

# 老年日报

2026/01/05

星期一

乙巳年十一月十七

总9653期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

时政

★ 多国领导人发表新年贺词呼吁和平与发展

★ 国家防减救灾委部署做好冬春季防减救灾重点工作

经济

★ 惠及超3.6亿人次! 2025年以旧换新相关商品销售额超2.6万亿元

★ 2026年元旦假期交通出行人数达5.95亿人次

社会

★ 南京大屠杀幸存者徐德明去世 在世幸存者仅剩22人

国际

★ 俄罗斯公布20名日本战犯名单 将继续揭露日本军国主义罪行

## 养老护苗 扶弱助困

# 2026年民生保障网这样织

2025年,民政部门着力推进普惠性、基础性、兜底性民生建设,各项工作取得新进展新成就。2026年民政工作有哪些重点?2025年12月30日至31日召开的全国民政工作会议围绕“一老一小”、社会救助等方面进行了总结与部署。

### 构建普惠可及的养老服务体系

2025年,我国老龄事业制度建设加快推进,国家层面累计发布老龄领域专项政策文件30余份。“十四五”期间,全国累计完成特殊困难老年人家庭适老化改造224万户,建设老年助餐点8.6万个,养老机构和设施达39.6万个,养老机构护理型床位占比67.5%;养老服务不断

丰富,银发产品加速迭代。

各地整合资源力量,政策协同效应持续释放。在浙江,设立省级银发经济产业园,银发经济产值近28亿元;在四川,成都市认定80余家民办普惠型养老机构,提供6200多张普惠床位;在广西,发展“养老+旅居+行业”新业态,每年赴桂旅居养老半个月以上的老年人约400万人次。

民政部有关负责人表示,下一步要加强失能失智老年人照护,做好独居、空巢老年人探访关爱;大力培育养老服务市场经营主体,全面实施养老服务消费补贴项目,落实养老服务师职业资格制度。

此外,民政部要把发展农村养老服务作为重点,推动建立县级民政部门统筹、

乡镇政府组织实施、村“两委”具体落实的工作机制。

### 健全社会救助体系

“十四五”期间,我国积极推进覆盖全面、城乡统筹、分层分类、综合高效的社会救助体系建设。全国城乡低保平均标准较2020年分别增长22.5%和24.6%,社会救助由单一物质救助向“物质+服务”综合救助转变。

在江苏,无锡市民政局联合17部门汇集救助资源,将52项救助帮扶事项整合为“一件事”,群众跑腿次数减少70%;在安徽,省民政厅强化数字赋能,将293万困难群众和438万脱贫人口等全部纳入救助监测范围……各地结合实际,进一步深化社会救助改革创新。

下一步,民政部将完善社会救助制度,优化升级动态监测信息平台,健全救助帮扶闭环运行机制,因地制宜发展服务类社会救助,精准实施救助帮扶。

### 提升儿童福利保障水平

2025年,民政部印发系列专项政策文件,织密保障网络,推动儿童福利和权益保障工作向精准识别、精准保障、精准服务倾斜。民政部有关负责人表示,下一步将健全困境儿童福利保障体系,加强留守儿童、流动儿童精准关爱服务,完善儿童福利机构“开门办院”制度机制,加强未成年人救助保护机构建设,支持发挥好儿童主任队伍作用。 新华社

## 十字花科蔬菜成分有助于抗癌治疗

研究显示,一种存在于十字花科蔬菜中的化合物吲哚-3-甲醇会使细胞毒性T淋巴细胞恢复功能,从而提升免疫治疗的疗效。

吲哚-3-甲醇在卷心菜、花椰菜等十字花科蔬菜中含量丰富。研究人员称,在摄入吲哚-3-甲醇的情况下,抗癌治疗对50%至60%的动物有效;当饮食中去除该成分,治疗有效率下降到20%。 新华社



## 十二国冰雕师“冰城”秀技

3日,在哈尔滨冰雪大世界进行的第37届中国·哈尔滨国际冰雕比赛进入第二天赛程,来自12个国家的76位选手在严寒中精雕细琢,参赛作品已芳容初现。 新华社



## 中国进入全球制造强国第二阵列

中国工程院近日在北京发布的《2025中国制造强国发展指数报告》显示,2024年,中国制造强国发展指数与德国和日本处于同一区间,各分项数值均实现正增

长,进入全球制造强国第二阵列。同时,中国的世界第一制造大国地位持续巩固。

至此,中国成功实现制造强国建设“第一步走”战略目标,成为继美国、德国、日

本后第四个迈入全球制造强国行列的国家,全球制造业演进为“美国持续领先、德中日并驾齐驱”的全新格局。

孙自法

## “2025年度十大营养热词”发布

近日,第三届国民营养素养大会在北京举办,大会上公布了“2025年度十大营养热词”。

“2025年度十大营养热词”依次为:“体重管理”“抗

衰老”“肠道健康”“睡眠健康”“微塑料”“预制菜”“健康老龄化”“智慧食堂”“抗炎饮食”和“免疫力”。这些热词集中反映了当前公众对营养健康的关注焦点与趋势变

化。与会专家对热词进行了深度解读,旨在将专业营养知识转化为全民健康指引,并剖析其背后的消费需求变迁与产业创新机遇。 肖速

### 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

### 衰老信号别忽视 三招帮你新岁逆龄



龙健康

### 改掉四个吃饭习惯 脾胃就好了一大半

