人员随叫随到。”

在智慧指挥中心内,一块5米长的电子大屏格外醒目。屏幕上,每位老人的姓名、房间号、实时心率、呼吸

频率、活动轨迹等数据动态跳动。“数据一旦超出安全范围,系统第一时间向护理人员、医生和指挥中心同步报警,实现早发现、早干预、早处置。”潘海峰说。

依托与专业医疗机构深度合作,养老服务中心还构建起“日常照护 定期会诊 应急处置”全链条智慧医疗服务体系。运营至今,服务已延伸至整个社区及周边区域,为老年群体提供专业服务超30万人次。

**刘杰**

## 元旦假期哈尔滨旅游热度上扬

今冬,“世界旅游经济论坛·黑龙江2025”首次走出澳门落地哈尔滨。哈尔滨与联合国旅游组织围绕冬季冰雪旅游开展合作,助力哈尔滨冰雪旅游品牌走向世界。

美团旅行数据显示,元旦假期的热门火车线路集中于“4小时高铁圈”,沈阳-哈尔滨、长春-哈尔滨等线路走俏,北京-哈尔滨线路热度居首。

“冰雪游”也是火车长途线路的热门流向。同程旅行数据显示,哈尔滨位列元旦假期旅游目的地榜单前十名。飞猪旅行数据显示,哈尔滨是目前热度最高的旅游目的地。

王琳 韩竺夏

## 图片新闻



## 奔赴冰雪之约

内蒙古呼伦贝尔市自24日至28日给1年级至8年级学生放5天“雪假”,无课堂教学和书面作业,鼓励学生积极参加各类户外冰雪运动、研学活动。图为呼伦贝尔额尔古纳市第二中学师生体验拉雪圈。

康文魁

## “靠窗坐”或可改善糖尿病患者血糖水平

据英国《新科学家》周刊报道,荷兰马斯特里赫特大学研究表明,对于2型糖尿病患者,白天坐在靠窗的位置可显著改善其血糖控制。

研究者分析了光线类型对血糖节律的影响,发现自然光能有效调节血糖在健康范围,并认为光线通过眼睛中的特殊细胞作用于代谢系统。虽

然尚未证实该方法对1型和糖尿病前期患者的效果,但为糖尿病患者提供了一种简单易行的生活方式调整建议。

张斯昊 朱丽

## 从热词之变看家国万象新

近段时间,多家机构陆续公布年度字词、流行语榜单,这些关键词如同同一把钥匙,开启人们回顾2025年的大门,铭刻下国家发展的鲜明语言印记。

横向审视2025年的榜单,“高频”词语犹如璀璨星辰,照亮了这一年的独特轨迹。科技领域,相关词语占据显著位置,“深度求索”“人形机器人”“具身智能”等,从专业术语摇身变为大众日常用语,彰显出技术创新对社会的全方位渗透,科技浪潮正汹涌澎湃地改变生活。

经济社会发展的新动态也在榜单中得以生动呈

现。“苏超”成为体育与文化融合的典范,展现多元发展的活力;“票根经济”激活链式消费潜力,为经济增长注入新动力;“育儿补贴”政策增进家庭福利和社会福祉,体现对民生的关怀与重视,这些词语勾勒出时代浪潮里民生发展的生动画面。

而承载普罗大众情感表达的词语,更是温暖人心。网络空间中,年轻人“敬自己一杯”,分享人生百味、自嘲过往经历,在压力下实现自我和解;“情绪价值”成为对抗孤独、满足情感需求的“硬通货”,广泛应用于人际关系、职场等场景,反映出人们对情感满足的强烈渴望。

“韧”与“深度求索”,精准把握了2025年的社会脉动。面对压力与挑战,中国人努力寻找平衡,既保持奋斗创新的锐气,又培养接纳现实的豁达;既追求物质成就,又重视情感满足。这种社会心态,既有昂扬斗志,又有处变不惊的定力和静待花开的耐心。

纵向回望,汉语“年度榜单”兴起至今的二十年,恰是国家快速发展的二十年。汉字如同一面镜子,忠实映照时代风云。2006年首届“汉语盘点”,“炒”“和谐”等字词脱颖而出;此后,“梦”点燃家国期许,“互联网+”描摹变革,“新质生产力”唱响奋进,

“人工智能”勾勒科技图景,每一个年度字词都是对时代脉搏的精准把握。

流行语的“发展史”同样生动印证这一点。从2005年“刷屏”“吐槽”成为日常用语,到2015年网络热词与现实社会心态紧密结合,再到如今“活人感”“主理人”“松弛感”展现人们对精彩生活的向往,网络语言的发展见证着社会的变迁与进步。

以词为史,以语观世。年度字词和流行语,无论是书面语还是日常用语,都将成为时代的纹理,定格在历史长河中。

新华社

## 时事速递

### 全国耕地灌溉面积已超10.9亿亩

据水利部消息,截至目前,全国耕地灌溉面积已超过10.9亿亩,较2020年底增加5300万亩以上。

2025年耕地灌溉面积上,粮食产量占全国粮食总产量的80.76%。与此同时,农业用水效率和效益持续提高。截至目前,全国农田灌溉水有效利用系数提高至0.583,较“十三五”末提高3.2%。

全国节水灌溉工程面积达到6.38亿亩,耕地灌溉亩均用水量降至342立方米,在农业用水保持稳定的情况下,实现灌溉面积和粮食产量稳步增加。

央视

### 商务部多举措保障岁末年初消费与保供

日前,商务部新闻发言人何咏前在例行发布会上表示,商务部将结合节日消费特点与群众需求,全力做好岁末年初消费促进和市场保供。

针对元旦、春节消费旺季,重点采取四方面措施:实施提振消费专项行动,开展系列扩消费活动;加强市场大数据监测,启动日报制度;做好供应保障,指导企业组织货源、增加备货;引导营造节日氛围,鼓励商超延长营业、创新活动,支持电商物流保障配送。

新华社

### 我国首部气候资源经济蓝皮书发布

中国气象局日前发布《气候资源经济蓝皮书——中国气候资源经济转化研究报告(2025)》。这是我国首部气候资源经济蓝皮书,系统梳理了我国气候资源在经济领域的转化应用现状。

蓝皮书聚焦农业、能源、旅游、康养、低碳等领域,通过理论分析与实践案例相结合,为推动气候资源高效转化、服务“双碳”目标与生态文明建设提供科学支撑,为科学研究、政府决策、产业创新及气候治理提供科学参考。

新华社

## 声明作废

▲通河县鸿运钣金喷漆店,不慎将财务专用章丢失。账号:3500088609200015841,开户行:中国工商银行股份有限公司通河清河镇支行。声明作废。

▲刘和把坐落宾县宁远镇明礼村徐家屯集用(1992)第11号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

## 声明丢失

哈尔滨市稀罕车科技发展有限公司,开户银行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨道外支行,账号:3500022119006364681,法定代表人:于洪涛,因保管不慎,将公司财务专用章丢失,现郑重声明该印章作废。

## 注销公告

哈尔滨市南岗区和諧老年公寓于2025年9月18日申请注销登记。统一社会信用代码:522301003012308622,地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区哈尔滨南岗区征仪路298号和谐家园112栋1号门市,法定代表人:杨恩全,电话:13936329848,业务主管单位:哈尔滨市南岗区民政局,特此公告。

哈尔滨市南岗区和諧老年公寓

2025年12月29日

## 吸收合并公告

经黑龙江讷谟尔矿业有限公司(91230281MA1BY5HC4D)、讷河市吉和安矿业开发有限公司(91230281MACW9UR6XE)、黑龙江盛砾商贸有限公司(91230281MA7MUNB570)、黑龙江讷谟尔苗木有限公司(91230281MA1BWB9J68)、讷河市金耕农业开发有限公司(91230281MA1CEU5D66)股东会决议:由黑龙江讷谟尔矿业有限公司吸收合并其余四家公司,合并后讷河市吉和安矿业开发有限公司、黑龙江盛砾商贸有限公司、黑龙江讷谟尔苗木有限公司、讷河市金耕农业开发有限公司依法注销,黑龙江讷谟尔矿业有限公司存续。

合并前注册资本分别为:黑龙江讷谟尔矿业有限公司500万元、讷河市吉和安矿业开发有限公司2000万元、黑龙江盛砾商贸有限公司500万元、黑龙江讷谟尔苗木有限公司20万元、讷河市金耕农业开发有限公司4000万元;合并后公司注册资本为500万元。

合并后,各方债权、债务由存续的黑龙江讷谟尔矿业有限公司承接。请各债权人自公告之日起45日内向本公司提出清偿或提供担保的请求,逾期未提出视为未主张。

黑龙江讷谟尔矿业有限公司  
2025年12月29日

声明公告  
声明公告

通知  
通知

刊登  
刊登

热线  
热线  
18686716631  
13763511313