

# 老年日报

2026/01/13

星期二

乙巳年十一月廿五

总9661期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

节日、康复、空巢……

## 老人的照护空窗期谁来填补?

保姆返乡,家中老人面临照护力量“缺位”;子女外出,不放心年迈老人独自在家;术后出院,老人需要专业康复护理……临近春节,不少家庭陷入“照护难”的困境。

**需求** 照护人员断档亟须专业力量

得知住家保姆春节要提前返乡,王女士瞬间犯了愁。80多岁的母亲患有阿尔茨海默病,“我们两口子都没退休,春节大概率要值班,老人身边根本离不得人”。王女士考虑过找家政公司安排临时“替补”,但发现春节期间人手紧张,可选余地太小。她也想过找亲戚帮忙,但亲戚春节期间事情多,很难抽出整块时间。

除了春节以外,术后老人往往在出院后也面临短期照护需求,且对专业性要求更高。这样的情况同样并非个例。不少老人出院后,面临术后伤口护理、关节活动训练、防压疮护理等专业需求,普通家政服务难以胜任,具备医养结合功能、可提供康复服务的机构无疑是短期照护的更好选择。

**供给** 部分拒收短托无法预留床位

在北京,短期托养供给情况究竟如何?其中,部分机构明确表示不提供短期托养服务。还有一些养老机构表示最低一个月起住,到时候有空床位的话可以接收,但不会提前预留。

相比之下,按天收费的

养老机构数量较少,且未必都能承诺春节期间有短托床位。海淀区一家敬老院的工作人员称,短托可以按天收费,每天费用在500元到700元之间。“我们需要优先保证长住老人的需求,至于春节期间有没有短托床位,需要入住前一周左右再确认。”

**难点** 信息知晓度低老人未必接受

供给本身有限,而信息不畅又进一步加剧了供需匹配的难度。“我们想找短托机构,可不知道该从哪里找。”家住海淀区的刘女士说,她为给母亲找春节短托服务,已经打了七八个电话,“床位信息、收费标准什么的,都要挨个问。”

据了解,北京半数以上区

域养老服务中心标注可提供短期托养服务,但不少老人和家属并不清楚这一渠道。此外,由于部分区域养老服务中心的服务项目刚推出不久,宣传力度有限,一些有需求的家庭无法及时获取准确信息,供需双方难以精准对接。

事实上,老人的自身观念和现实困难,也成为短托服务推广的重要阻碍。“尤其是失能、半失能老人,对环境变化格外敏感,容易产生焦虑等情绪问题。此外,还有部分老人患有阿尔茨海默病等认知障碍疾病,更不愿意去陌生环境,家属也担心老人在机构里情绪波动大,因此不敢轻易选择短托服务。”

宗媛媛

### 标题新闻

时政

★和平意志-2026”海上联合演习举行开幕式 中国、俄罗斯、南非等金砖成员国参演

经济

★2025年我国CPI与上年持平

★报告显示中国人形机器人企业出货量登顶全球榜首

法治

★中国最高法院发布案例 重申禁止借婚姻索取财物

社会

★台湾正式迈入“超高龄社会”65岁以上人口占比超两成

★内蒙古东北地区等地有大风降温降雪局地降温8℃以上

★“世界的黑河”巨型套娃文旅会客厅在哈尔滨启幕

### 联合国报告预测 2026年世界经济将增长2.7%

联合国近日发布《2026年世界经济形势与展望》报告,预测2026年世界经济将增长2.7%,略低于2025年2.8%的预估增速。

报告指出,2025年,全球经济表现出超预期韧性,维持了增长势头。然而,深层次的脆弱性依然存在。投资持续低迷和财政空间有限,正在拖累经济活动,并增加了全球经济可能陷入长期低增长的风险。

新华社



### 松花江变身 冰雪欢乐场

当下,“冰城”哈尔滨市正值冰雪季,冰雪覆盖着的松花江哈尔滨段江面化身冰雪欢乐场,吸引游客和市民尽享冰雪娱乐运动带来的快乐。图为11日,游客在松花江哈尔滨段江面体验冰雪娱乐项目。

新华社

### 北京市医疗机构可在养老院开设服务点

北京市卫健委等5部门日前联合印发《关于开展医养结合促进行动推动医养结合服务高质量发展的工作措施》的通知,该市医养结合促进行动启动,将支持医疗卫生机构在养老机构设立医疗服务站点,医养结合机构将纳入紧密型医联体管理。同时,养老机构也可将内设医疗机构托管给医疗卫生机构运营。

根据上述工作措施,北京市将合理布局康复、护理、安宁疗护等医疗卫生机构,推动街道(乡镇)、社区(村)等医疗机构与养老服务设施同址或毗邻建设;支持医疗卫生机构在养老机构设立医疗服务站点和家庭医生工作站;支持有条件的综合性医院新建或改扩建医养结合设施等。

蒋若静

### 国家医保局启动“个人医保云”建设试点

国家医保局11日印发通知,决定开展“个人医保云”建设试点申报工作。通知要求,2026年2月至12月将在部分地区试点建设“个人医保云”,探索构建覆盖全人群、全周期、全场景的智慧医保管理新范式。

国家医保局要求试点地区全面、实时汇聚并治理区域内定点医药机构的诊疗、结算、药品耗材使用等核心业务数据。运用数据分析技术,为参保人构建多维度个人画像,并动态更新。包括个人医保健康档案,整合既

往病史、既往手术史、过敏史、健康监测数据等,支持健康风险提示与就医参考;个人医保财务档案,集成参保缴费、就医支出、账户收支等情况,提供费用分析与医疗保障建议等。

中辛

### 临近春节 热门目的地机票预订量大增

临近春节,热门目的地机票预订量增长明显。

数据显示,截至9日,国内春节假期机票预订总量超300万张,日均预订量较去年同期增长约20%。出发时

间在春节前后的国内机票预订热度超越2025年春节。某平台数据显示,海口在热门前10个城市中增速领跑,同比增长了1.2倍;三亚增长90%;成都、杭州、重庆、昆明

等城市的增幅也都在50%到80%。拉萨、芒市、阿勒泰等热门目的地城市同样表现亮眼,机票预订量同比增幅都达到了1至2.5倍。

央广

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

中医提醒:降温后“少洗澡多泡脚”

龙健康

冬天多吃这宝对肝脏很好