

乡村大食堂免费为老人提供饭食和娱乐

互助养老模式温暖留守老人心

7日,四川省阆中市柏垭镇富乐庙村2组乡村大食堂热闹非凡,50多名老人从四面八方赶来相聚。这个承载着当地老年朋友幸福的大食堂,于2026年元旦正式开伙,老人们不仅能在免费吃饭,还能免费享受棋牌娱乐。

今年50岁的邓伟,是富乐庙村党支部书记,也是乡村大食堂的积极探索者。2016年,在外经商的他被选为村党支部书记,回到这个熟悉却落后的地方。工作中他发现,农村留守老人生活艰难,不仅物质匮乏,更缺精神陪伴。很多老人年事已

高、体弱多病,做饭都成难题,子女不在身边,他们孤苦无助。

邓伟把每年重阳节定为尊老敬老孝老的重要节日,举办坝坝席。但一年仅一天的重阳节远远不够,建设日间照料中心又因农村散居老人多、成本高而难以推行。

2025年7月,邓伟借鉴外省成功模式,结合本村实际,谋划农村老人互助养老模式。通过深入调研、听取老人意见,最终确定在2组试点,首批52位老人参与。租赁闲置房屋、装修完善、购置设备后,乡村大食堂于2025年元旦正式开伙,当天

吸引上百人前来。

“我们的乡村大食堂吃要免费,各岗位人员无工资,大家互助养老。”邓伟介绍,大食堂借鉴网格化管理,形成多个小组,分工明确。对于经济来源和可持续问题,邓伟表示,社会捐助基本够用,还通过拍摄抖音、短视频吸引爱心团体关注;组织老人参与产业园区公益劳动,园区企业提供粮油保障;村上乡友也积极支持。此外,集体经济是硬核底气,该村通过发展园区和烘干设备租赁,集体经济年收入近20多万元,20%用于大食堂,足够基本运转。

为调动老人参与积极性,大食堂实行积分制管理,实现“要吃饭,自己干;大家的食堂大家管;自己的村庄自己建”。70岁以上不满80岁老人凭积分卡吃饭,80岁以上老人自愿劳动无需积分卡。试运营21天每天送两分积分,之后需老人通过参与活动挣积分。

如今,乡村大食堂成了欢乐的海洋。老人们每天早早汇聚,烤火聊天、喝茶娱乐,村上医生每周义诊,还开展唱红歌、跳健身操等活动。

王爵 张晓东

“超市+菜场+餐厅” 逆势回温

2025年上海零售市场经历变革,传统大卖场如家乐福、沃尔玛等因成本高企和消费习惯改变而衰落。与此同时,新型卖场逆势扩张。

传统大卖场衰落,是因消费习惯改变、“碎片化购物”兴起、成本高企及固有经营模式利润收窄。这些新型卖场通过自营品牌和全产业链整合,实现成本降低和毛利率提升。一家新型卖场以“超市+菜场+餐厅”模式,提供现制食品和即时体验,成功吸引消费者,其全产业链布局和现制商品比例增加,使其在零售市场中脱颖而出,引领了零售业的新潮流。

杜晨薇

图片新闻



骆驼文化 那达慕

日前,内蒙古自治区锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗举办了一场冰雪季骆驼文化那达慕。在当地,驯养骆驼不仅是重要的技能,更承载着草原生活的深厚智慧。图为牧民通力合作,助骑手坐上驼峰。

哈斯图亚

减肥药停用后不到两年“打回原形”

英国牛津大学研究发现,减肥药停用后不到两年,减重效果消失,体重反弹。

研究分析了9341名超重或肥胖者使用18种减肥

药的数据,发现停药后平均1.7年体重恢复,健康指标1.4年回升至服药前。其中,半数参与者使用GLP-1药物,停药后体重反弹更快,

1.5年恢复至服药前。研究建议,减肥药需终身使用,否则体重反弹速度更快。

新华社

新年伊始多家中小银行调整存款利率

2026年伊始,多家中小银行开启存款利率调整模式,呈现“有降有升”的分化态势。

部分中小银行率先开启新年“降息”步伐。濮阳中原村镇银行自2026年1月1日起调整存款利率,3个月期、6个月期、两年期的定期存款产品利率降幅最大,均为30个基点。安徽新安银行也于1月16日调整储蓄存款产品利率,两年期定期存款利率从2.35%下调至2.25%,降幅10个基点,其他产品利率不变。

在存款利率整体下行背景下,也有一些中小银行逆势上调存款利率,不过多设

置了起存金额。1月5日,睢县德商村镇银行调整人民币存款挂牌利率,一年期、三年期定期存款利率分别从1.50%、1.70%上调至1.55%、1.73%,幅度为5个基点和3个基点。

湖北麻城农村商业银行于1月1日调整人民币存款利率,一年期、二年期、三年期“福满存”(20万元起存)产品以及7天通知存款产品利率均上调,幅度最高达20个基点。4日,华东地区一家城商行客户经理称,该行三年期定期存款产品利率上浮,20万元起存利率为1.75%,30万元起存利率为1.85%。

当前正值银行营销旺季,部分银行借势上调存款利率以增强揽储吸引力,这被业内视为特殊时间节点的阶段性营销行为。总体来看,在净息差压力仍存的背景下,银行将持续管控负债成本,存款利率长期下行趋势不变。

中信证券首席经济学家明明表示,此前多次下调存款挂牌利率的效果将在2026年继续释放。资产投放能力强、负债管理水平高的银行有望企稳,而客户基础薄弱、资产质量承压、投资能力较弱的中小银行可能面临更大净息差压力和盈利能力考验。

熊悦

S 时事速递

应急管理部 重点聚焦 自然灾害防治等

近日,全国应急管理工作会议指出,2026年应急管理将聚焦自然灾害防治、安全生产、灾害预警、基层应急管理和消防安全治理等。

自然灾害防治加强多方面灾害防控;安全生产完成治本攻坚行动,加大监测预警建设;灾害预警推动建设一体化监测系统;健全基层应急与消防治理。此外,2025年我国安全形势向好,生产安全事故和自然灾害受灾情况同比均有下降。应急管理部负责人表示要推进事前预防转型,以安全促发展。 新华社

我国航空 总人口超5亿

近日,中国民航局局长宋志勇在2026年全国民航工作会议上表示,截至2025年,我国航空总人口超5亿,我国成为全球第一航空人口大国。

宋志勇介绍,2025年,民航全行业运输总周转量、旅客运输量、货邮运输量较2019年增长26.9%、16.7%、35.1%,民航旅客周周转量在综合交通运输体系中占比39%,较2019年提高6个百分点。

“十四五”时期,我国民航固定资产投资再创新高,五年间净增运输飞机671架。 新华社

医疗卫生机构 不得开展殡仪服务

根据国家卫生健康委等6部门12日公布的《医疗卫生机构亡故患者全流程服务管理规定》,医疗卫生机构应立足主责主业,不得开展殡仪服务。

根据规定,严禁在医疗卫生机构内任何场所陈列、展示、售卖殡仪服务用品,不得燃点香烛及焚烧祭祀用品等。严禁外包或以其他形式由第三方运营、管理遗体暂存区(或太平间),严禁通过出租出借场地、与第三方合作、购买服务等方式引入相关组织或个人在医疗卫生机构内提供殡仪服务。 李恒

声明作废

▲青冈县哈黑快速汽车客运有限责任公司,统一社会信用代码:91231223762740267Y,不慎将财务专用章、法人(李杰)名章丢失,声明作废。

▲青冈县哈黑客运网络服务有限责任公司,统一社会信用代码:91231223MA1CL3L57K,不慎将财务专用章、法人(李雪晨)名章丢失,声明作废。

▲孟庆国坐落宾县宁远镇洪山村霍家屯宁远字第NL061005房屋所有权证丢失,声明作废予以挂失。

▲孙国庆把坐落宾县宁远镇中阳村毕家屯宝集用(1992)第75号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲李树林把坐落宾县常安镇宾阳村王万喜屯宝集用(1992)第11号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲本人王立国,不慎将哈尔滨市道里区波国道路货物运输服务部,证号230102139384道路运输许可证丢失,声明作废。

▲哈尔滨潘潘商贸有限公司,统一社会信用代码91230104MA1CC25Q5L,不慎将企业公章丢失,声明作废。

▲常德宽把坐落宾县宁远镇中阳村张家屯宝集用(1992)第10号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲于彦文把坐落宾县宁远镇青阳村大门于家屯宝集用(1992)第59号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲讷河市二克浅镇荣光村邓金文土地证丢失,身份证号码230281197504222912,共计16.8亩。

▲哈尔滨市慕恩网咖不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失,开户银行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨城乡支行,账号:08055301040008365,声明作废。

▲哈尔滨市慕恩网咖不慎将银行预留印鉴法人(张坤)名章丢失,开户银行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨城乡支行,账号:08055301040008365,声明作废。

▲黑龙江百同建筑材料有限公司,不慎将法人(白雪梅)名章丢失。账号:166504652831。开户银行:中国银行股份有限公司哈尔滨万达广场支行。声明作废。

▲邵范海,不慎将道路运输经营许可证正本丢失。经营许可证号:230181021426。声明作废。

▲黑龙江群羽智慧牧业有限公司工会委员会,不慎将开户许可证丢失。核准号:J2610082212801。开户行:中国工商银行股份有限公司双城支行。账号:350037109200132282。声明作废。

▲黑龙江群羽智慧牧业有限公司工会委员会,不慎将法人(马云侠)名章、财务专用章丢失。开户行:中国工商银行股份有限公司双城支行,账号:350037109200132282。声明作废。

▲汤贵,不慎将道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230100118195。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区享百味小吃哈西服装城店。不慎将黑龙江省小餐饮核准证正本丢失。核准证编号: XJYB(2023)230103006783。声明作废。

▲哈尔滨富格餐饮管理有限公司平房分公司,统一社会信用代码:91230108MAK5JMHP4K。不慎将公章丢失,编号:2301080116032。声明作废。

▲哈尔滨骏成广告传媒有限公司,不慎将银行预留印鉴公章丢失,开户行:交通银行股份有限公司哈尔滨道里支行。账号:231000064018010009119。声明作废。

▲哈尔滨骏成广告传媒有限公司,不慎将银行预留印鉴法人(胡成)名章丢失,开户行:交通银行股份有限公司哈尔滨道里支行。账号:231000064018010009119。声明作废。

▲哈尔滨骏成广告传媒有限公司,不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失,开户行:交通银行股份有限公司哈尔滨道里支行。账号:231000064018010009119。声明作废。

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313