

养老院有群年轻的认知障碍照护员

在北京六环外的房山区长阳镇佛满村,一家认知症照护中心为认知症老人遮风挡雨,给予他们别样的关怀与守护。

在这里,“遗忘”无需抱歉。负责人闫帅和护工们用耐心与爱心,包容着老人们的种种“反常”。有老人记不清老家,闫帅轻拍其背安慰;有老人认错老伴险摔倒,护工急忙抱住;有老人认不出面前的儿子,执意要见……面对这些,工作人员从不纠正,而是顺着老人的心意,给予他们安全感。

随着养老服务场景的转变,闫帅发现许多家属难以找到能专业照护认知症老人

的机构。宋先华在大型养老企业工作时,就意识到社会对认知症专业照护的巨大需求。2023年,两人一拍即合,决定共同探索这一领域。闫帅坚持“普惠”原则,新装修两栋楼后,对认知症老人的收费标准仍远低于同类机构,最低每月6500元,吸引了来自各地的老人入住。

在这里,七八成护理人员是90后、00后,他们带着专业知识和热情投身其中。护理员姜佐英虽常听不懂老人的话语,但通过观察老人举动判断需求,耐心细致地照顾他们。活动专员侯晓峰深知,一个患认知症的长辈

背后,往往有3个-4个家庭在支撑,专业机构能让这些家庭更好地生活。

年轻人的聚集,为养老院带来了活力,也源于认知症照护的专业性和挑战性。宋先华表示,认知症照护是养老服务领域的“高峰”,吸引着年轻员工留下。从养老服务管理专业毕业的姜佐英,实习时才接触到症状各异的认知症老人,她深知这一行不仅需要专业知识,更要有耐心。

行业也在不断规范化。2024年相关意见印发,2025年《养老机构认知障碍老年人照护指南》国家标准发布实施,“养老护理员”职业下

的“失智老年人照护员”工种更名为“认知障碍照护员”,国家职业标准也在征求意见。

照护中心还与高校实验室、医院合作,为攻克认知症提供数据支持。每位老人都有《照护手册》和《时光记忆书》,前者记录专业照护信息,后者承载老人的人生记忆。

在这里,认知症老人不再是“异常者”,他们在这里享受包容与关爱,有尊严、幸福地度过晚年时光,而年轻的照护者们也在这份事业中绽放青春光彩。

王聪聪

“中国游”“中国购”持续火热

新年来临,“中国游”“中国购”持续火热。过境免签政策扩容、免税购物优化等举措,吸引越来越多外国游客。

元旦假期,外国人出入境人次大增,免签入境增幅显著。“中国游”更畅快,多地借助科技解决语言障碍,扫码支付更便利。“老外”不再满足传统景点,“多城深度游”成热门,各地特色项目让游客体验“老乡”生活。“中国购”潜力释放,离境退税商店、“即买即退”商店增多。

相关规划建议提出拓展入境消费,专家认为“中国游”“中国购”有望成为全球旅游市场新增长极。

新华社

图片新闻



欢乐春节 非遗主题展

日前,“大美河北 欢乐春节”非遗主题展览在河北省群众艺术馆开展。展览围绕年景、年味、年俗、年游四大板块,采用“沉浸式场景搭建+实物展示+传承人展演+互动体验”模式,呈现河北非遗年俗新场景。

陈其保

限时饮食不能改善心血管代谢指标

德国一项发表在美国《科学-转化医学》杂志上的试验发现,在不减少热量摄入时,“16+8”饮食方案(16小时禁食、8小时进食)无法

改善心血管代谢指标,这与以往认知不同。

此前研究虽显示其有益处,但证据模糊矛盾。德国科研人员对31名超重或肥

胖女性试验,发现血糖等指标无明显变化,还发现晚间限时饮食会使昼夜节律后推40分钟,导致晚睡晚起。

新华社

力争3年左右! 看病缴费不再“排长队”

看病缴费“多次排队”“排长队”,这个困扰老百姓的烦心事有望解决。

国家医保局办公室8日发布文件,将大力推进刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付,力争用3年左右时间构建覆盖门急诊、住院全场景的便捷支付体系。

四种不同的支付方式,为的是针对性解决不同人群的缴费痛点。

刷脸支付。通过“刷脸”完成身份验证与缴费,无需携带实体卡或手机,尤其适合忘记带卡、不擅长操作智能手机的老年人等群体。

一码支付。即一次扫码,同步完成医保报销、个人账户支付、个人负担缴费,让患者不用再在不同窗口来回跑,让缴费环节更集成、更简化。

移动支付。患者可以通过手机App、小程序等,线上完成挂号、缴费、医保报销全流程,无需排队使用自助机或到窗口进行缴费,尤其适合孕妇、残疾人等行动不便的患者。

信用支付。以参保人与银行的契约关系为前提,个人负担的现金部分由银行在核定的授信额度内先支付给医疗机构,实现“医院看

病,回家付钱”,比如一些老年人不方便在医院缴费,开通信用支付后,可以先看病,回家再让家人付款。

这份惠民清单有着明确的时间表:首批推进的城市原则上每个省份不少于2个,各省份要确保2026年首批推进地区和定点医疗机构落地见效,2027年基本实现省内统筹地区全覆盖,2028年省内符合条件的定点医疗机构全面推开。

让群众少跑腿,让数据多跑路。民生领域的改革,需要秉持“致广大而尽精微”的理念,足下精准发力的硬功夫。

新华社

S 时事速递

2025年居民健康素养水平达到33.69%

国家卫生健康委7日公布,2025年我国居民健康素养水平达到33.69%,比2024年提高1.82个百分点,继续保持稳步提升态势。

监测结果显示,2025年全国城市居民健康素养水平为36.68%,农村居民为30.58%,较2024年分别增长1.94个和1.47个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为36.71%、32.98%和29.09%,较2024年分别增长1.73、1.50和1.82个百分点。

新华社

我国外储规模创10年新高

国家外汇管理局7日发布数据显示,截至2025年12月末,我国外汇储备规模为33579亿美元,较11月末上升115亿美元,升幅为0.34%。至此,我国外储规模已连续5个月站稳3.3万亿美元上方,并创2015年12月以来新高。

与此同时,我国央行持续增持黄金。截至2025年12月末,我国央行黄金储备报7415万盎司,环比增加3万盎司,为连续第14个月增持。

范子萌

四部门发文提升职工文体福利

基层工会每年最多可开展四次春秋游活动,职工可通过工会获得电影券、文旅消费券等支持……近日,全国总工会、文化和旅游部、国家电影局、国家体育总局联合印发《关于深入推进新时代职工文体工作高质量发展 扩大职工文体消费的意见》,满足广大职工日益增长的精神文化需求。

意见提出八项重点任务,明确到2030年,基本建成覆盖广泛、层级清晰、特色鲜明的职工文体活动体系,打造具有全国影响力的职工文体品牌项目,形成健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化。

新华社

声明作废

▲ 产权人:王新海(232303196511101530),房屋丢失,房屋坐落于肇东市宋庄镇瑞光村十里屯,产权证号:肇东字3077号,房屋结构:土房,建筑面积:42平方米,特此声明作废。
▲ 肇东市宋庄镇瑞光村十里屯,王新华,集体土地使用证丢失,宗地号:6060号,用地面积:426.30平方米,土地用途:住宅,特此声明作废。
▲ 肇东市清真寺,不慎将银行开户许可证丢失。开户许可证核准号:J2763001461001,开户银行:中国农业银行肇东市支行营业部,账号:08410101040021289,特此声明作废。
▲ 刘国清(武权)把坐落宾县宁远镇洪山村大于店屯农集用(1992)75-12号地使用权证丢失,声明作废予以挂失。
▲ 哈尔滨市平房区君诚清洁服务队,开户银行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨分行,账号:3500080109200156750,不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失,声明作废。
▲ 黑龙江(黑龙江)机械设备租赁有限公司,统一社会信用代码91230102MA7KAUL24E,不慎将银行预留印鉴法人(于万宝)名章丢失,开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨南岗支行,账号:08059401040008666,声明作废。
▲ 同江市人寿保险公司崔洪岩不慎将保险营销员展业证丢失,身份证号:230119198504261322,工号:23088100011971,执业证书号:02000023080080002015000356,声明作废。
▲ 刘宏嘉,身份证号码:2310841999****1315,不慎将哈尔滨柏青房地产开发有限公司开具的增值税普通发票丢失,房屋地址:新松·未来ONE-A项目住宅小区8号楼2单元701室,发票代码:023002200104,发票号码:67383971,开票日期:2023年03月06日,金额:216011.00元,声明作废。
▲ 哈尔滨市环瑞文具用品店(个人独资)统一社会信用代码:91230110MAE1R6R84X,不慎丢失营业执照正本,声明作废。
▲ 哈尔滨市道里区校园记忆食品超市,不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号:JY12301020107040。声明作废。
▲ 哈尔滨市道里区校园记忆食品超市,不慎将食品经营许可证副本丢失。许可证编号:JY12301020107040。声明作废。
▲ 哈尔滨嘉展商贸有限公司,统一社会信用代码:91230113MA1CKQMR07,账号:08015201040019363,不慎遗失企业预留银行公章,声明作废。

丢失声明

▲ 哈尔滨市平房区立轩门窗经营商店,不慎将车牌号黑ACL001的道路运输证丢失。特此声明。
哈尔滨鸿洋小额贷款有限公司 贷款债权转让公告
债权人哈尔滨鸿洋小额贷款有限公司依据(2014)阿民三商初字第280号与(2014)阿民三商初字第292号判决书内容,已将享有的纪萍、刘洋、黑龙江省瑞鑫嘉和商贸有限公司贷款债权全部转让给本公司股东王开。现公告要求债务人及其担保人,从公告之日起向王开履行借款合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任。

公告

本人胡森,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟坐落不动产权属位于哈尔滨市双城区瑞盛家园B栋3单元2402室,房屋用途为住宅,建筑面积49.45平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律后果。
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2026年1月29日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。
异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

公告

公告人:胡森 2026年1月9日
黑龙江省恒泰拍卖有限责任公司 股东会会议通知
我公司将于2026年01月28日召开股东会会议,会议地点:公司会议室(哈尔滨市南岗区康顺街20号);股东会会议议题为企业注销、清算事宜,未到场股东视为放弃表决权。参会人员:公司全体股东(孙世凡、陈少波、陈雷霖),未到场股东视为放弃表决权。
黑龙江省恒泰拍卖有限责任公司 2026年1月9日

公告

抚远市隆凯水稻种植专业合作社,统一社会信用代码:93230833MA1CELTR9Q,注册资金1000万减资到30万,拟向发证机关申请办理减资登记,请债权人于本公告刊登之日起45日内,向本合作社申报债权。
哈尔滨勇超嘉业投资管理咨询有限公司

公告

我公司将于2026年01月28日召开股东会会议,会议地点:公司会议室(哈尔滨市南岗区康顺街20号);股东会会议议题为企业注销、清算事宜,未到场股东视为放弃表决权。参会人员:公司全体股东(牛大勇、张鑫),未到场股东视为放弃表决权。
哈尔滨勇超嘉业投资管理咨询有限公司 2026年1月9日

公告

抚远市隆凯水稻种植专业合作社,统一社会信用代码:93230833MA1CELTR9Q,注册资金1000万减资到30万,拟向发证机关申请办理减资登记,请债权人于本公告刊登之日起45日内,向本合作社申报债权。
哈尔滨勇超嘉业投资管理咨询有限公司

公告

我公司将于2026年01月28日召开股东会会议,会议地点:公司会议室(哈尔滨市南岗区康顺街20号);股东会会议议题为企业注销、清算事宜,未到场股东视为放弃表决权。参会人员:公司全体股东(牛大勇、张鑫),未到场股东视为放弃表决权。
哈尔滨勇超嘉业投资管理咨询有限公司 2026年1月9日

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313