

银发族冬泳逐梦迎新年

元旦假期首日,杭州西湖湖水冰冷,却阻挡不了四百余名冬泳爱好者的热情。其中不乏鬓发微霜的长者。

62岁的杭州冬泳爱好者朱青首次在西湖中畅游约十分钟,上岸后兴奋不已:“在西湖里游泳是头一遭!太激动了,水质真好!”

这正是当下中国“银发族”勇于挑战、拥抱生活的生动写照。这个假期,从冬泳湖畔到学习课堂,再到融入智能生活,各地老年人正以持续学习、主动融入数字时代的积极姿态,展现新时代“老有所为、老有所乐”的精神风貌,勾勒出一幅活力洋溢的晚年生活图景。

西湖冬泳这场已持续51届的新年传统活动,已成为长三角地区银发“泳士”们以非凡勇气迎接新年、彰显生命活力的独特仪式。

杭州市冬泳协会副会长吕文宗表示,活动吸引了来自各地的32支代表队,许多老年参与者视其为新年最佳“彩头”,寓意健康与拼搏。

对精神文化生活的追求,驱动着“银发族”不断汲取新知识、培养新兴趣。在浙江省安吉县山河村,一场由当地成人学校银发学员主导的“迎元旦银龄教育成果展演”吸引了近300名村民。老人们自编自演的17

个节目,不仅展示了学习成果,也为乡村振兴注入了宝贵的“银发力量”。

这种现象背后,是日益蓬勃的银发教育市场。业内机构指出,为老年人开设的课程不仅是技能传授,更是帮助他们重塑自我价值、建立社会联结的重要平台。“自信心和获得感对他们至关重要。”一位从业者说。

面对科技浪潮,“银发族”并未缺席。在杭州市西湖区“金夕学堂·智享AI”银龄科普课堂的结项典礼上,老年学员们熟练地操作智能设备,运用人工智能工具完成任务,从容跨越“数字鸿沟”。

这类旨在帮助老年人掌握现代智能技术的课程,正成为许多城市社区服务的标配,助力银发一族保持与社会同步,享受科技带来的便利与乐趣。

浙江大学管理学院教授、老龄化与养老产业研究中心主任邢以群认为,元旦假期中“银发族”的活跃身影,正是以“60后”为代表的当代新老人生活状态的生动缩影。这种多元而积极的生活方式,不仅彰显了新一代老年人对幸福感的主动追求,也是社会文明不断进步、发展更具包容性的真实写照。

曹丹

T 图片新闻



腊香扑鼻 年味渐浓

四川成都青羊区素有“香肠腊肉一条街”之称的新开寺街年味渐浓。沿街店铺内外挂满了油亮红润的香肠腊肉,色泽诱人。店家们忙着制作、包装,浓郁的腊香味扑鼻而来,吸引不少市民游客前来选购。

何美银

新研究发现改善睡眠与情绪的新靶点

以色列内盖夫本-古里安大学参与的一项国际研究发现,关键蛋白sirt6通过调控色氨酸代谢影响睡眠、情绪及神经退行性疾病。

sirt6作为“守门人”调控色氨酸代谢路径,衰老或疾病导致其活性降低时,毒素累积损害神经元。然而,通过调整相关基因可逆转神经

损伤。这一研究成果发表在《自然-通讯》上,为治疗老龄化引起的认知障碍、失眠等开辟新思路。

新华社

元旦假期消费实现开门红

元旦假期,新场景、新亮点精彩纷呈,文旅消费需求持续释放,流动的中国生机勃勃,新年消费实现“开门红”,彰显国内市场的旺盛活力与巨大潜力。

业态焕新 市场多点开花

元旦假期,商业新载体与品牌首店、首展密集亮相,为市场注入新活力。北京通州区的湾里·王府井 Well-Town,凭借独特建筑设计与百余家首店、特色店,吸引67.5万人次顾客。

各地商圈人气旺盛,消费新场景多点开花。文旅市场活力十足,陕西西安城墙灯会受游客点赞,“西安城墙·碑林历史文化景区”门票预

订量同比增长134%,相关消费词条搜索量上涨。电影票房表现亮眼,截至1月3日,元旦档票房超7亿元。餐饮住宿预订火热,长沙五一商圈餐饮门店延长营业时间,热门城市民宿订单量同比增长1.6倍,景区周边住宿需求大增。

便捷暖心 出行热情高涨

元旦假期,交通出行亮点频现。新疆乌尉高速全线通车后迎来首个假期“大考”,乌鲁木齐市市民张松感慨,以前回库尔勒父母家至少7小时,现在穿过天山胜利隧道3个多小时就到。交通运输部数据显示,1月1日至3日,全社会跨区域人员流动量预计5.9亿人次,日均1.98

亿人次,同比增长19.5%,铁路、公路、水路、民航客运量均有不同程度增长。

出行方式多样组合,拓展消费新空间。滴滴出行数据显示,元旦假期打车需求同比上涨31%,前往旅游景点、餐饮场所和大型商圈的打车需求涨幅明显,租车预订量同比大涨243%。

保障有力 消费体验提升

元旦假期,政策支持与贴心服务提升消费体验。1月1日,四川成都郫都区唐昌镇大云村的黄先生签收京东送达乡村的首个国补产品。今年中央继续安排资金支持消费品以旧换新,推动优惠直达消费者,激发市场

活力。广东深圳南山区商场门店负责人称,补贴政策实施后,门店客流与销量快速增长。

各地区围绕主题提供文旅产品和服务,山东济宁任城区打造“夜游、夜宴、夜购、夜娱、夜演”集聚消费区,吸引年轻人消费。免签“朋友圈”扩大、在华便利度提升、离境退税政策实惠多,元旦假期更多外国游客来到中国,去哪儿旅行数据显示,使用非中国护照旅客预订国内航班目的地覆盖97个城市,海南三亚入境机票量同比增长超5倍。

王珂

扩大内需惠民生

赵菊玲

声明作废

▲黑龙江龙运客运股份有限公司,车牌号黑AK8901,道路运输证丢失,证号:230100176529,声明作废。

▲讷河市通南镇新富村张存仁土地证丢失,身份证号230281196302151314,共计38亩。

▲于洪波,不慎将道路运输经营许可证正本丢失,许可证编号:230100125525,声明作废。

▲遗失姜婷婷出生医学证明,出生日期:2012年05月06日,性别:女,母亲:张继平,身份证号:2309211981****0626,父亲:姜洪喜,身份证号:2310261979****421X,出生证明编号:L230134227,声明作废。

▲姓名:王恩溪,性别:女,于2016年9月8日在北林区第一人民医院出生,出生证编号:Q230049038母亲姓名:杨文卓,身份证号:232126198004133389,父亲姓名:王利富,身份证号:232126197907283375,出生证明丢失,特此声明作废。

▲哈尔滨市道里区爱贝仕文化教育培训学校,不慎将民办非企业单位登记证书正本丢失。统一社会信用代码:52230102MJ0026656Q。声明作废。

▲哈尔滨市道里区爱贝仕文化教育培训学校,不慎将民办非企业单位登记证书副本丢失。统一社会信用代码:52230102MJ0026656Q。声明作废。

▲哈尔滨鑫翰酒店管理有限公司,不慎将营业执照副本丢失。统一社会信用代码:91230102MAE44RC59C。声明作废。

▲哈尔滨二泉食品有限公司,统一社会信用代码:91230109MADF3WD78A。不慎将公章丢失。开户银行:华夏银行股份有限公司哈尔滨学府路支行。声明作废。

丢失声明

▲哈尔滨市平房区栗广运输户(个体工商户),不慎将车牌号黑ACR931的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市平房区林艳春运输户,不慎将车牌号黑AR0334的营运证丢失,特此声明。

会议通知

安达市泓有种植专业合作社,统一社会信用代码:93231282MA193XDKX7,法定代表人陈明友,依据合作社章程召开成员大会会议,会议议题:决议解散,成立清算组并于公告期满后,清算结束后同意解散确认清算报告并注销合作社,请全体成员王广臣、蔡永生、陈灵芝、韩云龙、陈明友按时出席参加本次会议,如有未到场人员视为放弃本次会议表决权。特此公告

通知人安达市泓有种植专业合作社

声明作废

▲通河县顺鑫超市,法定代表人(负责人):王岩,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12301280061700,声明作废。

▲王海南不慎将(黑AT2232)解放牌重型仓栅式货车道路运输证丢失,声明作废。

▲庆安县德亦医疗器械经销有限公司,法定代表人:孔祥瑞,开户行名称:中国建设银行股份有限公司庆安支行,账号:23050172765000000353,不慎将公司公章、名章、财务章丢失声明作废。

声明公告 刊登热线

18686716631

13763511313