

老年日报

2026/01/12

星期一

乙巳年十一月廿四

总9660期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

公卫专家解析:

国民健康素养水平提升之快全球少有

据国家卫生健康委员会7日公布的信息,2025年中国居民健康素养水平达到33.69%,比2024年提高1.82个百分点,继续保持稳步提升态势(本报9日二版)。

什么是居民健康素养水平?该数值的稳步提升表明了什么?清华大学万科公共卫生与健康学院副教授、世界卫生组织“行为科学促进健康”技术咨询委员会委员罗思童指出,中国居民健康素养水平提升之快,反映了卫生健康工作的显著成效。

健康素养是指个人获取、理解基本健康信息和服务,并运用相关信息作出正确决策,从而维护和促进自身健康的能力。罗思童介绍,健康素养是人群健康的

重要决定因素,提高人民的健康素养是提升全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。

“居民健康素养水平是测评国民健康素养的重要指标。”罗思童表示,这一指标包含三个维度:一是基本的知识和理念,例如科学的健康观,对传染病、慢性病的正确认识等;二是健康的生活方式与行为,例如合理膳食、适量运动、戒烟限酒等;三是基本的健康技能,例如阅读药品说明书、识别安全标识、掌握急救技能等。

罗思童指出,中国居民健康素养的逐步提升,表明公众越来越注重健康,对健康知识的需求与获取都在增加。

受访专家也表示,居民健康素养水平的三个维度都在强调对疾病的预防,突出“预防为主、防治结合”等理念。居民健康素养水平持续提升,表明整体人群的健康观念正在从以疾病为中心向以健康为中心转变,体现了大健康理念的不断深化。

“从具体数据中可以看到,不同地区、不同人群的健康素养都在提升,东、中、西部地区之间的差距也在进一步缩小。”罗思童指出,西部地区经济发展相对滞后,但是居民健康素养水平增速很快,一度高于东、中部地区。也正因此,在居民健康素养方面,西部地区与东、中部地区之间的差距在逐渐缩小。

中国居民健康素养水平

达到33.69%,这在全球范围内处于怎样的位置?

罗思童介绍说,虽然世界卫生组织倡导各国进行健康素养监测,但目前尚未存在一个涵盖所有国家、运用相同监测工具、数据实时更新的官方排名数据库。各国监测本国居民健康素养的方法与标准不同,相关数据难以用于直接比较。

受访专家也指出,多年来,中国卫生健康事业的发展始终受到国际社会广泛认可,在提升健康素养、改善健康行为、保护脆弱人群、实现健康公平等方面均走在国际前列。中国居民健康素养水平提升之快,属全球少有。李纯

标题新闻

时政

★国务院食安办、市场监管总局督促雀巢(中国)有限公司做好相关批次婴幼儿配方乳粉召回工作

★2025年中国刑事立案数同比下降12.8%再创新低

经济

★央企重组大动作 中国石化与中国航油实施重组

★农业农村部:2025年我国农业发展全面绿色转型迈入关键阶段

★“十五五”期间我国将加快建设现代化水网

社会

★新一对旅居马来西亚大熊猫近期将与公众见面

★公安部:去年共有210名民警、142名辅警因公牺牲

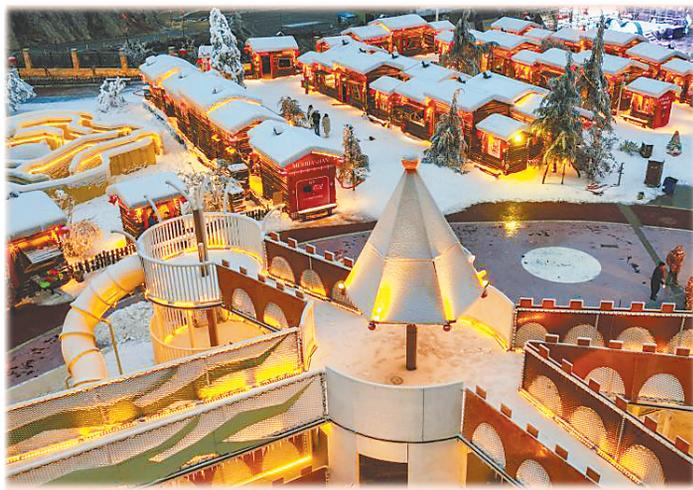
★中国对俄免签落地见效“周末游黑龙江东宁”受青睐

特朗普指示美国退出66个国际组织

白宫近日发表声明说,美国总统特朗普签署总统备忘录,指示美国退出66个“不再符合美国利益”的国际组织。

根据白宫发布的备忘录,这些国际组织包括联合国文明联盟、联合国人类住区规划署、联合国拉丁美洲和加勒比经济委员会等31个联合国实体和35个非联合国组织。

特朗普在总统备忘录中称,这些组织和实体的运作有悖于美国国家利益、安全、经济繁荣或主权。新华社



南国雪乡

近日,贵州省六盘水市钟山区梅花山旅游景区凭借梅花山滑雪场核心优势,以“厚雪压木屋、红灯映炊烟”为设计理念打造了“南国雪乡”项目,旨在让南方游客无需北上即可邂逅地道雪乡风情,打造沉浸式文旅新体验。瞿宏伦

众多老年人正感受银发消费新热潮

从智能康养到兴趣社交,从情感陪伴到价值实现,众多老年人正在感受银发消费的新热潮。

2025年,一系列养老服务与养老产业相关政策持续发布,助力银发经济蓬勃发

展。养老服务、健康消费、文娱消费成为银发消费三大核心驱动力。

2025年上半年,社区养老照护服务、机构养老照护服务、居家养老照护服务销售收入同比分别增长30.4%、

22.6%、18.0%。

我国老年用品市场规模已从2014年的2.6万亿元增长到2024年的5.4万亿元,2025年或将达6.1万亿元,成为银发经济的重要支撑。央视

忽冷忽热,新型极端天气需警惕

近日,黑龙江多地居民经历“冰火两重天”:前一天还暖意融融,次日就寒风凛冽。

国家气候中心气候预测室副主任章大全分析指出,

这种快速气温波动已被科学家定义为一种需要警惕的新型极端天气现象。数据分析显示,极端日际气温变化与全因死亡率呈近指数型增长关系,尤其会增加心血管疾

病与呼吸系统疾病发病风险,其影响显著超过昼夜温差。此外,还会扰乱自然生态节律,导致物种繁殖和动物迁移出现“错配紊乱”。付丽丽

2025年度成语揭晓 “坚定不移”最受瞩目

哪些成语能为2025年“画像”,成为“年度担当”?

近日,“2025年度成语”在“中国成语典故之都”河北省邯郸市发布。十个“年度成语”分别是:坚定不移、脱颖而出、绿水青山、大展宏(鸿)图、砥柱中流、后生可畏、浴血奋战、防微杜渐、海纳百川、宾至如归。

中国搜索党委书记、董事长、总裁李劲松说,“2025年度成语”的产生,是一项集公众参与、技术赋能、权威评审于一体的系统性、创新性工程,包含了征集、筛选、投票、评审四大关键环节。这十个年度成语,以高度凝练的方式,为回望2025年提供一把独特的文化钥匙。张文晖

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

警惕!“炒盐治百病”是伪科学

龙健康

这五种食材没保质期 傻傻丢掉可亏大了

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319